



Klinisch kraambed in het Centrum voor geboortezorg

Verloskunde

Inleiding

Het 'POP-overleg' is een samenwerking van Psychiatrie, Obstetrie (verloskunde) en Pediatrie (kindergeneeskunde). Het POP-team bestaat uit een psychiater, psychiatrisch verpleegkundige, psycholoog, gynaecoloog, eerstelijns en klinisch verloskundige, kinderarts, obstetrie verpleegkundige en een medisch maatschappelijk werkster. Het team van het POP-overleg ondersteunen, adviseren en behandelen vrouwen tijdens hun zwangerschap en in het kraambed met sociale en/of psychische vragen, klachten en problemen. In deze folder lees je wat het POP-overleg kan betekenen voor, tijdens en na de zwangerschap.

In het kort

Door jouw behandelend arts is in samenwerking met het POP-team afgesproken dat je de eerste dagen van jouw kraamtijd op de kraamafdeling doorbrengt. Dit noemen wij een klinisch kraambed.

In deze folder krijg je informatie over het klinisch kraambed. Bij deze folder krijg je ook het boekje "Bevallen in het Centrum voor Geboortezorg van het Dijklander Ziekenhuis".

Je krijgt dan informatie over de afdeling verloskunde en wat je tijdens de opname en bevalling nodig hebt voor jou, de baby en de eventuele partner.

Tijdens de zwangerschap

Tijdens jouw zwangerschap bekijken wij samen met jou of de ondersteuning tijdens de zwangerschap en na de bevalling goed is geregeld. Ook wordt met je afgesproken of langer verblijf in het ziekenhuis na de bevalling nodig is.

Tijdens de zwangerschap krijg je een intakegesprek met de verpleegkundige van de POP. De verpleegkundige kan je helpen met het opstellen van jouw geboorteplan. Daarin kan beschreven worden waar je behoefte aan hebt tijdens jouw opname en de bevalling. Zij kan ook jouw vragen beantwoorden en de informatie met je doornemen.

Wij adviseren je om naar de zwangerschapsvoorlichtingsavond in het Dijklander Ziekenhuis te gaan. Je krijgt dan informatie en een rondleiding op de kraamsuites. Vaak geeft het een vertrouwd gevoel als je weet waar je straks gaat bevallen en verblijven.

Opname na de bevalling

Jouw verloskundige/gynaecoloog krijgt van het POP team een advies voor de duur van de opname. De opname duurt meestal twee tot vier dagen.

Bevalling

Als je tijdens de zwangerschap onder controle van de gynaecoloog bent, beval je op een kraamsuite in het Centrum voor Geboortezorg van het Dijklander Ziekenhuis.

De klinisch verloskundigen en/of gynaecoloog en verpleegkundigen die in het ziekenhuis werken begeleiden je tijdens de bevalling.

Ben je tijdens de zwangerschap onder controle bij jouw eigen verloskundige, dan kun je onder haar leiding met een medische indicatie bevallen op een kraamsuite in het Dijklander Ziekenhuis.

Jouw eigen verloskundige begeleidt je tijdens de bevalling.

In overleg met jouw verloskundige en het POP team is het soms mogelijk om thuis te bevallen en daarna naar het Centrum voor Geboortezorg in het Dijklander Ziekenhuis te komen om daar jouw klinisch kraambed door te brengen.

Verblijf op de kraamafdeling

Jij en eventueel jouw partner komen op een kraamsuite te liggen, op deze kamer beval je en breng je ook jouw klinisch kraambed door.

De baby verblijft bij jou op de kamer. De verpleegkundige helpt je met de zorg voor de baby. Samen zijn in deze eerste dagen is goed voor de hechting met de baby.

Deze hechting begint al heel vroeg, al tijdens de zwangerschap.

Huid-op-huid-contact na de geboorte en borstvoeding helpen mee, maar er is zoveel meer dat jij kan doen. De verpleegkundige kan jou helpen hoe je het beste op de baby kan reageren.

Tijdens de opname kijken de verpleegkundigen hoe het met je gaat. Zij hebben ook aandacht voor hoe jij je psychisch voelt.

Bij medicatiegebruik wordt de baby door de verpleegkundige geobserveerd op eventuele onttrekkingsverschijnselen.

Denk daarbij bijvoorbeeld aan onrust, huilen en slecht drinken. Zo nodig komt de

kinderarts ook meekijken naar de baby.

Soms moet de baby worden opgenomen in een couveuse op de kinderafdeling. Daar hebben we ook suites.

Jij kunt hier verblijven bij de baby op de kamer. We streven er naar om moeder en kind bij elkaar te houden gedurende de hele opname.

Artsenvisite

De dagen na jouw bevalling komt de (klinisch) verloskundige bij je kijken hoe het met jou en de baby gaat.

Vaak komt ook de kinderarts, afhankelijk van jouw situatie. Soms komt de psychiater, psychiatrisch verpleegkundige of maatschappelijk werkster.

Dat is meestal al met je afgesproken tijdens de zwangerschap. Tijdens deze visites vragen zij hoe het met jou, de baby en jouw partner gaat.

Bezoekuur

In overleg kun je dagelijks tussen 9.00 en 22.00 uur bezoek ontvangen.

Omdat rust belangrijk voor je is, raden we je aan om van te voren met jouw familie en vrienden afspraken te maken over bezoek.

Dat betekent:

- Tussen de middag geen bezoek ontvangen zodat je kunt gaan rusten.
- Het avondbezoek korter maken zodat je op tijd kan gaan slapen.
- Overleg de tijden met de verpleegkundige.
- Niet meer dan twee personen op visite tijdens het bezoekuur.

Ontslag en nazorg

Na het klinisch kraambed nemen de kraamverzorgster en jouw verloskundige de zorg weer over.

Je kunt de kraamtijd thuis voortzetten. Zes weken na de bevalling kom je bij de verloskundige of gynaecoloog op nacontrole. Bij deze controle worden ook jouw ervaringen tijdens de zwangerschap, de bevalling en jouw verblijf in het ziekenhuis besproken. De psychische nazorg wordt met jou in het kraambed besproken.

Neem het boekje mee naar je afspraak, bij notities kun je je vragen opschrijven.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01487-NL 31-05-2022