



# Implantatie van een hartritmemonitor

Afdeling Cardiologie

Locatie Purmerend/Volendam

## Inleiding

U heeft de afgelopen tijd klachten gehad van duizeligheid, flauwvallen of hartkloppingen waarvan de oorzaak nog niet precies bekend is. Om uw hartritme over een langere tijd in de gaten te houden heeft uw behandelend arts u aangemeld voor een implanteerbare hartritmemonitor. Ook wel Implantable Loop Recorder (ILR) genaamd.

## Wat is het doel van een implanteerbare hartritmemonitor?

Een implanteerbare hartritmemonitor is een apparaatje dat tijdelijk in uw lichaam zit. Met dit apparaatje wordt uw hartritme continu geregistreerd. Op deze manier kunnen mogelijke hartritmestoornissen opgespoord worden. Deze registratie wordt in het ziekenhuis door de cardiotechnicus uitgelezen en door de cardioloog geïnterpreteerd.

Het apparaatje is ongeveer zo groot als een USB-stick en wordt net onder de huid ingebracht. De levensduur van de hartritmemonitor is ongeveer 3 jaar.

Na de ingreep krijgt u ook een apparaatje mee dat wij een activator noemen. Onder het kopje 'Activator' leest u hier meer over.

## De oproep

U staat nu op een wachtlijst voor het implanteren van de hartritmemonitor. De wachttijd kan variëren van 1 tot 6 weken. Dit is afhankelijk van meerdere factoren. Zodra u aan de beurt bent wordt u door ons gebeld. U krijgt dan ook informatie over welke medicijnen u voor de behandeling wel of niet mag innemen.

## De dag van de ingreep

Op de dag van de ingreep meldt u zich op de afdeling Dagbehandeling. Deze afdeling bevindt zich op de 2e verdieping (D2). Een verpleegkundige zal u daar ontvangen en voorbereiden. Wanneer u aan de beurt bent wordt u naar de operatiekamer gebracht.

Voor aanvang van de ingreep zal de cardiotechnicus bepalen waar bij u de hartritmemonitor het beste geplaatst kan worden. U kunt op dat moment nog vragen stellen. Op het plaatje hiernaast kunt u zien waar de hartritmemonitor ongeveer geplaatst wordt.



## Vorbereiding

Er wordt een infuusnaald ingebracht om antibiotica toe te kunnen dienen.

## De ingreep

In de operatiekamer gaat u liggen op een behandelafel. U krijgt een steriel laken over u heen en het operatiegebied wordt plaatselijk verdoofd.

In de huid wordt een sneetje van ongeveer een centimeter gemaakt. Vervolgens wordt de hartritmemonitor onder de huid geschoven. Tijdens de implantatie kunt u gewoon met het behandelteam praten en aangeven hoe u zich voelt.

## Na de ingreep

Als de hartritmemonitor geplaatst is komt de cardiotechnicus weer bij u om de hartritmemonitor aan te zetten en in te stellen. Dit gebeurt door middel van een programmeerkop die op de plek gelegd wordt waar de hartritmemonitor geïmplanteerd is. U ontvangt de activator en krijgt uitleg over de werking hiervan. Daarna gaat u terug naar de afdeling Dagbehandeling waar u een uur bedrust houdt. U mag naar huis als u zich goed voelt.

De eerste controleafspraak is na twee à drie weken bij de cardiotechnicus op de polikliniek Cardiologie.

## Weer thuis

U kunt eerst nog wat pijn ervaren op de plaats waar de hartritmemonitor is geplaatst. Hiervoor mag u de voorgeschreven pijnstillers gebruiken. Drie dagen na de ingreep mag u zelf de pleister verwijderen. Het wondje moet volledig dicht en droog zijn. U mag het wondje afspoelen met water, maar gebruik geen zeep op en rondom het wondje en dep het zachtjes droog.

## De Activator

Dit apparaatje gebruikt u wanneer u klachten heeft. Op het moment dat u klachten heeft drukt u op het knopje, zodat het hartritme geregistreerd en opgeslagen wordt. De cardioloog analyseert later de opgeslagen hartfilmpjes.

Als de voor u bekende klachten optreden doet u dan het volgende:

- Leg de activator op de plaats waar de hartritmemonitor geïmplanteerd is (dit mag boven op uw kleding).

- Druk op de knop van de activator. De activator laat vervolgens een korte pieptoon horen en het indicatielampje bovenop de activator gaat groen knipperen. Dit betekent dat u het goed gedaan heeft.
- Als het lampje rood knippert lag de activator niet helemaal goed bovenop de hartritmemonitor, probeer het dan nog eens.

## **Complicaties en risico's rondom de hartritmemonitor implantatie**

Er bestaat een zeer kleine kans er complicaties optreden.

Mogelijke complicaties zijn:

- Bloeding/nabloeding: er kan een bloeduitstorting ontstaan doordat er onder de huid enkele bloedvaatjes geraakt worden tijdens de implantatie. De bloeduitstorting verdwijnt na enkele dagen meestal vanzelf.
- Infectie: de behandeling wordt steriel uitgevoerd, maar toch is er is een kleine kans op infectie van de wond. De huid rond de wond ziet dan rood en is warm. U kunt koorts en toenemende pijn aan de wond krijgen.

Als dit gebeurt neemt u dan, tijdens kantooruren, contact op met polikliniek Cardiologie (0299) 457 146. Tijdens het weekend kunt u contact opnemen met de Huisartsenpost Waterland (0299) 313 233.

## **Vragen?**

Met vragen of voor meer informatie kunt u op kantoordagen contact opnemen met de polikliniek Cardiologie tussen 8.30-17.00 uur via telefoon (0299) 457 146.





---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



WLZ-25918-NL 10 december 2020