



Kinderziekten en de risico's in de zwangerschap

Afdeling Verloskunde/Gynaecologie

Waterpokken

Incubatietijd

Na een besmetting duurt het 2 tot 3 weken tot de eerste ziekteverschijnselen zich aandienen. Waterpokken zijn 5 dagen voor de huiduitslag tot maximaal 6 dagen **na de eerste** huiduitslag besmettelijk. Het virus wordt overgedragen door druppeltjes in de lucht.

Behandeling

Waterpokken wordt veroorzaakt door het varicella zoster virus. Dit virus behoort tot de herpesfamilie (een ander lid van deze virus familie veroorzaakt de koortslip) en daardoor is er geen geneesmiddel tegen. Bij hoge koorts kan er een koortswerend middel worden voorgeschreven.

Zeker voor een zwangere vrouw is het belangrijk om de koorts te verlagen. Hoge koorts kan namelijk weeën opwekken.

Ben ik beschermd?

70 tot 80% van alle volwassenen heeft als kind waterpokken gehad. Waterpokken krijg je maar een keer in je leven. Na het te hebben meegemaakt blijf je levenslang immuun. Van de volwassen die nooit waterpokken hebben gehad, weten we dat 80% toch immuun is.

Ben je als zwangere vrouw in contact geweest met iemand die waterpokken heeft, vraag dan aan je ouders (indien mogelijk) of je zelf waterpokken hebt gehad. Is dit niet zo neem dan zo snel mogelijk contact op met je gynaecoloog of verloskundige.

Risico's voor de zwangere vrouw en haar foetus

Je kunt maar een keer waterpokken krijgen in je leven. Mocht je dit al hebben gehad dan is er geen risico voor jezelf of de baby.

Heb je nooit waterpokken gehad dan is de kans dat je immuun bent 80%.

Heb je nog nooit waterpokken gehad en krijg je dit tijdens je zwangerschap dan is het afhankelijk van hoever je zwanger bent, wat de risico's zijn voor je baby.

*Besmetting **voor** de 16e week van de zwangerschap*

Als een zwangere voor het eerst waterpokken krijgt in de eerste zestien weken van haar zwangerschap dan kunnen er ernstige afwijkingen of zelfs vruchtdood optreden.

Krijg je voor de 16e week waterpokken dan is het verstandig een uitgebreide echo te laten doen tussen de 20/22 weken om te onderzoeken of de baby schade heeft ondervonden van de infectie.

*Besmetting **na** de 16e week en ruim voor de bevalling*

In deze periode zal er zowel voor moe-der en kind geen blijvende schade zijn. De baby kan in de baarmoeder wel waterpokken ontwikkelen, maar houdt hier geen restverschijnselen aan over. De hoge koorts bij de moeder kan wel schadelijk zijn en voor een vroeggeboorte zorgen. De koorts moet dus zo snel mogelijk verlaagd worden.

Besmetting van moeder 5 dagen voor de bevalling tot 2 dagen na de geboorte

Vlak na de geboorte is waterpokken erg gevaarlijk voor de baby.

Als een vrouw voor het eerst waterpokken krijgt en ze is dicht bij de uitgerekende datum, dan is het mogelijk om de vrouw immunoglobulines te geven. Deze beschermen het kind al voor de geboorte. Heeft de moeder waterpokken tijdens de bevalling of net na de geboorte, dan moet de baby immunoglobuline ingespoten krijgen.

Wat te doen als je onvoldoende beschermd bent?

Als zwangere vrouw moet je contact opnemen met de behandelend gynaecoloog. Is het contact minder dan 96 uur geleden dan kan met behulp van een bloedonderzoek worden bepaald of je beschermd bent tegen waterpokken. Eventueel kan de gynaecoloog uit voorzorg bepalen dat er immunoglobuline ingespoten moet worden.

Rode hond

Symptomen

Verdikte lymfklieren achter de oren en nek. Licht verkouden en soms met koorts. Ongeveer 24 uur na het ziek worden ontstaan er rode vlekken in het gezicht met een uitbreiding naar de romp en de ledematen. De vlekjes verdwijnen vanzelf weer na 2 dagen.

Een volwassene heeft nog meer klachten: algeheel ziek voelen, hoesten, oog-

ontsteking en gewrichtsklachten.

Incubatietijd

De periode tussen besmetting en ziek worden is tussen de 2 à 3 weken. Rode hond is besmettelijk vanaf 5 dagen voor tot 5 dagen na de huiduitslag.

