

Inhaleren via de Nebuhaler® met mondstuk

metalen voorzetkamer voor kinderen vanaf 4 jaar

Voorbereiding

- Neem het kind op schoot of laat het kind op een stoel zitten. Staan mag ook (houding moet rechtop zijn, het hoofd iets achterover).
- De mond moet leeg zijn.
- **Schud de dosisaërosol** voor gebruik, verwijder de beschermdop.
- Plaats de dosisaërosol met de opening naar beneden in de Nebuhaler. **Adem maximaal uit.**
- Plaats het mondstuk tussen de tanden. Laat het kind de lippen eromheen sluiten.
- Houd de Nebuhaler horizontaal.
- Druk de dosisaërosol in, maximaal 1 dosis per keer in de Nebuhaler.
- **Laat het kind 10x rustig in- en uitademen.**
- Verwijder de dosisaërosol van de Nebuhaler, plaats het beschermdopje terug.
- Herhaal de bovengenoemde stappen als een 2e dosis is voorgeschreven.
- **Na inhalatie van 'luchtwegbeschermers' de mond en keel spoelen: het eerste slokje uitspugen, het tweede slokje doorslikken of zonodig iets eten.**
- Eventueel de inhalatie vóór de voeding geven.



Schoonmaken

- Was de Nebuhaler 1x per week af in een schoon sopje, afspoelen en laten drogen (mag in de vaatwasser).
- Kook het mondstuk 1x per week 5 minuten uit in water met een paar druppels afwasmiddel.
- Vervang elk half jaar het mondstuk (verkrijgbaar bij de apotheek).

Aandachtspunten

- Bij een nieuwe dosisaërosol of als de Nebuhaler 2 weken niet gebruikt is, voor gebruik goed schudden en 2 pufjes in de lucht spuiten.
- Bereken wanneer de dosisaërosol leeg zal zijn; het aantal beschikbare doses staat vermeld op de zijkant van het buisje, eventueel de doses turven.
- Bewaar de dosisaërosol op kamertemperatuur.

Controlelijst

- ☐ Zet de Nebuhaler in elkaar.
- ☐ Neem de beschermdop af.
- ☐ **Schud** de dosisaërosol goed.
- ☐ Plaats dosisaërosol in de Nebuhaler.
- ☐ Laat het kind rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
- ☐ **Adem maximaal uit.**
- ☐ Houd de Nebuhaler horizontaal.
- ☐ Plaats het mondstuk tussen de tanden.
- ☐ Sluit de lippen om het mondstuk.
- ☐ Druk de dosisaërosol 1x in.

- ☐ **Laat het kind 10x rustig** in- en uitademen.
- ☐ Herhaal bij meerdere doses de stappen vanaf punt 3 (schud de dosisaërosol goed).
- ☐ Plaats de beschermdop op de dosisaërosol.
- ☐ Zonodig de mond/keel spoelen, of iets eten of drinken.

Protocol volgens de IMIS richtlijn

Naam dosis aërosol + dosering:

.....