



# Hartkloppingen

Afdeling Cardiologie

Locatie Purmerend/Volendam

## **Wat zijn hartkloppingen?**

Bij hartkloppingen voelt men het hart duidelijk kloppen.

De meeste mensen hebben een hart dat klopt tussen de 60 tot 80 keer per minuut. Atleten kunnen een polsslag hebben van 40 of nog veel lager en het is normaal dat de polsslag kan oplopen tot meer dan 160 slagen per minuut bij zeer grote inspanningen.

Er zijn verschillende vormen van hartkloppingen:

### **Snelle, regelmatige hartslag**

#### *Waarschijnlijke oorzaken*

Normaal bij sport, koorts, stress, zwangerschap, cafeïne en alcohol.

#### *Hulpmiddelen*

- Vermijden van cafeïne en alcohol.
- Rust en ontspanning.
- Koortsremmende middelen zoals bijvoorbeeld paracetamol.

#### *Neem contact op met uw arts indien:*

- Uw hartkloppingen aan blijven houden ondanks dat u bent gaan rusten of koortsremmende middelen heeft genomen.
- U ook andere symptomen heeft zoals pijn of druk op de borst, kort-ademigheid, hevig zweten, duizeligheid, braken, misselijkheid of wanneer u zich over het algemeen niet goed voelt.
- U herhaaldelijke periodes van hartkloppingen heeft.

### **Snelle, onregelmatige hartslag**

#### *Waarschijnlijke oorzaken*

- Atriumfibrillatie (een ritmestoornis waarbij de boezems onregelmatig samentrekken).
- Overslagen of extra slagen.

#### *Neem contact op met uw arts indien:*

- Uw hartkloppingen aan blijven houden ondanks dat u bent gaan rusten.

- U ook andere symptomen heeft zoals pijn in of druk op de borst, kortademigheid, hevig zweten, duizeligheid, braken, misselijkheid of als u zich over het algemeen niet goed voelt.

Indien uw hartkloppingen minder dan 30 minuten duren, doet u er toch goed aan binnen enkele dagen contact op te nemen met uw (huis)arts.

## **Trage hartslag**

### *Waarschijnlijke oorzaken*

- Normaal, u bent fit.
- Vertraagde geleiding in het hart van de elektrische puls.
- Sommige medicijnen, zoals bètablokkers.

### *Hulpmiddelen*

- Controleer of u uw medicatie heeft genomen als voorgeschreven.

Indien u ook andere symptomen heeft zoals pijn of druk op de borst, kortademigheid, hevig zweten, duizeligheid, braken, misselijkheid of als u zich over het algemeen niet goed voelt, neemt u dan contact op met uw arts.

## **Rustige, maar onregelmatige hartslag**

### *Waarschijnlijke oorzaken*

- Sinusaritmie: normaal ritme variërend met bijvoorbeeld de ademhaling.
- Extra hartslagen ofwel overslagen: dit wordt vaak gezien bij normaal gezonde mensen en het neemt toe bij het gebruik van alcohol, cafeïne, roken en angst.

### *Hulpmiddelen*

- Vermijdt alcohol, cafeïne, roken en stress.

### *Neem contact op met uw arts indien:*

- U vaak onregelmatigheden ondervindt.
- U ook andere symptomen heeft zoals pijn of druk op de borst, kortademigheid, hevig zweten, duizeligheid, braken, misselijkheid of als u zich over het algemeen niet goed voelt.

## **Wat is een hartritmestoornis?**

Bij een hartritmestoornis kan het hart overslaan, onregelmatig kloppen of op 'hol slaan'. Meestal ontstaan hartritmestoornissen in aanvallen: ze ontstaan plotseling en zijn ook even plotseling weer verdwenen, soms na seconden, soms pas na uren. Bijna iedereen heeft wel eens het hart voelen overslaan. Bijvoorbeeld bij spanningen of na een sterke kop koffie. Soms blijft dit 'overslaan' langer doorgaan dan een paar tellen en belemmert het u in het dagelijkse werk of de slaap. Er kan dan sprake zijn van een hartritmestoornis, echter, dat hoeft niet het geval te zijn.

