



# C-Hormoontherapie

Centrum voor Oncologie

## Hormoontherapie

Hormonale therapie is een behandeling tegen kanker. De aanmaak van hormonen wordt beperkt of de invloed van deze hormonen wordt verminderd.

Hormoongevoelige kankersoorten zijn:

- Borstkanker
- Prostaatkanker
- Baarmoederkanker
- Eierstokkanker

De medicatie zorgt ervoor dat uw lichaam minder of geen geslachtshormonen meer aanmaakt of dat deze geslachtshormonen zich niet langer aan de tumorcellen kunnen hechten.

Tumorcellen kunnen zich dan niet meer delen en gaan dood.

De kans op genezing wordt hierdoor groter. Indien er geen kans op genezing is, kan de hormoontherapie uitzaaiingen kleiner maken. Hiermee kan de ziekte langdurig onder controle gehouden worden.

Welke bijwerkingen optreden is afhankelijk welke hormoonbehandeling u krijgt. De twee meest voorkomende hormonaal gevoelige kankersoorten worden hieronder toegelicht. Ook voor andere hormoongevoelige kankersoorten bestaat specifieke informatie, deze krijgt u van uw zorgverlener.

## **Borstkanker**

Bij borstkanker gaat het om de geslachtshormonen oestrogeen en progesteron welke de groei van hormoongevoelige tumoren beïnvloeden. Er zijn medicijnen die de aanmaak van deze hormonen kan blokkeren en er zijn medicijnen die de werking van deze hormonen kan blokkeren.

Welk soort wordt voorgeschreven hangt af van het stadium van de borstkanker, of patiënt al in de overgang is en andere mogelijke bijwerkingen.

Bijwerkingen

- Overgangsklachten, zoals opvliegers
- Botontkalking
- Stijve gewrichten, vooral in de ochtend
- Onvruchtbaarheid
- Stemningswisselingen, somberheid en depressie
- Gewichtstoename
- Seksuele problemen

## **Prostaatkanker**

De prostaat en prostaatkankercellen groeien door het hormoon testosteron. Alle anti-hormonale behandelingen gegeven bij prostaatkanker gaan de werking van testosteron op de kankercellen tegen.

Bijwerkingen:

- Opvliegers, zweetaanvallen
- Botontkalking
- Stemningswisselingen, somberheid, depressie
- Borstvorming
- Gewichtstoename, spiermassa neemt af
- Onvruchtbaarheid
- Seksuele problemen, erectieverlies

## **Hoe om te gaan met algemene bijwerkingen?**

### Opvliegers

- Draag natuurlijke stoffen zoals katoen, zijde en wol
- Draag verschillende laagjes
- Zorg voor voldoende ventilatie in de slaapkamer
- Haal rustig adem vanuit de buik tijdens een opvlieger
- Bij ernstige klachten overleg met uw arts of casemanager om evt. medicatie uit te proberen. Bijvoorbeeld medicatie op plantaardige basis verkrijgbaar bij de drogist of medicatie op recept zoals clonidine.

### Vermoeidheid

- Verspreid activiteiten over de dag
- Neem als dat nodig is meerdere korte rustpauzes
- Beweeg regelmatig

### Botontkalking

- Eet gezond, gebruik minimaal vier keer per dag calcium in de voeding
- Ga naar buiten, zonlicht maakt dat u vitamine D opneemt via de huid. Ga wel verstandig om met de zon indien het warm is.
- Beweeg regelmatig, wandelen is een goed voorbeeld van een botdragende activiteit.
- Uw zorgverlener zal met u bespreken of een botdichtheidsmeting nodig is en of u aanvullende botversterkende middelen nodig heeft.







**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-01965-NL 20-09-2022