

# Inspanningsonderzoek Cardiologie

De cardioloog heeft met u besproken dat bij u een inspanningsonderzoek zal worden gedaan.

Tijdens het onderzoek zal uw hart hartslag toenemen, waardoor een indruk worden gekregen van de zuurstofvoorziening van uw hartspier, hartritme en bloeddruk.

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer een half uur, waarvan u zich circa 4-10 minuten inspant.

Wanneer u reeds klachten heeft, of deze ontstaan tijdens of na het onderzoek, zoals bijvoorbeeld benauwdheid, pijn op de borst, of u niet goed voelen, dan is het belangrijk dat u dit meldt aan de hartfunctielaborant.

## Vorbereiding

Wij raden gemakkelijk zittende kleding aan. Indien gewenst wordt u in de gelegenheid gesteld om een korte broek of sportbroek aan te trekken.

Voor het maken van de hartfilmpjes (Elektro Cardio Gram) is het van belang dat uw huid niet vet is. Wij verzoeken u vóór het onderzoek geen bodylotion of iets dergelijks te gebruiken.

Indien nodig wordt er eerst een hartfilmpje in rust gemaakt en uw bloeddruk gemeten, waarna er eventueel overleg met de cardioloog plaatsvindt.

## Het onderzoek

U gaat onder bloeddruk- en ECG-bewaking met ontbloot bovenlichaam fietsen op een hometrainer of eventueel lopen op een loopband. Gedurende de inspanning zal de hometrainer of loopband steeds zwaarder worden ingesteld, hierdoor ontstaat een toenemende inspanning. Indien u zich niet meer verder kunt inspannen, of de hartfunctielaborant uit veiligheidsoverweging het inspanningsonderzoek beëindigd, wordt u nog enkele minuten geobserveerd. Tijdens deze herstelfase worden nog enkele hartfilmpjes gemaakt en wordt uw bloeddruk gemeten.

## Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u zich bij de wastafel oprispen en mag u zich weer aankleden.

De uitslag van de inspanningstest krijgt u van de cardioloog bij het volgende polikliniek-bezoek of telefonisch als dat met u is afgesproken.

## Vragen

Als u nog vragen heeft, dan kunt u die natuurlijk altijd stellen.

## Verhinderd

Als u niet op uw afspraak kunt komen, wilt u dit dan tijdig aan ons doorgeven? Het telefoonnummer van de poli Cardiologie is: (0299) 457 570.

## Graag melden

Als u gearriveerd bent voor uw afspraak, wilt u zich dan melden aan de balie van de poli Cardiologie? Wilt u ook het afsprakenmapje met de stickers meenemen?