



Informatie Isotretinoïne

(bij behandeling van acne)

Dermatologie

Locatie Hoorn/Enkhuizen

Informatie Isotretinoïne

Waarvoor wordt Isotretinoïne gebruikt

Isotretinoïne is een stof die verwant is met vitamine A en die behoort tot een groep geneesmiddelen die retinoïden worden genoemd.

Isotretinoïne wordt gebruikt voor de behandeling van ernstige vormen van acne

U zult Isotretinoïne gebruiken wanneer uw acne niet verbeterd is ondanks anti-acne behandelingen, met inbegrip van antibiotica en huid behandelingen.

Een behandeling met Isotretinoïne moet gebeuren onder supervisie van een dermatoloog

In het Dijklander Ziekenhuis wordt dit gecontroleerd door de consulenten.

4 weken na het starten van de Isotretinoïne komt u op controle bij de consulente.

Daarna iedere 12 weken (voor elke controle dient patiënt bloed te laten afnemen zodat uitslag bekend is bij de controle)

Bij vrouwen zijn er nog een extra urine controles (voor de belafsprak urine inleveren) om zwangerschap uit te sluiten.

Wij verwachten dat u zich aan deze richtlijnen houdt, indien u zich niet aan deze controles houdt krijgt u eenmalig een herhaal verzoek, bij tweede absentie wordt het dossier gesloten.

• Uw arts kan u (of uw ouder of voogd) vragen een document te ondertekenen

U verklaart hierin dat u uitleg hebt gekregen over de risico's en dat u de noodzakelijke voorzorgen aanvaardt. Per voorschrift kan aan vrouwen die zwanger kunnen worden, maximaal 30 dagen behandeling worden afgeleverd. Er is een nieuw voorschrift nodig om de behandeling te verlengen. Elk voorschrift is slechts 7 dagen geldig.

Advies voor vrouwen

Het uitsluiten van zwangerschap is belangrijk, daarom is een dubbele anticonceptie vereist tijdens de behandeling.

Bij zwangerschap kan de baby afwijkingen vertonen.

Advies voor mannen

Isotretinoïne lijkt onschadelijk voor sperma. In het sperma van mannen die Isotretinoïne innemen, zitten zeer lage concentraties Isotretinoïne, maar die zijn te laag om de ongeboren baby van uw partner schade toe te brengen. Let erop dat u uw medicatie nooit uitdeelt aan iemand en vooral niet aan vrouwen.

Neem de capsules één- of tweemaal per dag in.

Innemen op een volle maag. Slik de capsules in hun geheel in, met wat drank of een mondvol voedsel.

Wat u moet doen wanneer u bent vergeten een dosis van Isotretinoïne in te nemen

Als u een dosis vergeet, neem deze dan zo snel mogelijk in. Maar als het bijna tijd is om uw volgende dosis in te nemen, sla dan de vergeten dosis over en neem uw geneesmiddel zoals voorheen. Neem geen dubbele dosis (twee dosissen snel na elkaar).

• **Licht uw arts in als u ooit een psychische aandoening hebt gehad**

• **Isotretinoïne kan invloed hebben op bloedsuitslagen**

Verhoogt vaak de concentratie vetten in het bloed, kan de concentratie van lever enzymen verhogen. Kan de concentratie van suiker in het bloed verhogen. Hiervoor is de controle van het bloed om de 8 weken, zonodig kan de dosering van de Isotretinoïne worden aangepast.

• **Uw huid zal waarschijnlijk droog worden.**

Indien hier klachten van zijn kan de huid zorg worden aangevuld met een verzorgende crème die niet comedogeen en niet te vet is.

De lippen kunt u extra verzorgen met een lippen balsem, het herhaaldelijke gebruik (1x per uur) kan enig resultaat geven.

• **Vermijd te veel zon en gebruik geen hoogtezon of zonnebank.**

Uw huid kan gevoeliger worden voor zonlicht. Voordat in de zon gaat, moet u een zonnen product met een hoge beschermingsfactor (SPF 15 of hoger) aanbrengen.

• **Onderga geen cosmetische huid behandelingen.**

Isotretinoïne kan uw huid kwetsbaarder maken. Onderga geen ontharing met was, dermabrasie of laserbehandelingen (om eelt of littekens te verwijderen) tijdens de behandeling en gedurende minimaal 6 maanden na de behandeling. Dit zou aanleiding kunnen geven tot littekens, huidirritatie of zelden kleurveranderingen van de huid.

• **Verminder intensieve sport beoefening en lichaamsbeweging.**

Isotretinoïne kan aanleiding geven tot spier- en gewrichtspijn, in het bijzonder bij kinderen en tieners.

• **Neem geen vitamine A-supplementen in**

Gelijktijdige inname kan het risico op bijwerkingen verhogen.

- **Wees zeer matig met alcoholgebruik**
- **Geef geen bloed**

Als een zwangere vrouw uw bloed krijgt, kan de baby aangeboren afwijkingen vertonen.

Indien u klachten of vragen heeft kunt u contact opnemen met de consulente. Bereikbaar via het algemene nummer 0229-257825

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00317-NL 09-12-2020