



Koolhydraatarm dieet

PET/CT

Nucleaire geneeskunde

U bent door uw behandeld arts naar de afdeling Radiologie en Nucleaire geneeskunde verwezen voor een PET/CT. Aanvullend moet er voor dit onderzoek een koolhydraatarm dieet gevolgd worden.

Het is belangrijk om de hele dag vóór het PET/CT onderzoek een koolhydraat arm dieet te volgen.

Maar de laatste twaalf uur vóór het onderzoek moet u helemaal nuchter blijven.

In onderstaand overzicht hebben we voor u op een rijtje gezet welke producten u wel en niet mag eten/drinken tijdens het koolhydraatarm dieet. Indien u hierover vragen heeft, neem dan gerust contact op met de afdeling radiologie en nucleaire geneeskunde. Op werkdagen zijn wij te bereiken van 08:00 tot 17:00.

Hoorn: T 0229-257166

Hoorn: E nucleairegeneeskunde@dijklander.nl

Heeft u diabetes mellitus, dan gelden aangepaste voorschriften. Deze zijn te vinden onder het kopje Diabetes Mellitus.

Graan/rijst producten:

| | |
|--|--|
| Wel toegestaan: <ul style="list-style-type: none">• Niets | Niet toegestaan: <p>Alles zoals:</p> <ul style="list-style-type: none">• Alle soorten brood, dus ook geen koolhydraatarm brood• Pasta• Rijst• Crackers• Beschuit• Rijstewafels• Knäckebröd• Couscous |
|--|--|

Broodbeleg

| | |
|--|--|
| Wel toegestaan: <ul style="list-style-type: none">• Alle soorten kaas• Alle soorten ham, kipfilet, leverpastei, fricandeau, rookvlees, rosbief• Alle soorten ei• Rauwkost met mate | Niet toegestaan: <ul style="list-style-type: none">• Alle worst soorten• Alle soorten zoet beleg |
|--|--|

Groenten:

| | |
|---|--|
| Wel toegestaan: <ul style="list-style-type: none">• Niet meer dan 1 portie gekookte groenten: Andijvie, asperges, champignons, alle soorten kool, alle soorten sla, spinazie, witlof, zuurkool, alle soorten rauwkost. | Niet toegestaan: <ul style="list-style-type: none">• Sausen en bindmiddelen• Alle overige soorten groenten |
|---|--|

Vis- schaal en schelpdieren

| | |
|--|--|
| Wel toegestaan: <ul style="list-style-type: none">• Indien bereid zonder paneermeel of bindmiddel | Niet toegestaan: <ul style="list-style-type: none">• Gepaneerde vis, schaal of schelpdieren |
|--|--|

Vlees, wild en gevogelte

| | |
|--|--|
| Wel toegestaan: <ul style="list-style-type: none">• Indien bereid zonder paneermeel of bindmiddel | Niet toegestaan: <ul style="list-style-type: none">• Kant en klare vleesgerechten• Gepaneerd vlees, wild of gevogelte• Gehaktbal, rundervinken, slavinken en alle worst soorten |
|--|--|

Fruit:

| | |
|--|--|
| Wel toegestaan: <ul style="list-style-type: none">• Niets | Niet toegestaan: <ul style="list-style-type: none">• Alle soorten fruit |
|--|--|

Drinken

| | |
|--|---|
| Wel toegestaan: <ul style="list-style-type: none">• Water• Mineraalwater zonder smaakje• Thee zonder melk en suiker• Koffie zonder melk en suiker• Bouillon• Light frisdranken | Niet toegestaan: <ul style="list-style-type: none">• Alle suiker bevattende dranken• Vruchtensappen• Alle melk• Soja dranken• Rijstemelk |
|--|---|

Toetjes:

| | |
|--|---|
| Wel toegestaan: <ul style="list-style-type: none">• Niets | Niet toegestaan: <ul style="list-style-type: none">• Alle soorten yoghurt• Alle soorten kwark• Alle soorten vla• Alle soorten ijs |
|--|---|

Overige

| | |
|---|---|
| Wel toegestaan: <ul style="list-style-type: none">• Zelf bereide jus zonder bindmiddel• Alle soorten kruiden en specerijen zonder paneermeel of bloem• Zout en peper• Azijn• Mosterd | Niet toegestaan: <ul style="list-style-type: none">• Aardappels• Kant en klaar maaltijden• Noten en pinda's• Snacks zoals snoep, koek, gebak of chips• Vleesvervangers• Jus uit een pakje of zakje• Alle kant en klaar sauzen• Kruidenmengsels met paneermeel• Gehakt kruiden• Bindmiddelen |
|---|---|

Voorbeeld dagmenu

Ontbijt

Kaas en/of vleeswaren (geen worst)

Evt. Ei (gekookt of gebakken)

Thee of koffie zonder suiker en melk

Lunch

Bouillon

Kaas en/of vleeswaren (geen worst)

Evt. 1 klein schaaltje rauwkost

Thee of koffie zonder suiker en melk

Warme maaltijd

Heldere soep met vlees/kip of vis. Zonder bindmiddel, vermicelli of groenten.

Vlees, kip of vis (ongepanneerd)

Jus zonder bindmiddel. Eventueel met champignons.

Groenten (zie lijst met toegestane soorten). Zonder saus of bindmiddel

Diabetes Mellitus:

Indien u insuline gebruikt, gaan het koolhydraatarm dieet, het nuchter blijven en uw medicijn gebruik in overleg met de diabetes verpleegkundige.

Indien u metformine gebruikt, moet u het koolhydraat arm dieet gewoon volgen, de metformine staken en twaalf uur vóór het onderzoek nuchter zijn.

Notities:

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01287-NL 06-10-2021