



In gesprek over chemotherapie

Patiëntenvoorlichting

Locatie Hoorn/Enkhuizen

In gesprek over chemotherapie

Binnenkort heeft u een voorlichtingsgesprek met een verpleegkundige over de behandeling met chemotherapie. U kunt deze folder gebruiken om u voor te bereiden op het gesprek en alvast voor uzelf te bedenken welke onderwerpen u graag zou willen bespreken met de verpleegkundige.

Verloop voorlichtingsgesprek over chemotherapie/immunotherapie

Deel 1 - ± 25 minuten

- Introductie
- Informatie over chemotherapie/immunotherapie en bijwerkingen

Pauze ± 10 minuten

- Koffie en thee

Deel 2 - ± 25 minuten

- Nader te bespreken onderwerpen die u belangrijk vindt
- Samenvatting en afsluiting

Introductie

Het voorlichtingsgesprek begint met een kennismaking, waarbij de verpleegkundige een beeld probeert te krijgen van u en uw leefsituatie en uw behoeften aan informatie. Tijdens de introductie zal de verpleegkundige samen met u vaststellen welke onderwerpen in elk geval in het eerste deel van het gesprek aan de orde zullen komen. Vervolgens zal de verpleegkundige u vragen wat de arts al heeft verteld over chemotherapie/immunotherapie. Als de arts nog niet heeft verteld wat het doel van de behandeling in uw situatie is, kan de verpleegkundige u dit

uitleggen.

Informatie over chemotherapie/immunotherapie

De verpleegkundige zal u uitleggen welke chemotherapie/immunotherapie u krijgt en hoe deze werkt.

Hierbij wordt aandacht besteed aan:

- De naam van de kuur
- De werking van de chemotherapie/immunotherapie
- De wijze van toedienen:
 - via tabletten
 - via een infuus
 - een combinatie van beide
 - via een injectie
 - middels blaasspoeling

Het toedieningsschema:

- hoeveel kuren
- hoe lang duurt een kuur?
- om de hoeveel weken wordt een kuur gegeven en/of hoeveel
- tabletten moet u slikken?
- Overige praktische informatie

Informatie over bijwerkingen

De verpleegkundige geeft u informatie over de bijwerkingen die kunnen optreden als gevolg van de chemotherapie/immunotherapie. Ook zal de verpleegkundige u vertellen wat hieraan gedaan kan worden door u zelf of door het ziekenhuis. Wanneer u chemotherapie/immunotherapie krijgt, zijn er situaties waarin het belangrijk is dat u contact opneemt met uw specialist in het ziekenhuis. De verpleegkundige vertelt u welke situaties dit kunnen zijn.

Pauze met koffie en thee

Na het eerste gedeelte van het voorlichtingsgesprek wordt een pauze ingelast van ongeveer 10 minuten. Hierin kunt u de informatie even laten bezinken. U

kunt de pauze ook gebruiken om (samen met uw naasten) na te gaan of er nog onduidelijkheden zijn of dat u het graag nog over een bepaald onderwerp zou willen hebben dat u belangrijk vindt.

Bespreken van uw vragen en onderwerpen

In het tweede gedeelte van het gesprek heeft u de gelegenheid om deze vragen en onderwerpen te bespreken. Op de volgende pagina's kunt u aankruisen wat voor u belangrijk is om te bespreken. Dit kunt u thuis doen als u al vragen heeft of anders tijdens de pauze in het voorlichtingsgesprek. De verpleegkundige zal in sommige gevallen ook nog onderwerpen aandragen om nader te bespreken. U kunt uw vragen uiteraard ook op een later tijdstip aan de verpleegkundige stellen, bijvoorbeeld op de eerste dag dat u voor de chemotherapie/immunotherapie in het ziekenhuis bent.

Nader te bespreken onderwerpen

-ik zou graag deze onderwerpen willen bespreken:

- Medische informatie over de chemotherapie/immunotherapie die ik krijg (bijvoorbeeld de werking in het lichaam).
- Het doel van de behandeling met chemotherapie/immunotherapie
- De bijwerkingen die kunnen voorkomen bij deze behandeling.
- Hoe waarschijnlijk het is dat ik bepaalde bijwerkingen krijg.
- Wat de arts of verpleegkundige kan doen om bijwerkingen te voorkomen of verminderen
- Wat ik zelf aan de bijwerkingen kan doen.
- Wanneer ik contact op moet nemen met het ziekenhuis.
- Wat de praktische gevolgen zijn van de behandeling voor mijn dagelijks leven (bijvoorbeeld huishouden of hobby's).
- Welke gevoelens de behandeling kan losmaken (angst, somberheid, hoop, sneller emotioneel).
- Hoe ik en mijn naasten (bijv. partner, kinderen) met de ziekte en/of behandeling kunnen omgaan.
- Wat mijn naasten kunnen doen om mij te steunen.
- Wat de invloed is van de chemotherapie op seksualiteit.
- Hoe ik in contact kan komen met lotgenoten (andere mensen met de ziekte kanker).
- Of ik thuis extra hulp nodig heb en hoe ik dat kan regelen.

- Ondersteuning van bijvoorbeeld een maatschappelijk werkster of psycholoog.
- De gang van zaken in het ziekenhuis (waar vindt de behandeling plaats, wanneer krijg ik welke kuur, hoe vaak moet ik komen).
- Wat gebeurt er als ik afzie van de behandeling (twijfel over keuze, vooruitzichten, verdere begeleiding).

Op de volgende pagina is er wat schrijfruimte, zodat kunt noteren wat u extra wilt bespreken over de aangekruiste onderwerpen of over andere onderwerpen.

Samenvatting en afsluiting

Aan het einde van het gesprek zal de verpleegkundige de belangrijkste

informatie samenvatten. Ook op dat moment kunt u vragen stellen als er nog onduidelijkheden zijn. Tenslotte worden vervolgspraken gemaakt, bijvoorbeeld over het volgende ziekenhuisbezoek en over de start van de behandeling.

Notities:

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01241-NL 10-12-2020