

# Nazorg Kinderdagbehandeling. (chirurgie/orthopedie)

Uw kind is opgenomen geweest op de Kinderdagbehandeling van het Dijklanderziekenhuis locatie Purmerend. Wij hebben de belangrijkste punten voor uw kind op een rij gezet.

Uw kind is geopereerd door dr.....

## Huisartsenbrief.

Uw huisarts wordt digitaal door middel van een brief geïnformeerd over de opname/operatie van uw kind. Woont u buiten de regio dan ontvangt u de brief van de verpleegkundige. Deze brief kunt u dan zelf afgeven bij uw huisarts.

## Controleafspraak.

De datum voor de controleafspraak krijgt u bij het ontslag van uw kind mee.

## Wondverzorging.

### ☐ Operatie door de orthopeed

Op de wond zit een waterdichte “opsite” pleister waarmee uw kind kan douchen. In bad of zwemmen mag niet. Deze pleister mag blijven zitten tot de hechtingen verwijderd worden. Het is niet ongebruikelijk als de wond de eerste dagen na de operatie een beetje lekt. De pleister hoeft dan niet verschoond te worden.

### ☐ Operatie door de chirurg

Op de wond zit een waterdichte “opsite” pleister waarmee uw kind kan douchen. In bad of zwemmen mag niet. U mag deze zelf verwijderen na 1 of 2 dagen. Meestal is de wond dan dicht en bloedt niet meer.

Wanneer uw kind thuis nog verbandmiddelen nodig heeft dan krijgt u een recept mee. De verbandmiddelen kunt u ophalen bij de 24-uurs apotheek in het ziekenhuis. Houdt u er rekening mee dat de verzekering deze verbandmiddelen niet vergoed.

## Hechtingen.

De wond van uw kind is gehecht met:

- ☐ oplosbare hechtingen. Deze hoeven niet verwijderd te worden.
- ☐ stripjes op de wond. Deze kunt u laten zitten tot ze er vanzelf afgaan. Als de stripjes 7-10 dagen op de wond hebben gezeten, mag u ze er zelf afhalen.
- ☐ de wond is geplakt.
- ☐ draadhechtingen: deze mogen na ..... dagen verwijderd worden.
- ☐ agraves (soort “nietjes”). Deze mogen na ..... dagen verwijderd worden.

Als uw kind hechtingen heeft worden deze verwijderd:

- ☐ door de huisarts, u dient hiervoor zelf een afspraak te maken.
- ☐ bij de controleafspraak op de polikliniek.

**Hulpmiddelen.**

- ☐ Uw kind moet ..... weken met loophulpmiddelen mobiliseren.
- ☐ Uw kind moet de mitella/sling/immobilizer/brace ..... weken dragen.
- ☐ Als u een immobilizer/brace uit het ziekenhuis heeft gekregen dan levert u deze weer in op polikliniek Orthopedie.
- ☐ Uw kind moet 2 weken overdag een TED-kous dragen (mag 's nachts uit).

**Fysiotherapie.**

Mocht uw kind thuis nog fysiotherapie nodig hebben, dan krijgt u een aanvraagformulier mee. U dient zelf een afspraak te maken bij een fysiotherapeut naar keuze.

**Medicijnen.**

Over het algemeen mag het gebruik van eigen medicijnen thuis weer doorgaan, behalve als de arts anders met u heeft besproken.

Uw kind mag thuis .....keer per dag .....mg paracetamol krijgen. Dit betekent dat uw kind om de .....uur een zetpil/tablet/drank paracetamol mag innemen.

De arts heeft medicijnen voor uw kind voorgeschreven voor thuis. Deze kunt u ophalen bij de 24-uurs apotheek van het ziekenhuis. Het recept wordt automatisch naar de 24-uurs apotheek verstuurd.

Uw kind moet een aantal weken anti-trombose injecties krijgen. De verpleegkundige heeft uw hier informatie over gegeven.

**Leefregels.**

- Deze staan vermeld in de folder welke op de poli is meegegeven.
- Uw kind mag normaal eten en moet voldoende drinken.
- Uw kind mag douchen maar niet in bad. Zwemmen mag de eerste 2 weken niet.
- Bewegen volgens instructies van de orthopeed/fysiotherapeut.
- Bewegen, sporten en tillen: de eerste 2-3 weken niet te zwaar.

**Vragen/problemen?**

- Heeft u het gevoel dat de wond van uw kind niet goed geneest?
- Is de wond rood en opgezet?
- Lekt de wond ineens (meer)?
- Heeft u kind koorts (boven 38,5 °C)?
- Is uw kind toenemend pijnlijk?
- Lukt het plassen niet of is de urine bloederig?

Bij vragen of problemen kunt u van maandag t/m vrijdag van 8.30 uur tot 17.00 uur telefonisch contact opnemen met de desbetreffende polikliniek.

**Locatie Purmerend**

Poli Orthopedie: (0299) 457 132

Poli Chirurgie: (0299) 457 134

**Locatie Hoorn**

Contact opnemen met het KCC: 0229-257821 en vragen om door te verbinden naar poli Orthopedie

Contact opnemen met het KCC: 0229-257821 en vragen om door te verbinden naar poli Chirurgie

**Gedurende avond, nacht en weekend belt u de Spoedeisende hulp van het Dijklander Ziekenhuis locatie Hoorn: (0229) 257 699.**

Wij wensen uw kind een goed herstel toe!

*Het verpleegkundig team van Kinderdagbehandeling Dijklander Ziekenhuis locatie Purmerend.*