



Lichttherapie UVB

Dermatologie

Lichttherapie UVB

Uw behandelend arts heeft u lichttherapie voorgeschreven met UVB licht. Lichttherapie wordt toegepast in de dermatologie voor de behandeling van huidaandoeningen zoals eczeem, vitiligo, psoriasis en jeuk.

UVB licht is dat deel van het zonlicht dat zonnebrand veroorzaakt. UV-B heeft een heel sterk remmend effect op de celgroei en op ontstekingen van de huid.

Er wordt gestart met een zeer lage dosis. U staat dan slechts een tiental seconden in de cabine. De optimale belichtingsdosis is er één waarbij u net niet verbrandt.

Gedurende de behandeling wordt de belichtingstijd steeds wat langer.

De behandelingen vinden 2 x per week plaats en u begint met een zeer korte belichtingstijd.. Gedurende de behandeling wordt deze belichtingstijd steeds wat langer.

Voor het optimale resultaat is een regelmaat van 2 x per week belangrijk.

De gehele behandeling zal circa 8 tot 16 weken duren, afhankelijk van het resultaat.

Van tijd tot tijd zult u door de dermatoloog ter controle worden gezien.

Aandachtspunten:

- Als u behandeld wordt met een corticosteroïd (hormoon) zalf, mag u deze niet gebruiken op de dagen waarop u belicht wordt. Op de belichtingsdagen is het wèl toegestaan om de huid ('s avonds) in te smeren met een vette zalf als uw huid erg droog is. In ieder geval nooit vóór de lichttherapie.
- U kunt zich echter achteraf soms wel wat 'verbrand' voelen. Als dat het geval is, verzoeken wij u om dit bij het volgende bezoek door te geven aan de assistente. Meestal is het normaal, maar soms moet het belichtingsschema hierop aangepast worden.
- De assistente gaat de huid beoordelen voor elke belichting

- UV stralen kunnen schade aan de ogen veroorzaken. Een UV bril (ontvangt u bij de eerste belichting) moet gedragen worden tijdens belichting om de ogen te beschermen
- Het haar uit het gezicht en nek (evt. gebruik van haarspeld of elastiek)
- Bij mannen bescherming van genitaliën (string dragen)
- Uit hygiënisch oogpunt verzoeken wij u om in de belichtingskamer en in de cabine slippers te dragen (die u alleen binnenshuis gebruikt). U dient deze zelf mee te nemen.
- Er bestaan medicijnen die in combinatie met blootstelling aan UV stralen een overgevoeligheidsreactie kunnen geven. Wanneer u in de periode dat u lichttherapie heeft nieuwe medicijnen/zalven gaat gebruiken, meld dit dan bij de assistente. Wilt u aan de assistente doorgeven als u tijdens de behandeling medicijnen gaat gebruiken?
- Het is tijdens deze behandeling niet toegestaan om tussendoor te zonnebaden of onder een zonnebank te gaan liggen, omdat u dan de kans loopt te verbranden.
- Bij plotselinge ziekte (griep, infectie, koortslip) is het beter om tijdelijk niet te belichten. Belt u hierover tijdig met de assistente voor overleg.

Bij vragen kunt u altijd bellen:

Poli dermatologie:

Hoorn 0229 257825

Purmerend 0299 457141

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00297-NL 29-03-2021