



Nazorg hemorroïden

Locatie Purmerend/Volendam

Deze instructies gelden ook voor kloofjes in de anus (fissuri ani) en een perianale fistel.

U heeft een chirurgische ingreep ondergaan en wij geven u graag wat adviezen mee naar huis.

De verzorging van de wond

Na een fissuri ani/perianale fistel en hemorroïden ingreep spoelt u na iedere stoelgang met lauw/warm water de wond (bijv. met de douche of een bidon). Er kan nog wat bloed of vocht uit de wond komen. Handig is om de wond te bedekken met maandverband.

Heeft u pijn?

Als u pijn heeft kunt u paracetamol 500 mg gebruiken, maximaal 6 per 24 uur of de medicatie/het recept die u van de anesthesist heeft gekregen.

Voedingsadviezen

Het is belangrijk om voor een goede stoelgang te zorgen. Dat kan door:

- veel te drinken (ongeveer 2 liter per dag).
- vezelrijk voedsel te eten zoals bruin brood, pruimen, ontbijtkoek enz.

U krijgt een recept movicolon mee om de ontlasting soepel te houden.

Heeft u nog vragen?

Bij vragen kunt u tijdens kantooruren (tussen 8.30 - 16.30 uur) contact opnemen met poli Chirurgie via (0299) 457 134 en buiten kantoor tijden met de Spoedpost via (0299) 457 620.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



WLZ-08272-NL 10 december 2020