



**Informatie**  
**voorafgaande aan kaakchirurgische**  
**behandeling**  
**MKA**

# Informatie voorafgaande aan een kaakchirurgische behandeling

## Inleiding

In overleg met uw tandarts, huisarts of specialist bent u doorverwezen naar de polikliniek MKA. In deze folder vind u informatie over wat u kunt verwachten op de polikliniek. Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben kunt u deze natuurlijk altijd stellen.

## Vorbereidingen thuis:

- Plan geen belangrijke dingen op de dag van de behandeling en de dag erna. Dus sporten, vergaderingen en etentjes even uitstellen. De meeste mensen hebben na een behandeling twee tot drie dagen last. Daarna gaat het geleidelijk aan beter.
- Zorg dat er thuis ijsklontjes of een coldpack klaar ligt, zodat u kunt koelen zodra u thuis komt.
- U kunt eventueel een uur voor de behandeling paracetamol innemen (lees de bijsluiter voor de dosering).
- Ivm het mogelijk maken van een röntgenfoto willen wij u vragen sieraden, piercings en kettingen thuis te verwijderen. Gelieve geen metalen haarspelden te dragen.

## Vorbereidingen voor naar het ziekenhuis

Op de afgesproken dag en tijdstip meldt u zich bij de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie, 1e etage, poliklinieknummer 77. Komt u voor het eerst dan vragen wij u langs de patiënten inschrijving te gaan en 15 minuten voor de afspraaktijd aanwezig te zijn op de poli.

U dient het volgende mee te nemen:

- verwijsbrief van uw tandarts, huisarts of orthodontist
- geldig legitimatiebewijs, zoals rijbewijs, paspoort of identiteitskaart
- verzekeringsbewijs van uw ziektekostenverzekeraar
- medicatie overzicht (medicatie die u op dit moment gebruikt)

## **Voor de behandeling vinden de volgende zaken plaats:**

### **Röntgenfoto**

Indien nodig zal op de polikliniek een foto worden gemaakt. Dit kan een foto van een tand of kies zijn, of van het gehele gebit. Voor de foto van een tand of kies krijgt u een plaatje in uw mond, de buis van het röntgenapparaat wordt in positie gebracht voor de opname. Het is belangrijk dat u zo stil mogelijk blijft zitten. Voor de foto van uw gehele gebit, staat u in een soort apparaat. Uw kin steunt op een kinsteun en uw hoofd wordt vastgehouden door het apparaat. Het apparaat draait rustig om u heen. Het is belangrijk dat u zo stil mogelijk staat.

### **Naar de behandelkamer**

De assistente brengt u naar de behandelkamer, waar de kaakchirurg uw foto's en mond bekijkt en de behandeling met u bespreekt. Veel behandelingen worden ook gelijk verricht. U krijgt plaatselijke verdoving door middel van injecties.

### **De behandeling**

Omdat de behandeling onder steriele omstandigheden wordt uitgevoerd, wordt het gebied van de ingreep met een doek afgedekt. Ook uw ogen worden afgedekt, zodat u niet wordt verblind door de operatielamp. U kunt echter wel onder de doek doorkijken. De arts en assistente die u behandelen hebben een muts op, een maskertje voor de mond, een bril op en steriele handschoenen aan. Tijdens de behandeling wordt (zo nodig) het tandvlees losgemaakt en/of wat bot weg geboord. U voelt het trillen van de boor, maar het doet geen pijn. Meestal wordt het tandvlees gehecht met materiaal dat vanzelf oplost. Ook komt het voor dat er een gaasje op de wond wordt gedaan. Door dicht te bijten geeft u extra druk op de wond. Hierdoor stopt het bloeden eerder. Na een half uur mag u dit gaasje zelf weghalen.

## Na de behandeling

Na de behandeling duurt het enkele uren voordat de verdoving is uitgewerkt. U kunt dus nog enige tijd een 'doof' gevoel in de mond, wang en lip houden. Het is normaal dat u hierna pijn krijgt.

## Pijn

De verdoving is na enkele uren uitgewerkt. Tot die tijd is het verstandig geen heet en/of koud voedsel te gebruiken en op te passen niet op de ongevoelige lip, tong of wang te bijten.

Napijn is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillende medicijnen.

Wij adviseren u:

Paracetamol 500 mg te gebruiken.

Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. U kunt starten met 2 tabletten van 500 mg, daarna iedere 6 uur 2 tabletten gedurende 4 dagen (maximaal 8 tabletten per dag).

Ibuprofen 400 mg te gebruiken.

Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. U mag maximaal 4 tabletten ibuprofen per dag gebruiken.

Zonodig kunt u ibuprofen combineren met paracetamol. Hoe paracetamol kunt gebruiken leest u hierboven.

Het voor u voorgeschreven recept te gebruiken.

**Leest u vooral de bijsluiters!  
Neem alleen pijnstillers als u nog pijn heeft.**

## Mondspoeling

Voor een goede wondgenezing adviseren wij u 24 uur **na** de behandeling te starten met chloorhexidine mondspoeling 0,12%. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. Advies is om 3 maal daags 1 minuut de mond te spoelen. Bij voorkeur na het tandpoetsen. U kunt chloorhexidine gebruiken totdat u weer normaal kunt poetsen. Het is normaal dat na een wat moeilijkere ingreep een dikke

wang, een blauwgele verkleuring en een verminderde mondopening optreedt. De zwelling neemt na 3 tot 5 dagen weer af. Ook kan gedurende de eerste dagen koorts voorkomen.

## **Informatie bij gegevens verstrekken jeugdige patiënten**

Het verstrekken van gegevens aan ouders/verzorgers over het kind of de kinderen die onder behandeling zijn bij een arts, is aan regels gebonden.

Om deze regels goed te kunnen uitvoeren is een juiste registratie van de gezag dragende ouder of verzorger noodzakelijk.

Alvast bedankt voor uw medewerking.

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie. De polikliniek is bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.30 en 17.00 uur.

Locatie Hoorn: 0229-257666

Locatie Purmerend: 0299-457685

U kunt ook uw vragen stellen aan de kaakchirurg op de dag van uw afspraak.





**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00606-NL 09-12-2020