



# IUI - Natuurlijke Cyclus

Centrum voor kinderwens Dijklander Ziekenhuis



## **Intra-uteriene inseminatie (IUI) in de natuurlijke cyclus**

IUI is het inbrengen (inseminatie) van opgewerkte zaadcellen in de baarmoederholte (intra-uterien) op het juiste moment in de cyclus. De meest beweeglijke zaadcellen worden in hoge concentratie in de baarmoederholte gebracht en hoeven niet op eigen kracht de baarmoederhals te passeren. Als de kwaliteit van de zaadcellen verminderd is (lager aantal, minder goed bewegend, afwijkende vorm), kun je de kans op zwangerschap verhogen door de goed bewegende zaadcellen te selecteren en die in de baarmoeder te brengen. Dit kan in de eigen cyclus, mits deze regelmatig is en er dus elke maand een eisprong plaatsvindt.

Meestal vinden er zes behandelingen plaats, deze worden allen door de verzekering vergoed. Als dit niet leidt tot een zwangerschap, is de volgende stap meestal 'IUI met milde stimulatie' (hiervoor is een aparte folder beschikbaar).

### **De behandeling**

1. Op de eerste dag van de menstruatie neem je via een e-consult in MijnDijklander contact op met het Centrum voor kinderwens om door te geven dat je gaat starten met de behandeling.

In sommige gevallen is het nodig om een uitgangsecho af te spreken. Deze wordt op de tweede of derde dag van de menstruatie gemaakt. Aan de hand van deze echo wordt gekeken of er geen cysten (met vocht gevulde holtes) in de eierstokken aanwezig zijn, en of het baarmoederslijmvlies niet te dik is. Als de echo geen bijzonderheden laat zien, kun je starten met de behandeling.

2. Vanaf ongeveer cyclusdag 10 kom je regelmatig voor een echo. Je krijgt dan met tussenpozen van enkele dagen afspraken voor vaginale echo's om te bekijken wanneer het eiblaasje groot genoeg is om te springen.

3. Als er op de echo een eiblaasje te zien is dat 18 mm of groter is, kunnen we de inseminatie afspreken.

We geven dan een tijdstip door waarop je Pregnyl (hCG) mag prikken. Dit is een hormoon dat de eisprong opwekt.

Ongeveer 36-40 uur na de hCG injectie kan de eisprong worden verwacht. De inseminatie vindt daarom 2 dagen na de hCG injectie plaats.

We raden jullie aan om de dagen rondom de IUI regelmatig te vrijen, zodat de kansen op zwangerschap maximaal zijn. We weten nooit helemaal precies wanneer het ei springt en het zou jammer zijn als jullie deze eisprong zouden missen.

N.B.: Veel voorlichting raadt onthouding van een paar dagen aan, omdat dat de kwaliteit van het zaad zou verbeteren. Hier is echter geen wetenschappelijk bewijs voor. Wij menen juist dat veel vrijen, hoe meer hoe beter, de kwaliteit verbetert, ook al nemen volume en concentratie wellicht iets af.

Soms vragen we je om een ovulatietest te doen. Het beste kun je hiervoor de Clearblue of Clindia testen gebruiken en testen met de 2e ochtendurine. Wanneer je een smiley ziet, of wanneer de teststreep donkerder of gelijk is aan de controlestreep, is de test positief.

Bij een positieve ovulatietest zal binnen 24 tot 48 uur na het begin van deze LH-piek de eisprong plaatsvinden. De inseminatie wordt dan gedaan 1 dag na de positieve test.

4. Op de dag van de inseminatie kan je partner het zaad thuis opwekken (mits het binnen 45 minuten na opwekken op het laboratorium kan zijn) en op het laboratorium inleveren.

Daar wordt het gewassen en bewerkt, waardoor de best bewegende zaadcellen overblijven voor de inseminatie. Vergeet niet legitimatie mee te nemen!

De arts of fertiliteitsverpleegkundige die de inseminatie uitvoert zal de spreider (speculum) plaatsen om op die manier, met een dunne katheter, de zaadcellen in de baarmoeder te kunnen inspuiten. Dit is meestal niet pijnlijk.

Let op: Voor de inseminatie is het verstandig om met een gevulde blaas te komen (dus niet uitplassen vlak voor de afspraak).

Er is geen bewijs dat blijven liggen na de inseminatie de kans op zwangerschap verhoogt, echter sommige mensen vinden dat wel een fijn idee. Na de inseminatie

kun je jouw gewone bezigheden verder voortzetten. Ook de avond van de IUI raden we je aan om weer gemeenschap te hebben, mocht het ei toch wat later gesprongen zijn dan verwacht.

8. Zestien dagen na de inseminatie kun je thuis een zwangerschapstest doen in de urine of is de menstruatie helaas weer gekomen.

Als de behandeling niet geslaagd is, kun je over het algemeen direct met een volgende behandeling beginnen. Wanneer je gaat menstrueren, kun je weer via een e-consult contact met ons opnemen voor deze nieuwe cyclus.

Als de test positief is neem je ook via een e-consult contact met ons op. Wij plannen dan ongeveer 3 weken later een zwangerschapsecho in.

N.B. Is jouw menstruatie na de inseminatie anders dan normaal, neem dan ook contact met ons op via een e-consult.

## **En verder**

### **Kans op zwangerschap**

De kans op zwangerschap is per inseminatie ongeveer 10-15 %. Dit betekent dat meestal meerdere behandelingen nodig zullen zijn.

Het niet-slagen van de behandeling kan vragen oproepen. Ook het telkens verwerken van de teleurstelling kan moeilijk zijn. Mochten jullie behoefte hebben aan een gesprek met de arts of aan extra ondersteuning van onze psycholoog, dan is dit vanzelfsprekend mogelijk. Maak daarvoor een e-consult aan, of bespreek het tijdens een bezoek.

### **Evaluatie**

Na drie IUI-behandelingen kunnen we een afspraak met de arts inplannen om het verloop van de behandeling te bespreken, voordat je verder gaat met de 4e cyclus. Dit betekent dat er in die maand geen inseminatie plaatsvindt. De maand erna zullen we veelal starten met de volgende reeks van drie behandelingen. Zo'n evaluatieconsult kan je ook aanvragen via e-consult in MijnDijklander. In principe worden zes cycli IUI-natuurlijke cyclus gedaan, alvorens over te gaan op IUI-MOH (milde ovariële hyperstimulatie).

Bijwerkingen medicatie

De meest voorkomende bijwerkingen van de HCG (pregnyl) zijn lokale reacties op de injectieplaats zoals vooral pijn (m.n. gedurende de eerste dagen), roodheid, blauwe plek, zwelling en jeuk en buikpijn.

De utrogestan kan obstipatie geven.

### **Wachttijd**

Voor vrijwel al onze behandelingen is er een wachttijd, hiermee kunnen we een constante stroom aan behandelingen waarborgen. We informeren je over de wachttijd bij het stellen van de indicatie, waarop je op de wachtlijst wordt geplaatst. We rekenen op jullie begrip hiervoor.



**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-01744-NL 12-04-2021