



Ontslag uit het ziekenhuis na het  
verwijderen van baarmoeder en eierstokken  
via de buik  
Gynaecologie

## **Verwijderen baarmoeder en eierstokken via de buik (Leefregels en aandachtspunten)**

### **Thuis weer meedraaien in het arbeidsproces**

Dit zal voor de één sneller gaan dan voor de ander. In principe zijn er geen beperkingen; u kunt langzaam alles weer gaan doen. U voelt zelf wel of u moet gaan rusten. Geef daar aan toe en forceer niets. Vermijd de eerste tijd zwaar huishoudelijk werk. In principe bent u na uw polibezoek weer in staat om uw normale leven te hervatten.

### **De hormonen**

Bij uw operatie zijn ook beide eierstokken weggenomen. Als u de overgang nog niet heeft gehad, dan bent u nu in de overgang. De overgangsverschuiven zijn het gevolg van een te kort aan het hormoon oestrogeen en kunnen door toediening van dit hormoon worden tegengegaan. U kunt dit overleggen met uw arts.

### **Geslachtsgemeenschap**

Tot de policonrole bij de gynaecoloog wordt van u verwacht geen geslachtsgemeenschap (d.w.z. penetratie) te hebben. Andere seksuele activiteiten zijn wel mogelijk. De seksuele beleving kan anders en minder zijn dan normaal. Bespreek deze dingen met uw partner.

De gynaecoloog geeft u bij de nacontrole zeker de gelegenheid om ook over deze zaken te praten.

### **Lichamelijke klachten**

Uw buik is de eerste tijd nog wat opgezet. Dit trekt geleidelijk weer weg. Dat u de eerste weken nog wat vocht verliest uit de schede is normaal. Gezond en verstandig eten en natuurlijk lichaamsbeweging komen uw conditie ten goede. Ongeveer een week na de operatie kunnen de inwendige hechtingen beginnen op te lossen, u kunt dan wat bloed verliezen, dit mag niet meer zijn dan een menstruatie.

## Leefregels

\* Tot na de policonrole:

- geen geslachtsgemeenschap,
- niet sporten, wel wandelen, niet zwemmen,
- geen zware lichamelijke arbeid verrichten,
- zo nodig extra rust nemen,
- autorijden mag na ongeveer 4 weken weer, (mag eerder wanneer u zich weer goed kunt concentreren).

\* Bij vloeien maandverband gebruiken, geen tampons.

\* Niet in bad zolang er nog wondvocht uit de schede komt.

\* Na 6 weken mag u buikspieroefeningen hervatten.

## Vragen

Bij vragen tot de poliklinische controle, kunt u terecht:

Overdag: poli gynaecologie 0229-208253

Buiten kantooruren:

5e etage unit gynaecologie 0229-208094

Poli-afpraak: 6 weken na de operatie (wordt op de afdeling voor u gemaakt).

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00435-NL 17-12-2020