



# Lichttherapie

Afdeling Dermatologie

Locatie Purmerend/Volendam

Uw behandelend arts heeft u lichttherapie voorgeschreven. Lichttherapie wordt toegepast in de dermatologie voor de behandeling van huidaandoeningen zoals eczeem, vitiligo, psoriasis en jeuk.

Ultraviolet licht (UV) komt in verschillende vormen voor in zonlicht. U gaat een behandeling krijgen met ultraviolet-B licht. Het is dat deel van het zonlicht dat zonnebrand veroorzaakt. UV-B heeft een heel sterk remmend effect op de celgroei en op ontstekingen van de huid.

## **De behandeling met UV-B licht**

Er wordt gestart met een zeer lage dosis. U staat dan slechts een tiental seconden in de cabine. De optimale belichtingsdosis is er één waarbij u net niet verbrandt. U kunt zich echter achteraf soms wel wat ‘verbrand’ voelen. Als dat het geval is, verzoeken wij u om dit bij het volgende bezoek door te geven aan de assistente. Meestal is het normaal, maar soms moet het belichtingsschema hierop aangepast worden.

Gedurende de behandeling wordt de belichtingstijd steeds wat langer. De maximale belichtingsduur bedraagt meestal niet meer dan 4 minuten.

De UV-B belichtingen vinden twee keer per week plaats. De gehele behandeling zal circa 8 tot 16 weken duren, afhankelijk van het resultaat.

U krijgt gedurende de kuur een vast behandelstip, zodat u er rekening mee kunt houden in uw planning.

## **De apparatuur**

De UV-B belichting vindt plaatst in een cabine met verticale lichtbuizen. In de cabine gaat u staan. De stangen houdt u vast met de handen.

De assistente stelt de dosis in en na afloop gaan de lampen vanzelf uit. U kunt dan de cabine verlaten.

Als u tussentijds de cabine opent, wordt de behandeling afgebroken. Als dit gebeurt, geef dit dan door aan de assistente.

In de cabine zitten sensoren die meten of de ingestelde lichtdosis is gegeven. Beweging met de armen kan deze meting beïnvloeden. Het beste is om rustig te staan. Op de display in de cabine kunt u de behandelstip aflezen.

Indien u onwel zou worden in de cabine dan kunt u de assistente waarschuwen door aan het rode koord te trekken.

## Voorzorgen

De huid moet droog en niet vet zijn. U mag voor de behandeling geen zalf gebruiken.

Uit hygiënisch oogpunt verzoeken wij u om in de belichtingskamer en in de cabine slippers te dragen (die u alleen binnenshuis gebruikt). U dient deze zelf mee te nemen.

UV stralen kunnen schade aan de ogen veroorzaken. Om uw ogen te beschermen moet u daarom tijdens de behandeling een brilletje dragen. Dichtknijpen van de ogen geeft onvoldoende bescherming.

Voor bescherming van de genitaliën raden wij mannen aan een string te dragen. Bij voorkeur iedere behandeling hetzelfde model, om verbrandingsrandjes te voorkomen.

## Bijwerkingen

UV stralen, en met name UV-B, kunnen zonnebrand veroorzaken.

Net als natuurlijk zonlicht, kan UV-B licht het verouderingsproces van de huid versnellen en op termijn beschadigingen van de huid veroorzaken. Deze schade kan meestal goed hersteld worden door het eigen lichaam.

Bij veelvuldige en langdurige blootstelling aan UV stralen, bestaat op de lange termijn een verhoogd risico op het ontwikkelen tot bepaalde vormen van huidkanker of een voorstadium daarvan. Om deze reden raden wij u aan eens per jaar uw huid hierop te laten controleren door de dermatoloog.

## Medicijngebruik

Als u behandeld wordt met een corticosteroïd (hormoon) zalf, mag u deze niet gebruiken op de dagen waarop u belicht wordt. Op de belichtingsdagen is het wél toegestaan om de huid ('s avonds) in te smeren met een vette zalf als uw huid erg droog is. In ieder geval nooit vóór de lichttherapie.

Er bestaan medicijnen die in combinatie met blootstelling aan UV stralen een overgevoeligheidsreactie kunnen geven. Wanneer u in de periode dat u lichttherapie heeft nieuwe medicijnen/zalven gaat gebruiken, meld dit dan bij de assistente.

## Ziekte

Bij plotselinge ziekte (griep, infectie, koortslip) is het beter om tijdelijk niet te

belichten. Belt u hierover tijdig met de assistente voor overleg.

## **Zwangerschap en borstvoeding**

Tijdens zwangerschap en borstvoeding kan zonder bezwaren lichttherapie worden gegeven. Bespreek dit wel met uw arts.

## **Specifieke aandachtspunten**

Gedurende de periode dat uw lichttherapie krijgt is het niet toegestaan om tussendoor te zonnebaden of onder een zonnebank te gaan liggen, omdat u dan de kans loopt te verbranden.

## **Tot slot**

Kom op tijd op uw afspraak. Als u uw afspraak niet kunt nakomen, geef dit dan door aan de assistente.

Bij vragen kunt u bellen naar polikliniek Dermatologie: (0299) 457 595.





**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



WLZ-06455-NL 10 december 2020