Behandeling

Er wordt niet behandeld; uitzieken.

Ben ik beschermd?

Vaccinatie tegen rode hond is opgenomen in het vaccinatieschema.

Risico's voor de zwangere vrouw en haar foetus

Voor de zwangere vrouw is er **geen** risico verbonden aan een besmetting met rode hond.

Voor de ongeboren vrucht **wel** als het gaat om een eerste infectie.

Vijfde ziekte

Symptomen

Felrode wangen, rozerode jeukende vlekjes op de binnenkant van armen, benen, billen en romp, lichte verhoging soms gewrichtspijn. Vaak piek in mei, juni en daarna een cyclus met een epidemie iedere 4 jaar.

Besmetting vindt plaats door de lucht (hoesten, niezen, praten).

Incubatietijd

De tijd tussen besmetting en het ontstaan van symptomen is 7-14 dagen. Een week na besmetting is het virus aanwezig. De ziekte duurt ongeveer 2 weken.

Na een doorgemaakte infectie is er een levenslange immuniteit.

Van alle volwassene is 60% immuun.

Risico's voor de zwangere vrouw en de foetus

Krijgt de zwangere vrouw in de eerste 20 weken van de zwangerschap de vijfde ziekte dan wordt de zwangerschap nauwkeurig gevolgd. Er kan als gevolg van de infectie bloedarmoede ontstaan die leidt tot vochtophoping in het lichaampje. Dit is goed te zien op de echo.

Bij crècheleidsters en onderwijzeressen is er een protocol om antistoffen te bepalen in het begin van de zwangerschap. Mocht zij niet immuun zijn moet, dan moet zij vervangende werkzaamheden gaan doen tot 20 weken.

Zesde ziekte

Symptomen

Rode uitslag met fijne vlekjes op nek en romp, later op de billen en dijen.

Risico's voor de zwangere vrouw en haar foetus

De ziekte is **niet** gevaarlijk voor de zwangere en haar foetus.

Mazelen

Symptomen

Hoesten, niezen, ontstoken ogen, zere keel en hoge koorts. Ook neusbloedingen misselijkheid en diarree.

Huiduitslag na 4 tot 5 dagen, dit zijn opgezette rode vlekjes over het hele lichaam

Incubatietijd

Het moment van besmetting tot het moment van ziek zijn is 8 tot 14 dagen. Men is besmettelijk van twee dagen voor tot een week na de verschijnselen van de huiduitslag.

Ben ik beschermd?

Vaccinatie tegen mazelen is opgenomen in het vaccinatieschema.

Risico's voor de zwangere vrouw en haar foetus

De koorts kan hoog zijn en dit kan weeën opwekken dus de koorts moet worden verlaagd. Of mazelen afwijkingen bij de foetus veroorzaakt, is niet bekend.

Bij een baby moet iemand met mazelen uit de buurt blijven. De ziekte kan zeer ernstig verlopen.

Bof

Symptomen

Koorts, hoofdpijn, keelpijn, aangezichtspijn, pijn bij kauwen, zwelling van de slapen en kaakhoek.

Incubatietijd

Het moment tussen besmetting en het werkelijk ziek worden is tussen de 18 en 21 dagen.

De bof is besmettelijk van 6 dagen voor tot 9 dagen na het ontstaan van de zwellingen. Bof wordt overgedragen door aanhoesten, praten e.d.

Behandeling

De bof wordt veroorzaakt door een virus er is dus geen behandeling, behalve pijnbestrijding, rust en veel drinken.

Ben ik beschermd?

Vaccinatie tegen de bof is opgenomen in het vaccinatieschema.

Risico's voor de zwangere vrouw en haar foetus

Bij een niet ingeënte zwangere vrouw in de eerste 3 maanden is er een grotere kans op een miskraam.

Roodvonk

Symptomen

Plotseling hoge koorts en keelpijn, gezwollen amandelen, hoofdpijn, aardbeirode tong en overgeven. Na enkele dagen kleine rode puntjes in de hals en oksels, hierna over het hele lichaam.

Behandeling

Roodvonk is een bacterie en kan behandeld worden met antibiotica. Bij een zwangere vrouw is het mogelijk de koorts te verlagen, omdat hoge koorts weeën kan opwekken.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



WLZ-14204-NL 10 december 2020