

Inhaleren met de Diskus

poederinhalator voor volwassenen en kinderen vanaf plm 7 jaar

Zorg dat u geïnformeerd bent over het doel en de werking van dit medicijn.

Vorbereiding

- De Diskus is verpakt in folie, verwijder de folie vlak voor het eerste gebruik.
- Houd de Diskus **horizontaal**.
- Open de Diskus (vlak voor gebruik) door de duimgreep naar achteren te draaien (klik), duw vervolgens het schuifje naar achteren (klik).
- De Diskus is nu klaar voor gebruik, maak geen onnodige bewegingen met de Diskus.



De inhalatie

- Ga rechtop zitten of staan, met het hoofd iets achterover.
- **Adem maximaal uit**, niet in de Diskus! (Diskus zal dan vochtig worden en het poeder blijft plakken).
- Zorg dat de mond leeg is, breng de Diskus horizontaal naar de mond.
- Plaats mondstuk tussen de tanden met de lippen eromheen.
- **Inhaleer met een gelijkmatige en lange teug.**
- Haal de Diskus van de mond en **houd de adem bij voorkeur 10 tellen vast**, (of zo lang als comfortabel is), daarna rustig uitademen door de neus.
- Sluit de Diskus door de duimgreep naar voren te draaien (klik).
- Herhaal indien een tweede dosis is voorgeschreven de bovengenoemde stappen.
- **Na inhalatie van luchtwegbeschermers de mond/keel spoelen: eerste slokje gorgelen en uitspugen, tweede doorslikken of iets eten of drinken.**

Schoonmaken

- De Diskus **nooit** afspoelen.
- Eventueel het mondstuk afnemen met een droge tissue.

Aandachtspunten

- De Diskus bevat 60 inhalaties, de teller geeft het aantal resterende inhalaties aan.
- Bewaar de Diskus op kamertemperatuur (niet in de badkamer of de keuken); let op vervaldatum (EXP).
- Verwijs naar het filmpje dat aansluit bij dit inhalatieprotocol op de site: www.inhalatorgebruik.nl

Controlelijst

- Houd de Diskus horizontaal.
- Open de Diskus (klik).
- Duw het schuifje naar achteren (klik).
- Adem maximaal uit** (niet in de Diskus).
- Ga rechtop zitten of staan, hoofd iets achterover.
- Plaats het mondstuk tussen de tanden, sluit de lippen eromheen.

- Adem krachtig, gelijkmatig en lang** in.
- Neem de Diskus uit de mond.
- Houd de adem 10 tellen vast** of zo lang als comfortabel is.
- Rustig uitademen.
- Sluit de Diskus met de duimgreep.
- Bij eventueel een tweede dosis de stappen hiervoor herhalen.
- Zonodig de mond/keel spoelen of iets eten.

Protocol volgens de IMIS richtlijn

Naam medicatie + dosering:

.....