Hand-nagelkoeling bij docetaxel en paclitaxel

Centrum voor Oncologie

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Inleiding

Binnenkort komt u naar het Oncologisch Dagcentrum voor een behandeling met het cytostaticum docetaxel/ paclitaxel.
Van beide middelen is bekend dat het nagelproblemen kunnen geven zoals ingescheurde nagels, verkleuringen, bloedingen, ontstekingen, pijn van de nagels en het nagelbed. Er kunnen ook huidreacties ontstaan op de handen zoals een rode uitslag die soms gepaard gaat met schilfering of verkleuring van de handen.
Om dit te voorkomen kunnen de handen/nagels tijdens het toedienen van de docetaxel/ paclitaxel gekoeld worden.
In deze folder leest u meer over deze behandeling en wat u zelf thuis kunt doen om eventuele reacties te verminderen.

Waarom nagelkoeling

Na het aansluiten van het infuus met docetaxel/ paclitaxel zoekt dit middel via de bloedbaan zijn weg door het lichaam en komt daardoor ook in de vingertoppen. Cytostatica maakt de snel delende cellen in de nagels kapot waardoor er klachten ontstaan. Door het gebruik van de nagelkoeling zullen de vaten in de vingertoppen vernauwen waardoor er geen of een verminderde hoeveelheid cytostatica in de vaten van de vingertoppen kan komen. Er gaan dan minder cellen stuk en de nagelproblemen worden verminderd.

Hoe werkt het?

Nagelkoeling vindt plaats door middel van koelhandschoenen. Deze handschoenen zijn gekoeld tot -20 °C. De nagelkoeling bestaat uit twee soorten handschoenen. Een binnenhandschoen en een buitenhandschoen.
De binnenhandschoen is een dunne stoffen handschoen die eerst om de hand heen gaat. Deze handschoen is voor eenmalig gebruik en bedoeld voor de hygiëne en het niet direct koelen op de huid. Over de binnenhandschoen gaat de buitenhandschoen.

Duur van de behandeling

Het inlopen van het docetaxel infuus duurt een uur; van de paclitaxel duurt 1-3uur. Een kwartier voor het starten van de toediening begint het koelen van de handen met de koelhandschoenen.
De verpleegkundige trekt eerst een paar binnenhandschoenen en vervolgens de koelhandschoenen bij u aan. Na drie kwartier worden de koelhandschoenen omgewisseld voor een nieuw koud stel. De koelhandschoenen blijven aan tot een kwartier na het inlopen van de docetaxel/ paclitaxel.

Mogelijke bijwerkingen

Door het koelen van de handen kunt u het koud krijgen. U kunt een vest of een trui meenemen. Op de afdeling is ook altijd een deken aanwezig.
Door het dragen van de handschoenen bent u beperkt in uw vrijheid. Met name de zaken die een fijne motoriek vereisen worden lastig, zoals een boek lezen, puzzelen, beker vastpakken etc.

Wat kunt u zelf doen om de bijwerkingen te verminderen

De volgende punten geven aan wat u zelf kunt doen om bijwerkingen te voorkomen of te verlichten. Een goede hand- en nagelverzorging is belangrijk om infecties te voorkomen.

- Houdt de nagels kort door ze te vijlen. Vijl altijd in één richting. Met het heen en weer halen van de vijl kunt u de nagels beschadigen waardoor ze breken (kartonnen vijltjes zijn beter dan metalen, omdat ze niet zo ruw zijn.)
- Scheur/breek geen nagels af, gebruik daarvoor een vijltje.
- Bescherm de nagels met een nagelverharder. Gebruik hiervoor liever geen beige of gele tinten, deze accentueren eventuele verkleuringen van de nagel.
- Voor het verwijderen van de nagelverharder is het beter om een remover te gebruiken zonder alcohol of aceton. Deze middelen zijn namelijk een stuk agressiever.
- Bescherm de handen bij het klussen in huis door het dragen van huishoudhandschoenen.

- Bescherm de handen en nagels door deze in te smeren met een goede neutrale/hypoallergene handcrème. Mochten de handen droog en schilferig worden, breng dan eerst een vochtinbrengende crème aan en daaroverheen een zalf als beschermend laagje.
- Het gebruik van kunstnagels wordt afgeraden.
- Het wordt afgeraden om naar een manicure te gaan in verband met een verhoogde kans op wondjes en het ontstaan van complicaties door een verminderde weerstand tijdens de chemotherapie. Mocht u toch gebruik willen maken van een manicure, doe dit dan bij een manicure die oncologisch gespecialiseerd is of vraag ernaar bij de verpleegkundige op de afdeling.

Als er toch bijwerkingen van de nagels ontstaan

- Mocht u last hebben van een loslatende nagel waarbij er ook pus of vocht onder de nagel vandaan komt, dan kunt u uw hand in een badje met keukenazijn (1 deel water en 1 deel azijn) weken gedurend 15 min en 2 keer per dag.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan gerust contact op met het Centrum voor Oncologie:

- in Purmerend: afdeling C2, 0299 457 490,
- in Hoorn: poli 54A, 0229 257719
- of stel uw vraag tijdens de opname op de afdeling. Wij zijn telefonisch te bereiken op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur.

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

WLZ-22884-NL 20 mei 2022

DIJKLANDER ZIEKENHUIS