



# Nazorg fotodynamische therapie

Afdeling Dermatologie

## Tijdsplanning fotodynamische therapie

### Pijnstilling

Indien nodig kunt u voor de behandeling pijnstilling innemen:

- Tijdstip **inname pijnstilling**: 2 x 500 mg paracetamol om ..... uur

### Behandeling

- Tijdstip 1e behandeling: .....
- Tijdstip 2e behandeling: .....

### Bijzonderheden

- Zorg dat uw huid op kamertemperatuur blijft.
- Zorg dat u 10 minuten voor de behandeling weer aanwezig bent op de afdeling.

### Na de behandeling

Na de behandeling wordt de behandelde plek afgedekt met een pleister. De plek mag de eerste 24 uur niet aan licht worden blootgesteld. Het beste kunt u voorkomen dat er licht bij de behandelde plek komt door deze met donkere kleding te beschermen. Wanneer uw hoofd wordt behandeld adviseren wij om een hoofddeksel te dragen.

### Soms is er na de behandeling nog sprake van:

- Pijn (tot 24 uur na de behandeling).
- Korstvorming (2 tot 5 dagen).
- Zwellingen / blaarvorming (2 tot 4 dagen).
- Roodheid (1 tot 2 weken).
- Kleurverandering van de huid (2 tot 4 weken).
- Als u crème op de wond heeft gekregen kan deze een zwarte verkleuring afgeven.

## **Pijn**

Pijn kunt u thuis bestrijden door middel van koelen met een coldpack of een natte washand. Ook kunt u een pijnstiller innemen.

## **Controle dermatoloog**

De nacontrole vindt 4 maanden na de behandeling plaats.

## **Aanbeveling voor de toekomst**

- Vermijd langdurige blootstelling aan de zon en kunstmatige lichtbronnen zoals een zonnebank.
- Bescherm uw huid bij zonnig weer waar mogelijk met kleding of een zonnebrandcrème.
- Een hoofddeksel biedt goede bescherming tegen overdadig zonlicht.

## **Tot slot**

Indien u na het lezen van deze informatiefolder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek Dermatologie

Locatie Hoorn: 0229 257825

Locatie Purmerend: 0299 457141

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



WLZ-01324-NL 29 maart 2021