



Ontslag uit het ziekenhuis na verwijdering van de baarmoeder via de buik

(leefregels en aandachtspunten)

Gynaecologie

Verwijderen van de baarmoeder via de buik (leefregels en aandachtspunten)

Thuis weer meedraaien in het arbeidsproces

Dit zal voor de één sneller gaan dan voor de ander. In principe zijn er geen beperkingen; u kunt langzaam alles weer gaan doen. U voelt zelf wel of u moet gaan rusten. Geef daar aan toe en forceer niets. Vermijd de eerste tijd zwaar huishoudelijk werk. In principe bent u na uw polibezoek weer in staat om uw normale leven te hervatten.

De hormonen

Wanneer uw baarmoeder verwijderd is, functioneert uw hormoonhuishouding net als voor de operatie. U raakt dus niet versneld in de overgang.

Geslachtsgemeenschap

Tot de policonrole bij de gynaecoloog wordt van u verwacht geen geslachtsgemeenschap (d.w.z. penetratie) te hebben. Andere seksuele activiteiten zijn wel mogelijk. De seksuele beleving kan anders zijn. Bespreek deze dingen met uw partner. De gynaecoloog geeft u bij de nacontrole de gelegenheid om ook over deze zaken te praten.

Lichamelijke klachten

Uw buik is de eerste tijd nog wat opgezet. Dit trekt geleidelijk weer weg.

Buikspieroefeningen zijn na 6 weken aan te bevelen.

Dat u de eerste weken nog wat vocht verliest uit de schede is normaal. Gezond en verstandig eten en natuurlijk lichaamsbeweging komen uw conditie ten goede.

Ongeveer een week na de operatie kunnen de inwendige hechtingen beginnen op te lossen, u kunt dan wat bloed verliezen, dit mag niet meer zijn dan een menstruatie.

Leefregels

* Tot na poli afspraak:

- geen geslachtsgemeenschap,
- niet sporten, wel wandelen,
- geen zware lichamelijke arbeid verrichten,
- zo nodig extra rust nemen,
- autorijden mag na ongeveer 4 weken weer.

(mag eerder, als u zich goed kunt concentreren)

* Bij vloeien maandverband gebruiken (geen tampons),

* Niet in bad zolang er wondvocht uit de schede komt,

* Niet zwemmen.

Vragen

Bij vragen tot de poliklinische controle, kunt u terecht:

Overdag: poli gynaecologie 0229-208253

Buiten kantooruren:

5e etage unit gynaecologie 0229-208094

Poliafspraak: 6 weken na de operatie (wordt op de afdeling voor u gemaakt).

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00436-NL 17-12-2020