Een hartritmestoornis is vervelend, maar zelden levensbedreigend. Bij sommige hartritmestoornissen is er een kans dat er na enige tijd stolsels ontstaan in de boezems van het hart en kunnen bloedverduuners nodig zijn.

Een hartritmestoornis kan op alle leeftijden voorkomen. Hierbij wordt niet altijd een duidelijke oorzaak gevonden.

# Notities:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

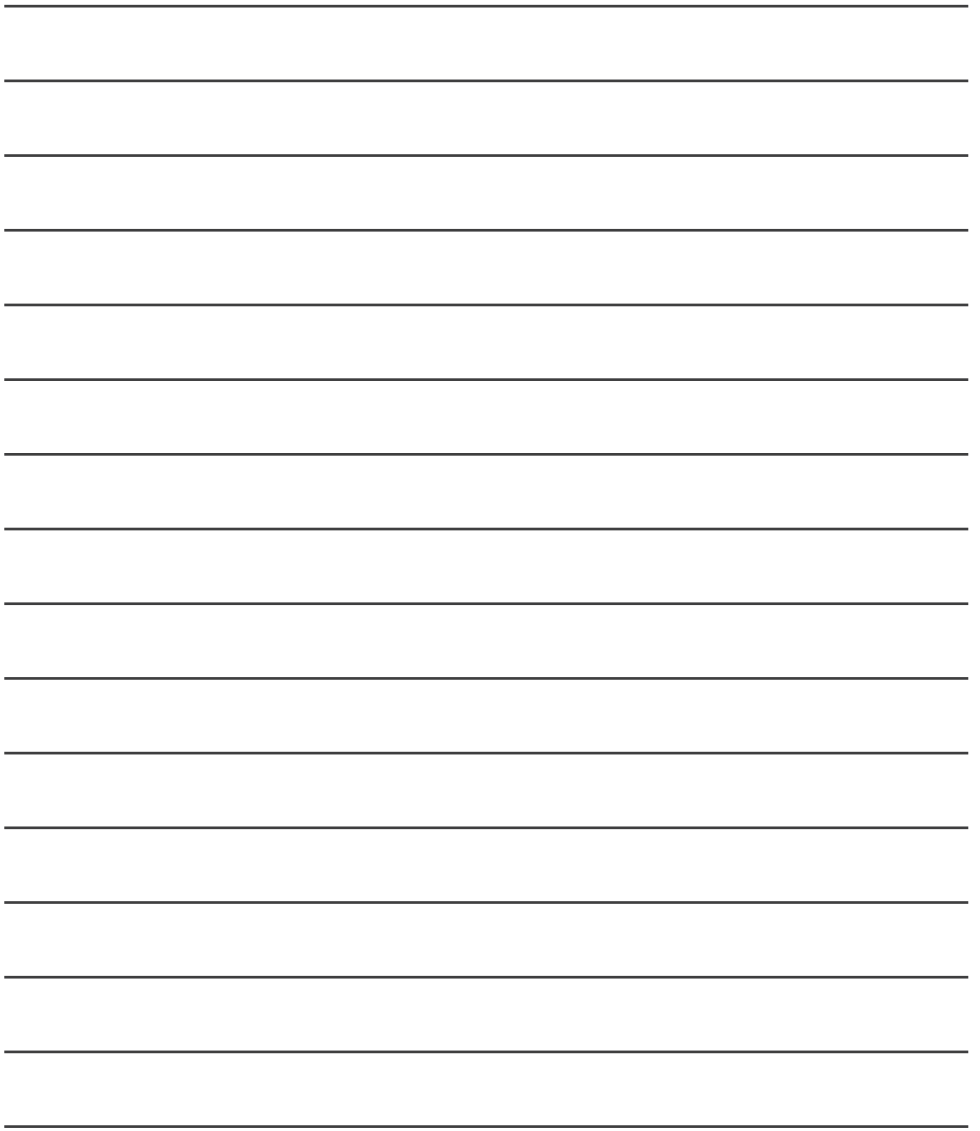
---

---

---

---

---





**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

**[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)**  
**[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)**



WLZ-19042-NL 10 december 2020