

Inhaleren via de Aërolizer/Cyclohaler®

Een poederinhalator

Zorg dat u geïnformeerd bent over het doel en de werking van dit medicijn.

Voorbereiding

- Verwijder de beschermkap.
- Houd de Aërolizer/Cyclohaler rechtop. Draai het mondstuk in de richting van de pijl en plaats de capsule in de daarvoor bestemde opening, sluit de Aërolizer/Cyclohaler.
- Druk om de capsule door te prikken de blauwe knoppen **1x helemaal in**, daarna loslaten (controleer of deze helemaal teruggekomen zijn zoals in de uitgangspositie).
- De Aërolizer/Cyclohaler is nu klaar voor gebruik, maak geen onnodige bewegingen met de Aërolizer/Cyclohaler.



De inhalatie

- **Adem maximaal uit**, niet in Aërolizer/Cyclohaler (deze zal dan vochtig worden en het poeder blijft dan plakken); de mond moet leeg zijn.
- Houding: ga rechtop zitten/staan met het hoofd iets achterover.
- Breng de Aërolizer/Cyclohaler **horizontaal** naar de mond (blauwe knoppen aan de zijkant).
- Plaats het mondstuk tussen de tanden, sluit de lippen eromheen.
- **Inhaleer met een gelijkmatige en lange teug** (capsule moet hoorbaar circuleren).
- Haal de Aërolizer/Cyclohaler uit de mond en **houd de adem bij voorkeur 10 tellen vast** (of zolang als comfortabel is) en adem daarna rustig uit.
- Nooit door de Aërolizer/Cyclohaler uitademen! Het poeder wordt dan vochtig en zal in de Aërolizer/Cyclohaler blijven plakken.
- Inhaleer dezelfde capsule nog een keer om er zeker van te zijn dat alle poeder is geïnhaald.
- Open de Aërolizer/Cyclohaler, controleer of de capsule leeg is, inhaleer zonodig nogmaals.
- Verwijder de lege capsule, sluit de Aërolizer/Cyclohaler en plaats de beschermkap terug.
- **Na inhalatie de mond/keel spoelen: eerste slokje gorgelen en uitspugen, tweede doorslikken of iets eten of drinken.**

Schoonmaken

- Maak de Aërolizer/Cyclohaler 1x per week schoon: veeg het mondstuk van binnen en buiten schoon met een schone, droge en pluisvrije doek.
- Maak de Aërolizer/Cyclohaler nooit schoon met water!

Aandachtspunten

- Let op de vervaldatum. Vervang de cyclohaler elk half jaar.
- Bewaar de Aërolizer/Cyclohaler en de capsules op een droge plaats (niet in de badkamer of keuken).
- Gebruik geen andere inhalatiemedicijnen met de Aërolizer/Cyclohaler dan is voorgeschreven.
- Verwijs naar het filmpje dat aansluit bij dit inhalatieprotocol op de site: www.inhalatorgerbuik.nl

Controlelijst

- Verwijder de beschermkap.
- Klap het mondstuk open.
- Plaats de capsule, sluit de Aërolizer/Cyclohaler.
- Druk de blauwe knoppen 1x gelijktijdig in, helemaal indrukken. Laat ze daarna los.
- Ga rechtop zitten/staan, het hoofd iets achterover.
- Adem maximaal uit** (niet in de Aërolizer/Cyclohaler).
- Neem het mondstuk horizontaal tussen de tanden, sluit de lippen eromheen.
- Adem gelijkmatig en maximaal in.**
- Neem de Aërolizer/Cyclohaler uit de mond.
- Houd de adem 10 tellen vast** of zo lang als comfortabel is.
- Adem rustig uit.
- Herhaal de stappen 5 t/m 11 nog 1x (ga rechtop zitten/staan t/m adem rustig uit).
- Controleer of alle poeder geïnhaleerd is.
- Verwijder de capsule, plaats de beschermkap terug.
- Spoel de mond/keel of eet iets.

Protocol volgens de IMIS richtlijn

Naam medicatie + dosering:

.....