IVF/ICSI - Cryocyclus

Centrum voor kinderwens Dijklander Ziekenhuis

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

IVF/ICSI - Cryocyclus

Bij een IVF- of ICSI-behandeling streven we naar de ontwikkeling van meerdere embryo's. Vaak wordt er 1 embryo teruggeplaatst tijdens de IVF-behandeling zelf (de zogenaamde verse terugplaatsing); de rest van de embryo's zal worden ingevroren als ze van goede kwaliteit zijn. Soms worden alle verkregen embryo's ingevroren (de zogenaamde 'freeze all' strategie). Wanneer en hoeveel embryo's er zijn ingevroren, laten we jullie weten na de IVF- of ICSI-behandeling.

Embryo's kunnen jaren worden bewaard zonder hun vitaliteit te verliezen. Alle biologische processen worden namelijk door de vriesprocedure stilgezet.

Als je niet zwanger bent na de 'verse terugplaatsing', adviseren we een maand rust, zodat de eierstokken zich maximaal kunnen herstellen. Bij de volgende (tweede) menstruatie na de IVF-behandeling, kun je opnieuw contact opnemen via een e-consult in Mijn Dijklander en doorgaan met de terugplaatsingen van de ingevroren embryo's. Elke maand kan dan in principe een embryo worden ontdooid en teruggeplaatst, al dan niet in je eigen cyclus.

Indien jullie na de IVF- of ICSI-behandeling wel zwanger zijn, kunnen jullie bij de wens voor een tweede kind opnieuw contact met ons opnemen voor ontdooiing en terugplaatsing. Ook dat kan via een e-consult in Mijn Dijklander.

Een cryo-behandeling kan plaatsvinden op twee manieren:
1. In de eigen, natuurlijke cyclus
2. In een gestimuleerde cyclus (substitutieschema)

Na je aanmelding zullen wij in onze dagelijks teambespreking besluiten wat voor jullie situatie de beste behandeling is. In principe wordt gestart met een natuurlijke cyclus, tenzij er geen eigen cyclus is of als wij een goede reden hebben om een susbtitutieschema te gebruiken. Dit wordt voor de start van de cryo-behandeling met jullie besproken.

De behandeling

Cryo in de natuurlijke (eigen) cyclus

1. Op de eerste dag van de menstruatie (de eerste dag met helderrood vaginaal bloedverlies voor 12 uur 's middags) neem je via een e-consult contact op met ons om je aan te melden voor een cryo-cyclus. Deze eerste dag kan je aan ons doorgeven via een e-consult in MijnDijklander.

2. Als je met de behandeling kunt beginnen, krijg je een afspraak voor een echo, meestal rond de tiende cyclusdag. Het kan ook zijn dat er op de 2e of 3e dag een uitgangsecho gedaan moet worden, dat hoor je dan uiteraard van ons.

3. Er zullen vanaf de eerste echo met tussenpozen van enkele dagen vaginale echo's worden afgesproken om te zien wanneer het eiblaasje (follikel) groot genoeg is om te springen en vooral ook om te zien wanneer het baarmoederslijmvlies dik genoeg is voor de innesteling van het embryo.

4. Wanneer er een eiblaasje (follikel) te zien is dat groter is dan 18-20 mm kunnen we de terugplaatsing gaan plannen. Dat kan op basis van een ovulatietest of met behulp van Ovitrelle.

4a. Als de ovulatietest positief is, wordt de embryoterugplaatsing aangemeld bij het lab. Je hoort 's middags van ons of er plek is voor jouw terugplaatsing.
4b. Als we de planning doen op basis van Ovitrelle krijg je een recept voor het hormoon hCG (=Ovitrelle) om een eisprong op te wekken. De terugplaatsing kan dan worden aangemeld en je hoort 's middags van ons of er plek is voor de terugplaatsing, of je de Ovitrelle mag prikken en hoe laat je dat dan kan doen.

