



Nazorg

**sclerocompressie-
therapie**

Dermatologie

Datum behandeling:

Bij u zijn de spataderen behandeld door middel van sclerocompressietherapie. Direct na de behandeling wordt het bloedvat afgedrukt door middel van watten/ gaasjes en een fixatiepleister. Tevens krijgt u een elastische kous aan en dient u zoveel mogelijk te lopen. Deze kous krijgt u in het ziekenhuis.

Hoe lang de kous(en) gedragen moet worden, staat hieronder aangegeven:

- Elastische kous(en): dag(en) dragen, zowel overdag als 's nachts. De pleisters mogen verwijderd worden na 2 tot 4 dagen. U mag dan ook weer douchen (niet al te warm en niet in bad). Hierna dienen de kousen direct weer aangetrokken te worden.
- Hierna de kous(en) nog week/weken alleen overdag dragen. Als u de kousen alleen nog overdag hoeft te dragen dan wordt geadviseerd de kousen aan te doen voordat u uit bed komt en 's avonds voor het naar bed gaan uit te doen. Gedurende de periode dat u de kousen draagt, is het aan te bevelen intensieve sportbeoefeningen te staken. U mag wel wandelen en fietsen.

Neemt u bij vragen of problemen (zoals een nabloeding, blaren, wondjes, hevige pijn of een infectie) contact met ons op

Polikliniek Dermatologie

Locatie Hoorn: 0229 257825

Locatie Purmerend: 0299 457141

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



WLZ-01317-NL 30 maart 2021