

# De nazorg van operaties via de schede

(dagbehandeling)

U krijgt deze folder omdat u met ontslag gaat na een operatie via de schede.

## **Leefregels en aandachtspunten om infectiekans zo gering mogelijk te houden**

- Gebruik tijdens het vloeien géén tampons maar maandverband.
- Zolang u vloeit mag u niet zwemmen of in bad. Douchen mag wel.
- U mag tot 2 weken na de operatie geen gemeenschap hebben.

## **Wat is normaal?**

- Licht krampende pijn in uw onderbuik. Deze pijn kan enkele dagen aanhouden. U mag zonodig paracetamol innemen.
- U kunt vloeien na de operatie, dit kan variëren per persoon en per dag.
- Het bloedverlies moet niet meer worden dan een normale menstruatie.
- Gedurende dagen/weken verandert de kleur van het bloedverlies.
- Lichte temperatuursverhoging en spierpijn.

## **Pijnstilling**

Pijn na de operatie is normaal. U kunt hiervoor, de eerste dagen na ontslag, 4 maal daags 2 tabletten paracetamol 500 mg innemen.

Mocht u koorts, riekende afscheiding, hevige toenemende buikpijn of bloedverlies krijgen (meer dan een normale menstruatie) neem dan contact op met uw gynaecoloog.

Wilt u vóór de nacontrole iemand raadplegen, neem dan contact met ons op.

U kunt tijdens kantoortijden de polikliniek bellen op telefoonnummer (0299) 457 660.

Buiten kantoortijden belt u met de afdeling Gynaecologie/Verloskunde A3 (0299) 457 460.