

Inhaleren via de Easyhaler®

Poederinhalator voor volwassenen en kinderen vanaf 6 jaar

Zorg dat u geïnformeerd bent over het doel en de werking van dit medicijn.

Vorbereiding

- Haal de inhalator uit het plastic zakje zodra u de Easyhaler gaat gebruiken.
- Na opening van het plastic zakje wordt aanbevolen de inhalator in het beschermend omhulsel te bewaren, om de stabiliteit van het product te bewaren en beschadiging van de inhalator te voorkomen.
- Verwijder het beschermkapje van het mondstuk.



De inhalatie

- Voor de inhalatie de Easyhaler goed **schudden** om het poeder in de inhalator goed te verdelen (*aandachtspunt omdat schudden afwijkend is voor een poederinhalator*).
- Vervolgens de Easyhaler tussen duim en wijsvinger vastpakken (rechttop houden), indrukken tot u een klik hoort en de Easyhaler weer terug laten klikken.
- Ga rechttop zitten of staan, met het hoofd iets achterover.
- **Adem maximaal uit, niet** in de Easyhaler! (deze zal dan vochtig worden en het poeder blijft plakken).
- Zorg dat de mond leeg is, breng de Easyhaler naar de mond.
- Plaats mondstuk tussen de tanden en klem de lippen om het mondstuk.
- **Inhaleer met een krachtige en diepe teug** (door de mond).
- Haal het mondstuk uit de mond en **houd de adem bij voorkeur 10 tellen vast**, (of zo lang als comfortabel is), daarna rustig uitademen.
- Herhaal indien een tweede dosis is voorgeschreven de bovengenoemde stappen.
- Plaats het beschermkapje weer op het mondstuk en plaats de Easyhaler in het beschermende omhulsel.
- **Na inhalatie de mond/keel spoelen: eerste slokje gorgelen en uitspugen, tweede doorslikken of iets eten of drinken.**

Schoonmaken

- Het mondstuk dient regelmatig te worden schoongemaakt met een droge doek. Gebruik geen water; het poeder in de Easyhaler is gevoelig voor vocht.

Aandachtspunten

- De easyhaler bevat 100 of 200 inhalaties en heeft een teller die het aantal resterende inhalaties aangeeft.
- Bewaar de Easyhaler op kamertemperatuur (niet in de badkamer of keuken).
- Verwijs naar het filmpje dat aansluit bij dit inhalatieprotocol op de site: www.inhalatorgebruik.nl

Controlelijst

- Voor inhalatie de Easyhaler **goed schudden**.
- Easyhaler tussen duim en wijsvinger vastpakken (rechttop houden), indrukken totdat u een klik hoort en laat de Easyhaler weer terugklikken.
- Adem maximaal uit** (niet in de Easyhaler).
- Plaats het mondstuk tussen de tanden, sluit de lippen eromheen.

- Inhaleer met een krachtige en diepe teug.**
- Neem de Easyhaler uit de mond.
- Houd adem 10 tellen vast** of zo lang als comfortabel is.
- Rustig uitademen.
- Herhaal indien een tweede dosis is voorgeschreven de bovengenoemde stappen.
- Plaats het beschermkapje weer op het mondstuk en plaats de Easyhaler in het beschermende omhulsel.
- Spoel de mond/keel of eet iets.

Protocol volgens de IMIS richtlijn