



Longverpleegkundige Longgeneeskunde

Locatie Hoorn/Enkhuizen

Longverpleegkundige

In deze folder krijgt u informatie over de werkzaamheden van de longverpleegkundige en wat zij voor u kan betekenen.

Op de polikliniek longgeneeskunde werken longverpleegkundigen en longartsen nauw met elkaar samen. Het doel van deze gecombineerde samenwerking is een zo hoog mogelijke kwaliteit van zorg voor u als patiënt te waarborgen.

In het Dijklanderziekenhuis, locatie Hoorn, zijn 2 (gespecialiseerde) longverpleegkundigen werkzaam. Dit zijn verpleegkundigen die zich specifiek bezighouden met de begeleiding van mensen met longaandoeningen als astma en COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) ook wel chronische bronchitis en longemfyseem genoemd.

Verpleegkundig spreekuur

Als u voor het eerst op de polikliniek longgeneeskunde komt, maakt u kennis met de longarts. Als bekend is dat u de aandoening astma en/of COPD heeft, wordt u doorverwezen naar de longverpleegkundige.

U hebt al informatie over uw ziektebeeld gekregen van de longarts. Maar u en uw naasten hebben waarschijnlijk behoefte aan meer informatie. Niet alleen over de medische zaken maar ook over het leven met uw ziekte. De longverpleegkundige geeft u aanvullende informatie. Door meer kennis over astma of COPD leren u en uw naasten met uw klachten om te gaan. Dit kan leiden tot:

- Een betere acceptatie van eventuele beperkingen
- Een vermindering van klachten
- Het (weer) beter kunnen deelnemen aan het dagelijkse leven

De behandeling van astma en COPD en de leefregels waar u zich aan moet houden kunnen soms ingrijpend zijn. Een goede ondersteuning is daarbij belangrijk. De longverpleegkundige geeft u ondersteuning in de vorm van informatie, begeleiding, instructie, advies en praktische tips.

Het intake gesprek

Tijdens het eerste gesprek

- Krijgt u uitleg over uw aandoening en klachtenpatroon
- Worden uw problemen geïnventariseerd
- Neemt de longverpleegkundige de inhalatietechniek en de werking van uw medicatie met u door

Bij een volgend consult worden onderwerpen besproken die van invloed kunnen zijn op het verloop van uw aandoening.

De periodes van klachten kunnen een grote invloed hebben op het dagelijks leven van u en uw partner/gezin, uw werk en functioneren in de maatschappij. De longverpleegkundige kan u ondersteunen om een juiste leefstijl aan te nemen. Zij zal streven naar een goed zelfmanagement, d.w.z. dat u zo zelfstandig mogelijk met uw beperkingen en klachten leert omgaan.

Daarnaast onderhouden zij contacten met de verpleegafdeling longgeneeskunde, de fysiotherapeut, de diëtiste, de longverpleegkundige van de thuiszorg (Omring) en andere disciplines waarmee samengewerkt wordt. Hierin hebben de longverpleegkundigen, zo nodig, een doorverwijzende rol.

Samengevat kunt u bij de longverpleegkundige terecht voor:

- Uitleg en advies over de ziekte astma of COPD
- Het leren herkennen van klachten en het juist leren handelen (zelfmanagement)
- Instructie over het gebruik van de voorgeschreven medicijnen (richtlijn inhalatietechnieken)
- Het aannemen van een gezonde leefstijl
- Doorverwijzen of begeleiding bieden bij het stoppen met roken
- Het opstarten van poliklinische longrevalidatie
- Begeleiding en advies bij zuurstof gebruik of vernevelen
- Advies bij problemen in het dagelijks leven
- Folders/brochures, informatie over lotgenotencontact en relevante websites

Belangrijk

Neem bij alle bezoeken aan longarts en longverpleegkundige uw inhalatiemedicijnen en bijbehorende inhalator mee. Tevens uw actuele medicatieoverzicht.

De rol van de partner of andere familieleden

Ook uw partner/ naaste is welkom; twee horen meer dan één! De begeleiding richt zich niet alleen op de patiënt, maar biedt ook ondersteuning aan de partner of andere naaste familieleden. Ook zij moeten leren omgaan met de gevolgen van de aandoening in het dagelijks leven.

Daarom wordt u aangeraden om samen met uw partner en/of een ander naast familielid, de gesprekken met de longverpleegkundige bij te wonen. Hierdoor krijgen zij meer inzicht in het ziektebeeld en kunnen zij u ondersteunen en motiveren .

Tip: zet uw vragen van te voren op papier.

Inhalatorgebruik.nl

Op deze site vindt u alle informatie, tips en adviezen over het gebruik van uw inhalator(en), voorzetkamer, neusmedicatie of vernevelinstructies.

U kunt hier alle instructiefilmpjes bekijken. Deze zijn beschikbaar in 4 talen: Nederlands, Engels, Turks en Arabisch.

Specialistisch longverpleegkundigen

- Gina Luimes
- Jeanette Dekker-Wolthuis

telefoonnummer 0229 25 78 22

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00582-NL 09-12-2020