

Inhaleren met de Autohaler[®] (ademgestuurd)

Voor volwassenen en kinderen vanaf 7 jaar

Zorg dat u geïnformeerd bent over het doel en de werking van dit medicijn.

Voorbereiding

- Bij een nieuwe Autohaler (of als de Autohaler 2 weken of langer niet gebruikt is) 2 dosissen (pufjes) in de lucht te verstuiwen. Volg hierbij de volgende 3 stappen en spray d.m.v. het schuifje aan de onderkant van de Autohaler.
- Houd de Autohaler rechtop, verwijder de beschermdop.
- Zorg dat uw hand de luchtspleten aan de onderzijde niet afsluit.
- Schud de Autohaler goed, houd de Autohaler rechtop en duw de hefboom naar boven.



De inhalatie

- Ga goed rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
- **Adem rustig en maximaal uit**, niet in de Autohaler. De mond moet leeg zijn.
- Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen.
- **Adem langzaam en diep in**, zodat u een klik hoort die aangeeft dat de dosis vrijkomt. Stop niet met inademen door de klik, maar blijf verder inademen.
- **Houd de adem 10 tellen vast** of zolang als comfortabel is en neem intussen de inhalator uit de mond.
- Adem rustig uit via de neus.
- **Na inhalatie van 'luchtwegbeschermers' de mond/keel spoelen: eerste slokje gorgelen en uitspugen, tweede doorslikken of iets eten of drinken.**

Schoonmaken

- De Autohaler **nooit** afspoelen.
- Eventueel het mondstuk met een vochtig doekje reinigen.

Aandachtspunten

- Bereken wanneer de Autohaler leeg zal zijn. Op de zijkant van het buisje staat hoeveel doses erin zitten; eventueel de doses turven.
- Bewaar de Autohaler op een droge plaats bij kamertemperatuur. Niet in de badkamer of keuken.
- Verwijs naar het filmpje dat aansluit bij dit inhalatieprotocol op de site: www.inhalatorgerbuik.nl

Controlelijst

- Verwijder de beschermdop.
- Schud de Autohaler.
- Doe de hefboom omhoog.
- Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
- Adem maximaal uit** (niet in de Autohaler).
- Plaats het mondstuk tussen de tanden, sluit de lippen eromheen.

- Adem langzaam en diep in en blijf doorgaan met inademen.**
- Houd de adem 10 tellen vast** of zolang als comfortabel is en neem intussen de Autohaler uit de mond.
- Adem rustig uit.
- Breng de hefboom naar beneden.
- Plaats de beschermdop terug.
- Spoel zonodig de mond/keel of eet/drink iets.

Protocol volgens de IMIS richtlijn

Naam dosis aërosol + dosering:

.....