

# Inhaleren van de dosisaerosol via de Volumetic

*Voorzetkamer voor volwassenen*

Zorg dat u geïnformeerd bent over het doel en de werking van dit medicijn.

## Vorbereiding

- Zet de Volumetic in elkaar.
- Controleer de werking van de klep (bij het schudden van de Volumetic moet de klep goed hoorbaar zijn).
- **Schud de dosisaerosol** voor gebruik, verwijder de beschermdop.
- Plaats de dosisaerosol met de opening naar beneden in de Volumetic.
- Nieuwe dosisaerosol: schudden en 3-4 doses wegspuiten.
- 1 week of langer niet gebruikt: schudden en 1 dosis wegspuiten.

## De inhalatie

- Ga rechtop zitten of staan, hoofd iets achterover, de mond moet leeg zijn.
- Plaats het mondstuk tussen de tanden, sluit de lippen eromheen maar laat de uitstroomopeningen vrij.
- Adem geheel uit.
- Druk de dosisaerosol in; maximaal 1 dosis per keer in de Volumetic.
- **Adem 5x rustig in en uit** door de Volumetic (de klep moet hoorbaar open- en dichtgaan).
- Verwijder de dosisaerosol van de Volumetic, doe het beschermdopje terug.
- Herhaal, indien een 2e dosis is voorgeschreven, na 1 minuut de bovengenoemde stappen.
- **Na inhalatie van 'luchtwegbeschermers' de mond/keel spoelen: eerste slokje gorgelen en uitspugen, tweede doorslikken of iets eten of drinken.**

## Schoonmaken

De Volumetic voor het eerste gebruik afwassen en daarna 1x per week.

- Haal de Volumetic uit elkaar.
- Leg de onderdelen 10 minuten in de week in een lauwwarm sopje met afwasmiddel.
- De Volumetic **niet afspoelen**, niet afdrogen, dit maakt de voorzetkamer statisch met als gevolg medicijnverlies.
- Laat de Volumetic **aan de lucht** drogen.
- De Volumetic niet in de vaatwasser wassen.
- Geen borstel gebruiken.

## Aandachtspunten

- Bij een nieuwe dosisaerosol of als de Volumetic 2 weken niet gebruikt is: voor gebruik goed schudden en 1 pufje in de lucht spuiten.
- Bereken wanneer de dosisaerosol leeg zal zijn. Op de zijkant van het busje staat hoeveel beschikbare doses erin zitten; eventueel de doses turven.
- De Volumetic 1x per jaar vervangen. Vooral het ventiel kan na verloop van tijd minder goed functioneren.
- De Volumetic is verkrijgbaar op recept in combinatie met inhalatiemedicatie.
- Verwijs naar het filmpje dat aansluit bij dit inhalatieprotocol op de site: [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl)

## Controlelijst

- Zet de Volumatic in elkaar.
- Neem de beschermdop af.
- Schud** de dosisaërosol goed.
- Plaats dosisaërosol in de Volumatic.
- Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
- Houd de Volumatic horizontaal.
- Plaats het mondstuk tussen de tanden.
- Sluit de lippen om het mondstuk, maar laat de uitstroomopeningen vrij.
- Adem geheel uit.
- Druk de dosisaërosol 1x in.**
- Adem 5x rustig in en uit** (klep gaat hoorbaar open en dicht).
- Herhaal bij meerdere doses de stappen vanaf punt 3 (schud de dosisaërosol goed).
- Plaats de beschermdop op de dosisaërosol.
- Zonodig de mond/keel spoelen, of eten/drinken.

*Protocol volgens de IMIS richtlijn*

Naam dosis aërosol + dosering:

.....

