



IVF/ICSI - Lang Agonistenschema

Centrum voor kinderwens Dijklander Ziekenhuis

IVF/ICSI Lang Agonistschema

Binnenkort starten jullie met de IVF-/ICSI-behandeling in een lang agonistschema. In sommige gevallen wordt dit vooraf gegaan door een periode 'de pil' slikken.

Deze folder sluit aan op de informatie op onze website www.centrumvoorkinderwens.nu en de folder IVF/ICSI - algemene informatie en geeft in

detail weer hoe de behandeling eruit zal zien en welke stappen jullie gaan zetten. Naast deze folder ontvang je voor aanvang ook je persoonlijk A3-schema-overzicht voor dit type behandeling op papier.

De behandeling in stappen

1. De planning van de behandeling start op de eerste dag van de menstruatie (cyclusdag 1). Dit is de eerste dag met helderrood, doorzettend vaginaal bloedverlies in de ochtend voor 12 uur 's middags. Deze eerste dag geef je via een e-consult in Mijn Dijklander aan ons door, zodat wij kunnen aangeven of en wanneer je precies waarmee kan starten.
2. Als je van ons gehoord hebt dat je kan starten, zijn er grofweg twee scenario's
 - a) Je begint je op de derde dag van de menstruatie met de anticonceptiepil (meestal ethinylestradiol/levonorgestrel) Je slikt vanaf nu dagelijks 1 tablet. In sommige gevallen (bijvoorbeeld bij cystes in de voorgeschiedenis of twijfel over de eierstokken of baarmoeder) kan er ook een echo op dag 2 of 3 van de cyclus worden afgesproken. Maar meestal zal je pas later in het traject starten met de echo-afspraken.
 - b) We slaan de anticonceptiepil over en plannen een startdag voor het prikken van tripertoline (Decapeptyl) – zie hieronder.
3. Rondom cyclusdag 21 van de cyclus start je met de Decapeptyl injecties (dit zijn de kant en klare injecties die je in de koelkast bewaard). Het is verstandig om de injecties elke avond ongeveer rondom hetzelfde tijdstip te prikken. Over het algemeen stop je nu niet meer met Decapeptyl injecties totdat wij de punctie plannen.

4. Wanneer je een week Decapeptyl hebt gespoten (cyclusdag 28) en de pil gebruikt, mag je stoppen met de pil. Je zal dan binnen een week een onttrekkingsbloeding krijgen. Gebruik je de pil niet, dan zal je een menstruatie krijgen. Let erop dat je dus al die tijd gewoon doorgaat met de Decapeptyl injecties!
5. Wanneer je bloeding start, geef je deze weer door via een e-consult: start stimulatie IVF/ICSI.
6. We spreken naar aanleiding van je e-consult af wanneer je kan starten met de 2e soort prikken: namelijk die voor de eicelstimulatie. Meestal starten we daarmee op de 3e dag van de bloeding. Afhankelijk van jouw schema zijn dit meestal injecties met Menopur of Gonal F; dit is vooraf met je besproken. Vanaf nu prik je elke avond rondom hetzelfde tijdstip twee verschillende middelen; dus zowel de Decapeptyl, als de Menopur of Gonal-F. Gemiddeld duurt deze stimulatieperiode 10 tot 14 dagen.
7. Rondom de tiende cyclusdag (je prikt dan minimaal een week met de Menopur / Gonal F) krijg je opnieuw een echo-onderzoek, om het effect van de medicijnen te kunnen volgen. We bekijken dan de groei van de eiblaasjes en de dikte van het baarmoederslijmvlies.
8. Elk echo-onderzoek van elke patiënte bespreken we tussen de middag in ons team. In Agenda-Toekomstig van Mijn Dijklander kun je na 17:00 uur kijken wanneer je vervolgspraak is gepland. Ook eventuele aanvullende informatie vind je in MijnDijklander onder Dossier - Behandelverslagen
9. Zolang de eiblaasjes nog niet groot genoeg zijn om de punctie af te spreken, blijf je (ongeveer om de dag) terug komen voor echo-controles. Tot het moment dat we tevreden zijn over het resultaat.
10. Wanneer de eiblaasjes groot genoeg zijn om een eicelpunctie te plannen bellen we je in de middag tussen 14:00 en 18:00 uur (zorg dus dat je bereikbaar bent; we bellen altijd met een anoniem nummer). Dan krijg je van ons te horen wanneer je de beide injecties voor het laatst moet gebruiken en wanneer je jezelf de Pregnyl

(hCG) injectie kunt toedienen. Deze Pregnyl wordt gezet precies 36 uur voor de punctie. Dit tijdstip bepaalt daarmee ook het tijdstip van de punctie.

