



Nazorg spatader

Locatie Purmerend/Volendam

U heeft op de dagbehandeling een ingreep aan uw spatader ondergaan en wij geven u graag wat adviezen mee naar huis.

De verzorging van de wond

U kunt het drukverband na 24 uur verwijderen en pleisters op de wondjes plakken. De kous draagt u direct na het verwijderen van het drukverband. Na het verwijderen van het drukverband kunt u ook weer gewoon douchen.

U moet deze kous alleen overdag dragen, minimaal 1 à 2 weken en maximaal 5 à 6 weken. De pleister in de lies alleen verschonon indien dat nodig is. Indien u geen oplosbare hechtingen heeft kunt u ze na 1 week bij uw huisarts laten verwijderen waarvoor u zelf een afspraak maakt. De wondjes kunnen nog wat 'lekker', dit is normaal. Uw been kan tot enkele weken na de operatie een blauw tot gele verkleuring vertonen.

Heeft u pijn?

Bij pijn kunt u paracetamol 500 mg nemen. Maximaal 6 per 24 uur.

Algemene adviezen

De eerste 6 weken is het beter om:

- niet met uw benen in de zon te gaan (anders een zonneprotector factor 30 gebruiken)
- niet te lang stilstaan
- bij lang zitten uw benen omhoog

Heeft u nog vragen?

Bij vragen kunt u tijdens kantooruren (tussen 8.30 - 16.30 uur) contact opnemen met poli Chirurgie via (0299) 457134 en buiten kantoor tijden met de Spoedpost via (0299) 457 620.

Notities:

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



WLZ-08273-NL 10 december 2020