

Nazorg poliklinische ingrepen

Datum behandeling:

Bij u heeft de arts een poliklinische ingreep verricht. Wij geven u graag wat adviezen mee naar huis.

De verzorging van de wond

- ☐ De wond mag wel nat worden, maar niet weken.
- ☐ De wond dient droog gehouden te worden gedurende dagen.
- ☐ Hechtdraad dient verwijderd te worden over dagen bij de assistente van de huisarts, u dient dit zelf te regelen.
- ☐ Hechtingen worden verwijderd tijdens uw controle afspraak op de poli Chirurgie.
- ☐ Oplosbare hechtingen hoeven niet verwijderd te worden.
- ☐ Indien er bij u hechtpleistertjes zijn aangebracht kunt u deze laten zitten tot ze er vanzelf afgaan.
Als de stripjes 7-10 dagen op de wond hebben gezeten mag u ze er zelf afhalen.
- ☐ Indien er een drukverband of steunverband is aangebracht, mag deze over dag(en) verwijderd worden.

Het litteken is gevoelig voor zonlicht. Wij raden u daarom ook aan om het litteken zoveel mogelijk uit de zon te houden en goed in te smeren. Wees hier het eerste jaar alert op.

Vaak wordt tijdens de ingreep verkregen weefsel opgestuurd voor pathologisch onderzoek. Na ongeveer twee weken is de uitslag bekend en hoort u die van de behandelend arts of de huisarts.

Sport

- ☐ Er is geen bezwaar om een sport te beoefenen.
- ☐ U kunt weer sporten 2 weken nadat de hechtingen verwijderd zijn.
- ☐ U kunt weer sporten na ongeveer 3 weken.

Medicatie

Bij pijn mag u paracetamol 500 mg innemen. U mag maximaal 6 tabletten per 24 uur innemen.

Bij vragen of problemen

U kunt tijdens kantooruren (tussen 8.30 - 16.30 uur) contact opnemen met de poli Chirurgie via (0299) 457 640 en buiten kantoor tijden met de Spoedpost via (0299) 457 620.

Bij niet-dringende vragen kunt u mailen naar de receptie van de poli Chirurgie: polichirurgie@wlz.nl