

Look Good... Feel Better in het Dijklander Ziekenhuis

De specialist in huidverzorging is één ochtend per week aanwezig in het Dijklander Ziekenhuis. U wordt geholpen door Judith Doodeman. Zij stelt zich kort aan u voor.



Huidtherapeut Judith Doodeman:

“Je helpt mensen door deze nare periode heen en probeert het een beetje te verlichten.”

Judith Doodeman is sinds 1996 huid- en oedeemtherapeut. Vanaf 1999 is zij verbonden aan het project Look Good... Feel Better als specialist in de huidverzorging. Over het werken voor Look Good... Feel Better zegt zij: “Het is heel mooi werk om te doen, je helpt mensen door deze nare periode heen en probeert het een beetje te verlichten.” Verder is Judith gespecialiseerd in het behandelen van de zieke en beschadigde huid, bloed- en lymfevaten. Patiënten die zij tijdens het spreekuur Look Good... Feel Better ziet, komen in een later stadium ook wel eens in haar eigen praktijk. Bijvoorbeeld voor oedeemtherapie, littekenbehandeling, tepeltatoeage of ontharing.

U vindt de praktijk van Look Good... Feel Better op de eerste verdieping van het centrum voor radiotherapie en oncologie (ook wel: poli 54, de poli waar u komt voor uw reguliere afspraken).



Look Good... Feel Better
**Extra aandacht voor
een veranderend uiterlijk**

Look Good... Feel Better

Bijna 90.000 mensen krijgen jaarlijks te horen dat zij kanker hebben. De ziekte en de behandelingen, zoals chemotherapie, radiotherapie en/of operaties hebben vaak tot gevolg dat het uiterlijk verandert. De huid kan droger worden, verkleuren en nagels kunnen verzwakken en daardoor eerder afbreken. Hoofdharen, maar ook gezichtsbeharing zoals wenkbrauwen en wimpers kunnen uitvallen. Extra zorg en aandacht voor dit veranderend uiterlijk kan voor iemand veel betekenen. De verschijnselen zijn meestal van tijdelijke aard maar niemand wil er ziek uitzien. Het programma Look Good... Feel Better geeft op een positieve en praktische manier informatie en advies over uiterlijke verzorging bij kanker. Wij geven individuele behandelingen en organiseren workshops.

Huidproblemen

Niet alleen door de ziekte zelf, ook door de chemo- of radiotherapie kan uw huid veranderen. Dat kan op allerlei manieren. Uw huid (op het gezicht en het lichaam) kan droog en schilferig of juist vet worden. Uw huid kan opgezet of juist dunner lijken en er rood of vlekkelig uit gaan zien. U kunt er vermoeid uit gaan zien. Een behandeling en adviezen voor huidverzorging thuis, kunnen u helpen deze klachten te verminderen.

Individuele behandelingen

De individuele behandelingen zijn bedoeld voor patiënten die door hun ziekte, of de behandeling hiervan, met een veranderd uiterlijk worden geconfronteerd. Een specialist in huidverzorging geeft advies en informatie en als u dat wilt kunt u een afspraak maken voor één of meerdere behandelingen.

Wanneer een behandeling?

Als u al een aantal chemobehandelingen heeft gehad of wanneer er direct klachten optreden waar u advies over wilt hebben. Door de chemokuur kan de huid veranderen en bijvoorbeeld rood, droog en schilferig worden of trekkerig aanvoelen. Ook kan een acne-achtige huiduitslag ontstaan. De hoofdhuid kan daarnaast schilfering vertonen als het haar is uitgevallen. Een behandeling kan dan verlichting bieden en u tips voor de huidverzorging thuis geven.

Workshops

Twee keer per jaar is er een workshop in het ziekenhuis. Dan geven ervaren specialisten in de huidverzorging advies op maat voor gezichtsverzorging en make-up. Ook is iemand aanwezig die gespecialiseerd is in haarwerken en andere vormen van hoofdbedekking. De workshop is inclusief lunch en wordt u aangeboden door het ziekenhuis. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Deskundigen

Voor de uiterlijke verzorging van mensen met kanker zijn specifieke vaardigheden noodzakelijk. De betrokken specialisten in huidverzorging hebben grote ervaring in de behandeling van patiënten die problemen ondervinden met het uiterlijk.

Camouflagetips

Door operatie of bestraling kan een ontsierend litteken zijn ontstaan. Door de behandelingen kan de huid veranderen en verkleuren. Tijdens een individuele behandeling kunnen we u camouflagetips geven.

Make-up tips

Het kan zijn dat door de chemotherapie niet alleen het haar, maar ook de wenkbrauwen uitvallen en uw huidskleur verandert. Tijdens de behandeling leert u op de juiste manier make-up aanbrengen.

Nagelverzorging

Chemotherapie en radiotherapie kunnen invloed hebben op uw handen en voeten. Nagels groeien langzamer, kunnen splijten of breken, worden droger, brozer, zachter of donkerder of er komen witte lijnen in. Ook kan de huid van handen en voeten droger worden. Door de behandeling bent u gevoeliger voor infecties en bloedingen. Het is dus verstandig om uw handen, voeten en nagels extra goed te verzorgen. Helaas kan er aan loslatende nagels niets worden gedaan.

Informatie

U kunt altijd vrijblijvend langs komen in de praktijk tegenover de afsprakenbalie van dagcentrum oncologie op de dag dat de huidtherapeut/specialist in huidverzorging aanwezig is. De verpleegkundige op de poli en aan de balie kunnen u ook helpen.

Afspraak

De huidtherapeut is één ochtend per week aanwezig. De oncologie-verpleegkundige kan, na uw eerste kuur, een vrijblijvende telefonische afspraak voor u inboeken. De huidtherapeut belt u dan terug om te overleggen over de mogelijkheden en de vergoeding van de behandeling. Desgewenst wordt er direct een afspraak ingepland. U kunt ook zelf een afspraak maken via 0229-257719. Of rechtstreeks bij de huidtherapeut: 06-23279614, per mail info@paraderma.nl.

Kosten

De behandeling (kosten ongeveer €65,- per uur) wordt meestal geheel of gedeeltelijk vergoed door uw zorgverzekeraar (aanvullende verzekering, camouflagetherapie). Per jaar wordt meestal een bepaald bedrag vergoed.

Annuleren

De afspraak die u maakt is niet vrijblijvend. Als u niet kunt komen verzoeken wij u tijdig af te bellen, zodat wij een andere patiënt kunnen behandelen. Belt u niet tijdig af, dan zijn wij genoodzaakt minimaal 50% van de consultkosten in rekening te brengen.

