



# Nabehandeling Dupuytren

Revalidatie

## **Wat is Dupuytren?**

(na chirurgische ingreep)

Dit is een (goedaardige) aandoening waarbij er bindweefsel-strengen en onderhuidse knobbels gevormd worden in de handpalm. De pezen worden echter niet aangedaan. De strengvorming heeft tot gevolg dat er huidintrekkingen ontstaan. De vingers komen in buigstand te staan en kunnen steeds minder gestrekt worden. De aandoening is niet te genezen, maar wel te behandelen.



## **Behandeling**

Er zijn twee chirurgische behandelmethoden: de operatieve ingreep en de prikmethode. Beide worden in dagbehandeling uitgevoerd onder regionale verdoving (soms onder algehele verdoving).

### **1. Operatie**

Bij een operatieve ingreep wordt de bindweefselstreng via een zigzagincisie van de handpalm vrijgemaakt en verwijderd zodat de vingers weer beter gestrekt kunnen worden. In sommige gevallen moet een gewricht in de vinger ook chirurgisch worden losgemaakt, om de gehele vinger meer te kunnen strekken. De herstelperiode van de operatie is 4-8 weken en de uitwerking kan tot een jaar duren. Het is geen garantie dat de vingers weer volledig kunnen strekken.

### **Na de operatie**

Er wordt een gipsverband aangelegd, met eventueel een drain. Binnen een paar

dagen wordt u gezien door de revalidatiearts. Deze verwijdert het gipsverband en de drain, en aansluitend wordt een nachtspalk gemaakt door de handtherapeut. Geadviseerd wordt om de spalk gedurende minimaal 6 maanden 's nachts te dragen en wekelijks te reinigen met water en zeep.

## **Nabehandeling**

Duur: gemiddeld 4-6 weken

Frequentie: meestal 1x per week handtherapie

### **Week 1**

- Verstrekking van een nachtspalk.
- Verstrekking van een sling om zwelling tegen te gaan
- Informatie over het genezingsproces.
- De hand mag afgespoeld worden met water, bv. onder de douche, maar niet langdurig weken.
- U krijgt oefen instructies. Er mag niet een te grote rekprikkel toegediend worden om de vorming van stug littekenweefsel te voorkomen.
- Gebruik van de hand is beperkt (niet fietsen, autorijden, werken).

### **Week 2-3**

- Hechtingen zijn (meestal) oplosbaar en zullen gedurende deze periode verdwijnen. Niet-oplosbare hechtingen moeten verwijderd worden binnen 10-14 dagen
- Indien de wond gesloten is, wordt er met littekenmassage gestart; het litteken mag daarnaast ingesmeerd worden met zalf als de wond gesloten is.
- De hand mag gebruikt worden bij lichte activiteiten.
- Afhankelijk van verschillende factoren (bv. goede wondgenezing) zal fietsen en autorijden mogelijk zijn.
- Het oefenprogramma wordt gecontinueerd.
- De spalk wordt indien nodig aangepast.

### **Week 4-6**

- De activiteiten worden opgebouwd.
- De hand kan verder gebruikt worden bij werkhervatting, huishoudelijke

werkzaamheden, hobby en sport.

- Indien er zich geen bijzonderheden voordoen, wordt de behandeling na deze periode afgesloten.

## 2. Prikmethode

Bij deze methode wordt de handpalm plaatselijk verdoofd. Met een naald worden de bindweefselstrengen geperforeerd, waardoor de vinger weer meer gestrekt kan worden. Binnen een paar dagen (meestal de volgende dag) wordt u gezien door de revalidatiearts, en aansluitend wordt een nachtspalk gemaakt door de ergotherapeut. Geadviseerd wordt om de spalk gedurende minimaal 6 maanden 's nachts te dragen. Aangezien er geen wond is, kan de hand sneller gebruikt worden en is de nabehandeling meestal korter.

### Nabehandeling:

Duur: ongeveer 2 weken (indien nodig langer).

Frequentie: meestal 1x per week

#### Week 1

- Verstrekking van een nachtspalk.
- Aangezien er geen wond met hechtingen is, zijn er geen beperkingen wat betreft het douchen/wassen.
- Ook zijn er geen beperkingen in het gebruik van de hand.
- U krijgt oefen instructies.

#### Week 2

- De spalk wordt indien nodig aangepast.
- Controle van de voortgang.

Indien er zich geen bijzonderheden voordoen, wordt de behandeling afgesloten.

Bij vragen of problemen met de spalk kunt u contact opnemen van maandag t/m vrijdag 8.00-17.00 u met de afdeling revalidatie, locatie Hoorn tel nr 0229-257679, locatie Purmerend 0299-457630.

Gedurende het weekend kunt u met wond problemen contact opnemen

met de huisartsenpost. Indien u geopereerd bent in de Kuypers Kliniek kan u daarmee contact opnemen: tel nr 0229- 298294.





**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00849-NL 10-12-2020