Let op: Het is erg belangrijk dat deze injectie precies op het afgesproken tijdstip wordt gespoten!

11. Precies 36 uur na het prikken van de Pregnyl verrichten we de punctie van de eicellen. Je partner wordt gevraagd voorafgaand aan de punctie op het Centrum voor kinderwens het zaad te produceren zodat we de eicellen en zaadcellen direct na de punctie bij elkaar kunnen brengen voor de bevruchting (zie folder Opwekken zaad in CvK).

In de folder IVF/ICSI Punctie-praktische informatie kun je lezen wat je bij de punctie kan verwachten.

12. Op de avond van de punctie begin je met de vaginale progesteron capsules (Utrogestan). Vanaf de volgende dag (dag na de punctie) is het de bedoeling dat je 's ochtends, 's middags en 's avonds een capsule van 200 mg inbrengt. Dat is best een vervelend gedoe, maar is belangrijk ter ondersteuning van de behandeling. Krampen, minimaal bloedverlies en lichte pijn zijn normale verschijnselen na een punctie. Koorts (>38 graden) en/of hevige buikpijn zijn redenen om ons spoednummer te bellen.

13. In de dagen na de punctie hoor je vanuit het laboratorium of er eicellen bevrucht zijn en zo ja hoeveel.

14. Als er embryo's zijn ontstaan, overleggen we in ons team of we na 5 dagen een 'vers' embryo terugplaatsen of dat het verstandiger is om embryo's in te vriezen en deze in een andere cyclus terug te plaatsen (de zgn. freeze-all strategie). Je hoort vanuit het lab ook of en hoe laat de terugplaatsing plaatsvindt (zie ook folder IVF/ICSI Terugplaatsing – praktische info).

15. Bij de terugplaatsing vragen we je om met een gevulde blaas te komen. Dat betekent dat je thuis 1-2 glazen drinkt en daarna niet meer plast. Bij de terugplaatsing wordt vaginaal een spreider ingebracht, waardoor met behulp van een katheter (dun slangetje) het embryo in de baarmoeder kan worden geplaatst.

Wanneer het embryo in de baarmoeder geplaatst is, kan je direct opstaan en de dingen doen die je anders ook zou doen. Het embryo kan niet uit de baarmoeder 'vallen'.

16. Hierna begint de spannende wachttijd van (bijna) twee weken. Veel mensen vinden dit de meest stressvolle tijd, de baarmoeder moet nu zelf het werk doen om te zorgen dat het embryo innestelt. Roken, alcohol en andere ongezonde leefgewoontes moet je echt staken om het embryo de beste start te geven. Verder kan je in deze periode alles doen wat je gewend was te doen. Soms ervaren mensen krampen, die zijn volledig onschuldig.

17. Vanaf de twaalfde dagen na de terugplaatsing kan je in het laboratorium van het ziekenhuis bloed laten prikken op het zwangerschapshormoon HCG (dit kan op al onze priklocaties (Enkhuizen, Hoorn, Purmerend en Volendam). Je kan in Mijn Dijklander de volgende dag de uitslag terugzien.

18. Wat te doen met welke HCG uitslag?

HCG <5 IU/L = niet zwanger; wacht tot je menstruatie begint (je kan natuurlijk een of meerdere maanden time-out nemen) en meld je via Mijn Dijklander e-consult aan voor een nieuwe cryocyclus (indien je nog ingevroren embryo's hebt) of voor een nieuwe stimulatie (als je nog vergoede pogingen hebt). Houd er dan wel rekening mee dat er altijd minimaal een volledige cyclus zit tussen de IVF- / IVSI-behandeling en de eerstvolgende cryocyclus of nieuwe stimulatie. Bekijk hiervoor ook de folder IVF/ICSI - Cryocyclus.

Als je aan het eind van al je behandelingen zit dan plannen we een conclusie-gesprek met je in. Doe daarvoor ook een aanvraag in Mijn Dijklander via e-consult en we bellen je terug.

HCG tussen de 5 en 50 IU/L: de zwangerschapstest is positief, maar de waarde is aan de lage kant, en de kans op een miskraam is helaas groot. We adviseren je om deze na een week te herhalen. Maak een e-consult aan: 'positieve zwangerschapstest' en we nemen telefonisch contact met je op.

HCG > 50 IU/L betekent dat de zwangerschapstest positief is! We zullen een zwangerschapsecho voor je inplannen ongeveer 3 weken later, maak hiervoor een e-consult aan via Mijn Dijklander: positieve zwangerschapstest en zie ook de folder: Zwanger, en nu?

We wensen jullie veel succes met de behandeling!

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01736-NL 29-04-2021