

Inhaleren voor kinderen.

Bij de behandeling van BHR (bronchiale hyper-reactiviteit) en astma worden verschillende medicijnen gebruikt.

De belangrijkste middelen zijn

- *De snelwerkende luchtwegverwijders (o.a. salbutamol).*
Deze zorgen ervoor dat de spiertjes die om de luchtwegen liggen, ontspannen. Hierdoor wordt de vernauwing van de luchtwegen tegengegaan en/of opgeheven. Deze middelen zijn 4 tot 6 uur werkzaam.
- *De ontstekingsremmers of luchtwegbeschermers (o.a. corticosteroiden).*
Deze blokkeren het ontstekingsproces. De ontsteking neemt af, waardoor luchtwegbeschadigingen worden tegengegaan en de luchtwegspiertjes zich minder snel samenknijpen. Dit zorgt voor een afname van de prikkelgevoeligheid van de longen.
De werking van deze medicatie is vanaf ongeveer 3 weken na de start merkbaar, na het staken van deze medicatie is er nog enige tijd effect.

Er bestaan ook combinatiepreparaten van langwerkende luchtwegverwijders en ontstekingsremmers.

Om de klachten te verminderen is het van belang de door de kinderarts voorgeschreven medicijnen te gebruiken. Mocht u het idee hebben dat de medicijnen niet het gewenste effect hebben, bespreek dit dan met de behandelend kinderarts of met de huisarts.

Stop bij voorkeur pas met de voorgeschreven medicijnen na overleg met de behandelend arts.

Het is heel belangrijk dat uw kind op de juiste manier inhaleert!

Om de medicijnen te inhaleren zijn hulpmiddelen nodig. Het gebruik lijkt eenvoudig, toch worden er veel fouten gemaakt. Wanneer u het inhalatie hulpmiddel niet op de juiste manier gebruikt, gaat een groot deel van het medicijn verloren.

Van elke inhalatie hulpmiddel is in het ziekenhuis een gebruikersinstructie beschikbaar. Vraag hiernaar bij de verpleging.

Volgorde van de medicijnen.

Indien uw kind meerdere medicijnen gaat inhaleren altijd eerst de luchtwegverwijder en daarna de luchtwegbeschermer geven. De luchtwegverwijder heeft de luchtwegen dan al iets wijder gemaakt, waardoor de luchtwegbeschermer beter (dieper) geïnhaleerd kan worden. Probeer, indien mogelijk, 10 minuten te wachten tussen de medicijnen.

Als dit niet lukt, mogen de medicijnen direct na elkaar gegeven worden mits de goede volgorde wordt aangehouden.

Aandachtspunten.

De ontstekingsremmers veroorzaken soms heesheid of een schimmelinfectie van de mond- of keelholte. Laat uw kind na het inhaleren van deze medicijnen de mond met water spoelen en indien mogelijk de tanden poetsen. Geef uw kind hierna nog een slok water en laat dit doorslikken. Jonge kinderen kunt u wat te drinken geven of iets laten eten.

Het gebied rond de neus/mond kunt u na het gebruik van een voorzetkamer met kapje even schoonmaken met water.

- Zorg dat de mond van uw kind leeg is (geen kauwgom of speen) als uw kind medicijnen gaat inhaleren.