

# Inbrengen continue glucosesensor (i-pro)

Beste meneer, mevrouw,

Vandaag is bij u een continue glucosesensor ingebracht, die i-pro genoemd wordt. Deze sensor meet iedere 5 minuten uw bloedglucosewaarde en slaat deze op. U gaat deze sensor 5 dagen dragen. Daarnaast heeft u een bloedglucosemeter meegekregen die bij deze sensor hoort.

Met u zijn de volgende punten doorgenomen:

- 1 uur na inbrengen dient u de eerste bloedglucose meting te verrichten. Daarna na een uur nogmaals (2 uur na het inbrengen dus).
- De dag van inbreng moet er 3x een bloedglucosemeting plaats vinden i.v.m. de afstemming met de i-pro. U meet dus 1 uur na het inbrengen van de sensor, een uur daarna weer en nogmaals voor het slapen gaan.
- De dagen erna meet u 4x op een dag en wel voor de maaltijden (ontbijt, lunch en diner) en voor het slapen gaan. Deze metingen vermeldt u op de aan u meegegeven lijst. Deze waarden zijn van belang omdat de sensor de waarden moet kunnen afstemmen op de door u gemeten waarden met de meter.
- Indien u extra wilt meten (bijvoorbeeld omdat u vermoedt dat u te laag of te hoog zit) dan dient u dit met uw eigen meter te doen en deze waarde op de lijst te vermelden. Daarnaast is het van belang om op de lijst te noteren wat u eet en drinkt en wat u aan activiteiten doet. Zo ontstaat er straks een zo goed mogelijk beeld van uw dagelijkse bezigheden en uw maaltijden in verhouding tot de gemeten waarden.
- Met u is doorgenomen hoe u de sensor kunt verwijderen.

Met vriendelijke groet,

*De diabetesverpleegkundigen*

Belinda van den Berg

Tineke de Jong

Simone van der Knaap