

# Inhaleren met AeroChamber met masker

voor volwassenen

Let op: masker alleen gebruiken als mondstuk niet kan

Zorg dat u geïnformeerd bent over het doel en de werking van dit medicijn.



## Vorbereiding

- Bij een nieuwe dosisaërosol of als deze 2 weken niet gebruikt is: voor gebruik goed schudden en 1 puffje in de lucht spuiten.
- **Schud** de dosisaërosol voor gebruik, verwijder de beschermdop.
- Plaats de dosisaërosol met de opening naar beneden in de AeroChamber.

## De inhalatie

- Voor de inhalatie goed rechtop zitten of staan, met het hoofd iets achterover. Mond moet leeg zijn.
- Houd de AeroChamber horizontaal.
- Plaats het gezichtsmasker goed om mond en neus en adem geheel uit.
- Druk de dosisaërosol in, maximaal 1 dosis per keer in de AeroChamber.
- **Adem 5x rustig in en uit** door de AeroChamber, de adem niet vasthouden.
- Hoort u tijdens het inhaleren een fluittoon, dan moet minder krachtig worden geïnhaleerd.
- Verwijder de dosisaërosol van de AeroChamber, plaats het beschermdopje terug.
- Herhaal de bovengenoemde stappen indien een 2e dosis is voorgeschreven.
- **Na inhalatie van 'luchtwegbeschermers' de mond/keel spoelen: eerste slokje gorgelen en uitspugen, tweede doorslikken of iets eten of drinken.**
- Was het gezicht rond neus en mond om achtergebleven restjes medicijn weg te halen.

## Schoonmaken

De AeroChamber voor het eerste gebruik en daarna 1x per week schoonmaken.

- Haal de AeroChamber uit elkaar (let op: het masker zit vast!).
- Leg de onderdelen 10 minuten in de week in een lauwwarm sopje met afwasmiddel.
- De AeroChamber **niet afspoelen**, niet afdrogen.
- De AeroChamber **aan de lucht** laten drogen.
- Doe de AeroChamber niet in de vaatwasser.
- Geen borstel gebruiken. Evt. met een zacht doekje afwassen.

## Aandachtspunten

- Vervang de AeroChamber 1x per jaar. Vooral het ventiel kan na verloop van tijd minder goed functioneren. De AeroChamber is verkrijgbaar op recept in combinatie met inhalatiemedicatie.
- Bereken wanneer de dosisaërosol leeg zal zijn. Op de zijkant van de verpakking staat hoeveel beschikbare doses erin zitten; eventueel de doses turven.
- Bewaar de dosisaërosol op kamertemperatuur.
- Verwijs naar het filmpje dat aansluit bij dit inhalatieprotocol op de site: [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl)

### Controlelijst

- Neem de beschermdop af.
- Schud de dosisaërosol goed.**
- Plaats dosisaërosol in de AeroChamber.
- Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
- Houd de AeroChamber horizontaal.
- Plaats het gezichtsmasker rond mond en neus.
- Adem geheel uit.
- Druk de dosisaërosol 1x in.**
- Adem 5x rustig in en uit.**
- Herhaal bij meerdere doses de stappen vanaf punt 2 (schud de aërosol goed).
- Plaats de beschermdop op de dosisaërosol.
- Zonodig gezicht wassen, de mond/keel spoelen, of eten/drinken.

*Protocol volgens de IMIS richtlijn*

Naam dosis aërosol + dosering:

.....