

# Mitomycine blaasspoeling na een operatie

## Algemeen

Zoals besproken met uw behandelend uroloog, zijn er in uw blaas poliepen gevonden. Dit is een oppervlakkige vorm van blaaskanker en u bent daarvoor geopereerd.

Preventief krijgt u nog een blaasspoeling met cytostatica met als doel het risico op nieuwe poliepen te verkleinen.

## De blaasspoeling

Na de opname gaat u eerst met ontslag van de afdeling. U gaat daarna direct door naar de Dagbehandeling waar u de mitomycine blaasspoeling krijgt. Mitomycine is een cytostaticum. Via een katheter zal de blaasspoeling (ongeveer 50 ml) in de blaas gebracht worden. Daarna wordt de katheter uit de blaas verwijderd. Het is wenselijk dat de blaasspoeling twee uur in uw blaas blijft. U mag gewoon rondlopen. Is dit niet mogelijk dan kunt u op bed blijven liggen.

Om de vloeistof zo goed mogelijk met uw blaaswand in contact te laten komen past u 15 minuten wisselgigging rug/buik/zijligging toe. Het is de bedoeling dat u op de dagbehandeling blijft. U mag niet drinken tijdens de spoeling. Na twee uur plast u de spoeling zittend uit op het toilet. Daarna mag u naar huis.

## Bijwerkingen

Cytostatica zijn medicijnen die sneldelende cellen kunnen doden. Deze medicijnen kunnen echter ook bijwerkingen geven zoals:

- Bloed in de urine.
- Pijnlijk of branderig gevoel in de blaas en/of urinebuis.
- Veelvuldig aandrang om te plassen.
- Allergische reactie, zich uitend door jeuk vooral aan de handen en voeten.
- Blaaskrampen.

Bij aanhoudende koorts boven de 38,5 °C of koude rillingen moet u contact opnemen met het ziekenhuis. Zie telefoonnummers op de achterzijde van deze flyer.

## Leefregels gedurende 48 uur na de spoeling

- Gaat u zittend plassen op het toilet om spatten en huidcontact te voorkomen.
- Spoel het toilet tweemaal door, als het kan met het deksel gesloten. Was daarna uw handen met zeep.
- Na het plassen de uitwendige genitaliën spoelen met water met behulp van van een maatkannetje. Reinig het toilet 1 maal per dag tot 2 dagen na de spoeling met groene zeep of een andere schoonmaakmiddel. Draag bij voorkeur handschoenen als u het toilet schoonmaakt.
- Als uw huid in contact komt met urine dan moet u de huid direct met veel water afspoelen en wassen met zeep.
- Als uw kleding in contact komt met urine dan de kleding gescheiden van andere kledingstukken koud wassen met een voorwasprogramma, daarna een gewoon wasprogramma.
- Wanneer urine op een oppervlak terecht is gekomen (bijvoorbeeld de vloer van het toilet of de toiletbril), maak dit dan direct schoon met een schoonmaakmiddel. Draag bij voorkeur handschoenen als u dit schoonmaakt.
- U mag geen geslachtsgemeenschap hebben gedurende 48 uur na de blaasspoeling. Gebruik de 3 daaropvolgende dagen een condoom tijdens geslachtsgemeenschap.

**Tot slot**

Als u naar aanleiding van deze voorlichting nog vragen heeft of u ervaart problemen dan kunt u ons altijd bereiken via de volgende telefoonnummers:

Poli urologie (tussen 8.30 en 17.00 uur)

(0299) 457 580

Verpleegkundigen van de dagbehandeling (maandag t/m vrijdag van 9.00 - 10.00 uur en 13.00 - 13.30 uur)

(0299) 457 438

Spoedeisende hulp (buiten kantoortijden en in het weekend)

(0299) 457 620

Verpleegkundig specialist oncologie/urologie (aanwezig op woensdag en vrijdag)

(0299) 457 291