

Inhaleren met een Podhaler®

voor volwassenen en kinderen

Zorg dat u geïnformeerd bent over het doel en de werking van het medicijn.



Vorbereiding

- Zorg voor een schoon en droog werkvlak, was en droog de handen goed. Zet een glas water klaar.
- Scheur een strip met 4 capsules (de ochtend of avonddosering) langs de perforatie af.
- Houd de bewaarkoker verticaal (geribbelde kant onder).
- Pak de geribbelde onderkant stevig vast, draai met enige kracht de bovenkant van de koker linksom, leg de bovenkant op het werkvlak.
- Plaats de onderkant van de bewaarkoker met Podhaler op het werkvlak.
- Pak de Podhaler in het midden vast: verwijder het mondstuk door de bovenste geribbelde rand linksom te draaien, leg het mondstuk op het werkvlak.
- Verwijder vlak voor gebruik de folie van slechts 1 capsule (capsule **niet** door folie drukken!).
- Plaats de capsule direct in de opening van de Podhaler.
- Pak de Podhaler in het midden vast, plaats het mondstuk terug en draai het vast.
- Haal de Podhaler uit de houder, kantel de Podhaler zodat de blauwe knop boven zit.
- Neem de Podhaler in de volle hand, plaats de duim op de blauwe knop.
- Prik de capsule door: druk de blauwe knop eenmaal stevig en helemaal in, laat daarna de knop los.
- De Podhaler is nu klaar voor gebruik, maak geen onnodige bewegingen met de Podhaler.

De inhalatie

- Ga rechtop zitten of staan, met het hoofd iets achterover; de mond moet leeg zijn.
- **Adem maximaal uit**, houd daarbij de Podhaler ver van de mond.
- Breng de Podhaler horizontaal naar de mond, plaats het mondstuk tussen de tanden, sluit de lippen eromheen.
- **Adem rustig en gelijkmatig in**, door de Podhaler (niet door de neus!), de inhalatiekracht is voldoende als u tijdens het inhaleren de capsule hoort trillen.
- Haal de Podhaler uit de mond, **houd de adem bij voorkeur 10 tellen vast** of zo lang als comfortabel is.
- Adem rustig uit met de Podhaler ver van de mond. Nooit door de Podhaler uitademen.
- Adem een paar keer in en uit en inhaleer dezelfde capsule nog 1x.
- Draai het mondstuk van de Podhaler en haal de capsule eruit.
- Controleer na gebruik **altijd** de capsule: deze moet leeg zijn, gooi de lege capsule weg.
 - Als de capsule niet helemaal leeg is: plaats de capsule terug met de gaatjes als eerste/onder en plaats het mondstuk terug, inhaleer nogmaals (niet opnieuw aanprikken!)
 - Als de capsule niet doorgeprik is: plaats de capsule en het mondstuk terug, kantel de Podhaler, de blauwe knop geheel indrukken, inhaleer nogmaals, gebruik de reserve Podhaler als het doorprikken van de capsule niet lukt.
- Inhaleer de andere 3 capsules (volgens bovenstaande methode).
- Spoel na inhalatie de mond/keel: het eerste slokje uitspugen, het tweede doorslikken en zo nodig iets eten of drinken

Schoonmaken

- Veeg het mondstuk schoon met een schone en **droge** doek, nadat de 4 capsules zijn geïnhaald.
- Maak de Podhaler **nooit** schoon met water!
- Doe de (schone) Podhaler terug in de bewaarkoker, draai de bovenkant er weer goed op.

Aandachtspunten

- Bewaar de Podhaler en de capsules op een droge plaats (niet in de badkamer of de keuken).
- De Podhaler wordt geleverd in maandverpakkingen: 4 weekverpakkingen en een reserve Podhaler in bewaarkoker.
- Een weekverpakking bevat:
 - 1 Podhaler in bewaarkoker (na 7 dagen vervangen)
 - 7 capsulestrips (1 strip voor elke dag van de week)
- Inhaleer 28 dagen 's ochtends en 's avonds 4 capsules met de Podhaler (na andere inhalaties), daarna 28 dagen zonder capsule.

Controlelijst

- Was en droog de handen goed.
- Open de bewaarkoker.
- Schroef het mondstuk van de Podhaler.
- Verwijder de folie van slechts 1 capsule.
- Plaats de capsule direct in de opening van de Podhaler.
- Plaats het mondstuk terug (goed vastdraaien).
- Kantel de Podhaler (blauwe knop boven).
- Druk met de duim de blauwe knop 1x helemaal in.
- Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
- Adem maximaal uit** (niet in de Podhaler!).
- Plaats het mondstuk tussen de tanden, sluit de lippen eromheen.
- Adem rustig en diep in.**
- Haal de Podhaler uit de mond, **houd de adem 10 tellen vast** of zo lang als comfortabel is.
- Adem een paar keer rustig uit en in, niet in de Podhaler.
- Herhaal de stappen 9 t/m 14 nog 1x (ga rechtop zitten t/m adem een paar keer rustig).
- Controleer of de capsule leeg is.
- Verwijder de lege capsule.
- Inhaleer de 2e, 3e en 4e capsule (herhaal de stappen 4 t/m17).
- Veeg na de 4e capsule het mondstuk af.
- Plaats de Podhaler terug in de koker, goed sluiten.

Kijk op www.inhalatorgebruik.nl voor een instructiefilm.

Protocol volgens de IMIS richtlijn

Naam medicatie + dosering:

.....