5. Op de zesde dag na de Ovitrelle injectie (of de vijfde dag na de positieve ovulatietest) wordt de embryo ontdooid. De volgende ochtend (dag zeven (of zes)) kan beoordeeld worden of de embryo het ontdooiproces goed heeft doorstaan en of de embryotransfer/terugplaatsing die dag door kan gaan.

6. Op de dag van de terugplaatsing hoor je 's ochtends of de embryo het ontdooiproces goed heeft doorstaan en of er een terugplaatsing zal plaatsvinden. Als dat het geval is, krijg je een afspraak voor de embryotransfer diezelfde dag.

7. Wanneer je de terugplaatsing hebt gehad, kan je 12 dagen later een zwangerschapstest in de urine doen om te weten of je zwanger bent. Zie hieronder.

Cryo cyclus met substitutieschema
Er zijn ook vrouwen die geen eigen cyclus hebben of een erg onregelmatig cyclus. Dan kan gekozen worden voor het zogenaamde substitutieschema. Dit is een combinatie van de hormonen oestradiol (Progynova®-tabletten) en progesteron (Utrogestan®-vaginale capsules) die de situatie in een natuurlijke cyclus nabootst.

1. Op de eerste dag van de menstruatie (de eerste dag met helderrood vaginaal bloedverlies voor 12 uur 's middags) neem je via een e-consult contact op met ons om je aan te melden voor een cryo-cyclus. Deze eerste dag kan je aan ons doorgeven via een e-consult in Mijn Dijklander.

2. Als je met de behandeling kunt beginnen, neem je vanaf de eerste cyclusdag dagelijks 6 mg Progynova in (3 dd 2 mg).

3. Daarna krijg je een afspraak voor een echo op de dertiende cyclusdag.

Wanneer het baarmoederslijmvlies bij de echo 7 mm of dikker is kan de terugplaatsing worden afgesproken. De terugplaatsing zal worden aangemeld en je hoort 's middags van ons op welke dag de terugplaatsing zal zijn en vanaf wanneer je naast de Progynova ook de Utrogestan kan gaan gebruiken.

4. Op de dag van de terugplaatsing wordt beoordeeld of de embryo het ontdooiproces goed doorstaan heeft. Als dat het geval is, krijg je een afspraak voor de embryo transfer/terugplaatsing diezelfde dag.

5. Wanneer je de terugplaatsing hebt gehad kan je 12 dagen later een zwangerschapstest in de urine doen om te weten of je zwanger bent.

6. Als er een zwangerschap ontstaat, kan je doorgaan met de medicijnen tot een zwangerschapsduur van 8 weken.

Cancelcriteria

- Wanneer bij de uitgangsecho een cyste of te dik baarmoederslijmvlies wordt geconstateerd, kan besloten worden (nog) niet te starten met de cryo-cyclus. Vaak wordt een cyclus afgewacht of er worden medicijnen gegeven om een nieuwe bloeding op te wekken.
- Wanneer bij een substitutieschema het baarmoederslijmvlies dunner blijft dan 7 mm kan er besloten worden de cyclus af te breken en de volgende cyclus met een hogere dosering Progynova te starten.
- De rietjes waarin de embryo's zijn ingevroren worden per stuk ontdooid. Wanneer een embryo het invries- en ontdooiproces niet goed heeft doorstaan, kan soms een ander rietje worden ontdooid. Als deze wel goed ontdooit, is er alsnog op de afgesproken dag een terugplaatsing. Als het niet meer mogelijk is om een tweede embryo te ontdooien of de tweede embryo ontdooit niet goed, dan kan de terugplaatsing helaas niet doorgaan.

Bewaartarief

Het veilig bewaren van embryo's op -196 graden Celcius kost geld, daarom wordt hiervoor een jaarlijks tarief in rekening gebracht. Voor 2021 bedraagt dit tarief maximaal 80 euro per jaar, eventueel lager afhankelijk van de afspraken die we met jouw verzekeraar hebben gemaakt.

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-01733-NL 11-03-2022

DIJKLANDER ZIEKENHUIS