

# Longfunctie zorgpad hoesten

U bent naar de longarts verwezen voor verder onderzoek. Om meer informatie over uw longen te krijgen vinden enkele onderzoeken plaats, waaronder het longfunctie-onderzoek. Daarna heeft u een afspraak met de longarts.

De werking van de longen kan op verschillende manieren worden vastgesteld. De keuze van de methode van onderzoek hangt samen met de aard van de klachten en de kwaal die daarbij mogelijk een rol speelt.

De longfunctie-analist meet eerst uw lengte en gewicht.

Bij iedere longfunctietest ademt u door een mondstuk dat verbonden is aan een longfunctie-apparaat. De neus wordt met een klem dichtgehouden om te voorkomen dat u door de neus ademt.

De longfunctie-analist geeft u de benodigde aanwijzingen en zal u aanmoedigen om een maximale prestatie te leveren. Indien mogelijk dient u knellende kleding te vermijden (bijvoorbeeld korset, drukpak). Een longfunctie-onderzoek is niet pijnlijk.

## De voorbereiding

Er is geen speciale voorbereiding noodzakelijk.

Voor het goed laten slagen van de test kan het nodig zijn dat u moet stoppen met het innemen van bepaalde inhalatiemedicijnen. Dit gaat in overleg met de (long)arts.

## Voor u geldt het volgende:

- Alle inhalatie medicijnen gewoon doorgebruiken.
- 8 uur voor het onderzoek: stoppen.
- 12 uur voor het onderzoek: stoppen.
- 24 uur voor het onderzoek: stoppen.
- 48 uur voor het onderzoek: stoppen.
- Wij weten niet welke inhalatiemedicijnen u gebruikt. Neemt u a.u.b. contact op met de polikliniek Longziekten, telefoonnummer (0299) 457 147.

## De volgende onderzoeken zijn voor u van toepassing

### *Spirometrie*

Bij dit onderzoek wordt de maximale hoeveelheid lucht die u kunt verplaatsen gemeten. Hiervoor moet u een aantal keer diep in- en uitademen. Om de snelheid te bepalen waarmee u kunt in- en uitademen moet u dit ook enkele keren heel krachtig doen. Deze test wordt 15 minuten na het toedienen van een luchtwegverwijdend medicijn (bijvoorbeeld Ventolin) herhaald.

### *NO-meting*

Met behulp van dit onderzoek kunnen we het stikstofoxidegehalte in de uitgeademde lucht meten. Verhoogde waarden kunnen wijzen op ontstekingen van de luchtwegen of andere aandoeningen van het ademhalingsstelsel. Ook bij astma kan de waarde verhoogd zijn. Bij dit onderzoek moet u door een mondstuk diep inademen en met de juiste snelheid weer uitademen. Dit gebeurt een aantal keer totdat een goede meting is verkregen.

### *Diffusie*

Bij dit onderzoek wordt gemeten hoe snel zuurstof wordt uitgewisseld tussen de longblaasjes en het bloed. Tijdens dit onderzoek wordt u gevraagd diep in te ademen en de adem 10 seconden vast te houden. Daarna mag u weer helemaal uit ademen.

### *Bodybox (zo nodig)*

Bij dit onderzoek wordt onder andere de luchtwegweerstand gemeten. U neemt plaats in de bodybox (een kast met glazen wanden) en moet dan enige tijd normaal ademen. Daarna ademt u enige seconden tegen een gesloten klepje.

### **Tot slot**

Deze uitleg is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als een aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk thuis alles nog eens rustig na te lezen.

Heeft u nog vragen over de onderzoeken, dan kunt u deze vooraf aan het onderzoek aan de longfunctie-analist stellen.

Ook kunt u contact opnemen met de Longfunctieafdeling, telefoonnummer (0299) 457 147.

Met algemene vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist, die ook de uitslag van de test met u zal bespreken.