



Klieven van het voorhuidriempje

(frenulotomie)

Urologie

Inleiding

Binnenkort vindt bij u Frenulotomie plaats. Frenulotomie is het operatief klieven van het voorhuidriempje (frenulum).

Met deze folder informeren wij u over de gang van zaken rond deze operatieve ingreep. De informatie is bedoeld als aanvulling op het gesprek dat u met de uroloog heeft gehad.

Doel van de ingreep

De oorzaak van een te kort voorhuidriempje is niet duidelijk. Soms is er een verhoorning van de voorhuid. In sommige gevallen is het riempje bij geboorte al te kort. Het kan

hierdoor makkelijker inscheuren en daarmee zorgen voor littekenvorming. Een te kort voorhuidriempje of littekenvorming kan hygiënische en seksuele problemen geven.

De gevolgen van een te kort voorhuidriempje zijn goed te behandelen. In sommige gevallen is nog een behandeling met een corticosteroïdenzalf (dermovate) mogelijk. Deze zalf dient u voor een bepaalde periode 2 maal daags aan te brengen. Maar vaak is het klieven van het voorhuidriempje door middel van een operatieve ingreep de beste behandeloptie.

Medicijnen en allergieën

- Wanneer u medicijnen gebruikt die de bloedstolling beïnvloeden zoals Ascal, Sintromitis, Marcoumar, Asasantin of Plavix geeft u dit dan door aan uw behandelend arts. Om bloedingen te voorkomen moet u tijdig met deze medicijnen stoppen. Stop nooit zelf met uw medicijnen zonder overleg! U mag deze medicijnen weer starten na de ingreep, in overleg met uw behandelend uroloog.
- Als u pijn heeft na de ingreep, kunt u paracetamol innemen. Maximaal viermaal per dag één à twee tabletten van 500 mg. Paracetamol is verkrijgbaar bij iedere apotheek en drogist. Ook is het mogelijk om diclofenac te gebruiken na de ingreep de eerste uren. Diclofenac is verkrijgbaar bij de apotheek of drogist.
- Bent u overgevoelig voor bepaalde geneesmiddelen, latex of bijvoorbeeld jodium, dan is het noodzakelijk dat u dit vóór de ingreep meldt aan uw behandelende arts.

Voor de ingreep

Bij kinderen gebeurt de ingreep onder narcose.

Uw zoon mag voor de ingreep niets eten of drinken (moet 'nuchter' zijn).

Bij volwassenen wordt de ingreep meestal poliklinisch onder plaatselijke verdoving gedaan. Bij de poliklinische ingreep hoeft u niet nuchter te zijn, u mag dus gewoon eten en drinken voor de ingreep.

Tijdens de ingreep

Bij plaatselijke verdoving wordt het frenulum verdoofd door één injectie. Voor de plaatselijke verdoving of volledige narcose wordt de penis ontsmet.

Bij de operatie wordt het frenulum dwars ingeknipt of ingesneden. Het wondje wordt in de lengterichting gehecht, zodat er meer ruimte ontstaat, met oplosbare hechtingen.

Na de ingreep

De hechtingen lossen meestal na ongeveer veertien dagen op en hoeven dus niet verwijderd te worden. Na de operatie wordt de penis meestal verbonden, met zalf en steriele gazen. De ingreep duurt ongeveer 10 minuten.

U krijgt na de procedure instructies omtrent de wondverzorging.

Kinderen

Als uw kind is opgenomen op de afdeling Kind&Jeugd, kan hij dezelfde dag nog naar huis, meestal nadat hij geplast heeft.

De volgende dag mag uw kind weer douchen en kan hij zijn gang weer gaan. Er zijn verder geen beperkingen. Bij pijn mag u uw zoontje drie- tot viermaal daags een kinderparacetamol tablet of zetpil (125-250 mg, afhankelijk van het gewicht van uw kind, zie bijsluiter) geven.

Volwassenen

Na de ingreep is het verstandig de rest van de dag rustig aan te doen. U kunt enkele dagen een branderig gevoel houden. Om dit te bestrijden, kunt u paracetamol tabletten nemen.

Op de plaats van de hechtingen kunnen korstjes ontstaan, die kunnen gaan

schrijven. Dit gaat vanzelf weer over. Een dag na de ingreep mag u weer douchen. Om de penis te ondersteunen en de wond rust te geven, zijn gewone onderbroeken het meest geschikt (geen boxershorts).

U wordt aangeraden een week niet te zwemmen.

Twee weken mag u geen geslachtsgemeenschap hebben.

Complicaties

Eventuele mogelijke complicaties beperken zich bijna altijd uitsluitend tot de wond. Er kan een nabloeding ontstaan. U kunt dit zien aan een bloederig verband of een bloeduitstorting onder een hechting. Soms kan er een ontsteking ontstaan.

Indien de pijn steeds erger wordt, er pus of bloed uit de wond komt, de penis steeds dikker wordt of als u koorts krijgt boven 38,5 ° Celsius, dient u contact op te nemen met de poli urologie.

Zelf rijden

Wij wijzen u er nadrukkelijk op dat u, om wettelijk aansprakelijke redenen, niet zelf aan het verkeer mag deelnemen. Daarom raden wij u aan een familielid of een bekende te vragen u op te halen. U kunt het beste per auto (taxi) vervoerd worden.

Vragen

Deze folder betreft een algemene voorlichting. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Uw behandelend uroloog zal dat altijd in overleg met u doen.

Locatie Purmerend: (0299)457139

Bij klachten en acute problemen s 'avonds en in het weekend dan graag contact opnemen met de spoedeisende hulp (0299)457457

Locatie Hoorn: (0229)257826

Bij klachten en acute problemen s 'avonds en in het weekend dan graag contact opnemen met de spoedeisende hulp (0229)257257

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01234-NL 10-12-2020