



# Hersenschudding

(Lichte) hersenschudding (wekadviezen)

(commotio cerebri)

Spoedeisende Hulp

Locatie Hoorn/Enkhuizen

De arts van de Spoedeisende Hulp heeft een (lichte) hersenschudding geconstateerd of heeft het vermoeden dat u of uw familielid een lichte hersenschudding zou kunnen hebben. Deze folder geeft u een globaal overzicht van de klachten en de behandeling van een hersenschudding. Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening de situatie voor iedereen weer anders kan zijn.

## **Wat is een hersenschudding?**

Een hersenschudding is een tijdelijke stoornis van de hersenfunctie als gevolg van een ongeval, waarbij een kortdurend bewustzijnsverlies kan zijn geweest.

## **Wat kunt u bij de patiënt opmerken?**

- hoofdpijn
- misselijkheid/braken
- sufheid en/of duizeligheid
- niet meer weten wat er is gebeurd en daar steeds weer naar vragen

## **Wat moet U als begeleider doen?**

Iemand met een hersenschudding mag de **eerste 24 uur** niet alleen zijn! Het is belangrijk dat de patiënt niet suf wordt. Om dit in de gaten te houden controleert u **iedere twee uur**, ook 's nachts, het bewustzijn.

## **Hoe doet u dit?**

Spreek de patiënt aan en vraag bijvoorbeeld naar zijn/haar naam, de dag, de maand of het seizoen. Als de patiënt slaapt moet u hem/haar daar iedere twee uur voor wakker maken. De patiënt moet duidelijk en adequaat reageren. Bij kleine kinderen is het belangrijk dat zij op dezelfde manier reageren als anders.

## **Verdere adviezen**

1. Voorkom onnodige inspanning, zoals bijvoorbeeld sporten, televisie kijken, lezen.
2. Bij hoofdpijn kunt u paracetamol innemen (dosering zie bijsluiters). Voor kinderen zijn er speciale paracetamol-tabletten (zie bijsluiters paracetamol). Neem geen slaaptabletten, deze kunnen juist sufheid veroorzaken.
3. Neem overdag contact op met de huisarts om de hersenschudding te melden, hij/zij zal de behandeling verder overnemen.

## **Wanneer waarschuwen?**

U waarschuwt de Spoedeisende Hulp of de huisarts indien;

- De patiënt in toenemende mate suffer wordt.
- Er sprake is van verergering van misselijkheid en/of hoofdpijn.
- U de patiënt niet goed wakker kunt krijgen.

U kunt ons **de eerste 24 uur** na uw bezoek aan de afdeling Spoedeisende hulp bellen op nummer 0229 - 257 699. Hierna dient u zich te vervoegen bij uw eigen huisarts c.q. de plaatsvervangende huisarts.

Na kantoor tijd en in het weekend kunt u de huisarts via de Centrale Huisartsen Post (CHP) bereiken, telefoonnummer 0229 – 297 800.

Beterschap!

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00871-NL 10-12-2020