

Inhaleren met de Breezhaler®

een poederinhalator

Zorg dat u geïnformeerd bent over het doel en de werking van dit medicijn.



Vorbereiding

- Elke verpakking bevat: 1 inhalator (Breezhaler) en 1 of meer blisterverpakkingen met capsules.
- Gebruik bij een nieuwe verpakking de bijgeleverde nieuwe Breezhaler.
- Capsule uitsluitend direct voor gebruik uit de verpakking halen.
- Gebruik: eenmaal daags 1 capsule (altijd op hetzelfde tijdstip).
- Zorg voor een schoon en droog werkvlak, was en droog de handen goed.
- Houd de onderkant van de inhalator stevig vast (met het opschrift naar u toe).
- Verwijder de beschermkap en klap het mondstuk open.
- Zet de Breezhaler op het werkvlak.
- Haal 1 capsule uit de blisterverpakking, plaats de capsule in de daarvoor bestemde opening, sluit de Breezhaler (klik!).
- Houd de Breezhaler rechtop met het mondstuk naar boven.
- Druk om de capsule door te prikken de gekleurde knoppen **1x helemaal in**, daarna loslaten (controleer of deze helemaal teruggekomen zijn zoals in de uitgangspositie).
- De Breezhaler is nu klaar voor gebruik, maak geen onnodige bewegingen met de Breezhaler.

De inhalatie

- **Adem maximaal uit**, niet in de Breezhaler; de mond moet leeg zijn.
- Houding: ga rechtop zitten/staan met het hoofd iets achterover.
- Breng de Breezhaler **horizontaal** naar de mond (gekleurde knoppen aan de zijkant).
- Plaats het mondstuk tussen de tanden, sluit de lippen eromheen.
- **Inhaleer met een gelijkmatige en lange teug** (capsule moet hoorbaar circuleren).
- Haal de Breezhaler uit de mond en **houd de adem bij voorkeur 10 tellen vast** (of zolang als comfortabel is) en adem daarna rustig uit.
- Nooit door de Breezhaler uitademen! Het poeder wordt dan vochtig en zal in de Breezhaler blijven plakken.
- Inhaleer dezelfde capsule nog een keer om er zeker van te zijn dat alle poeder is geïnhaald.
- Open de Breezhaler, controleer of de capsule leeg is, inhaleer zonodig nogmaals.
- Verwijder de lege capsule, sluit de Breezhaler en plaats de beschermkap terug.
- **Na inhalatie de mond/keel spoelen: eerste slokje gorgelen en uitspugen, tweede doorslikken of iets eten of drinken.**

Schoonmaken

- Maak de Breezhaler 1x per week schoon: veeg het mondstuk van binnen en buiten schoon met een schone, droge en pluisvrije doek.
- Maak de Breezhaler **nooit** schoon met water!

Aandachtspunten

- Let op de vervaldatum (EXP).
- Bewaar de Breezhaler en de capsules op een droge plaats (niet in de badkamer of keuken).
- Gebruik geen andere inhalatiemedicijnen met de Breezhaler dan is voorgeschreven.
- Verwijs naar het filmpje dat aansluit bij dit inhalatieprotocol op de site: www.inhalatorgebruik.nl

Controlelijst

- Verwijder de beschermkap.
- Klap het mondstuk open.
- Plaats de capsule, sluit de Breezhaler.
- Druk de blauwe knoppen 1x gelijktijdig in, helemaal indrukken. Laat ze daarna los.
- Ga rechtop zitten/staan, het hoofd iets achterover.
- Adem maximaal uit** (niet in de Breezhaler).
- Neem het mondstuk horizontaal tussen de tanden, sluit de lippen eromheen.
- Adem gelijkmatig en maximaal in.**
- Neem de Breezhaler uit de mond.
- Houd de adem 10 tellen vast** of zo lang als comfortabel is.
- Adem rustig uit.
- Herhaal de stappen 5 t/m 11 nog 1x.
- Controleer of alle poeder geïnhaleerd is.
- Verwijder de capsule, plaats de beschermkap terug.
- Spoel de mond/keel of eet iets.

Protocol volgens de IMIS richtlijn

Naam medicatie + dosering:

.....