



Nazorgfolder KNO

Dagcentrum

Nazorgformulier KNO

Tijdens uw opname en bij ontslag op het Dagcentrum heeft u veel informatie gekregen. In dit formulier staat alles nog eens duidelijk voor u op een rij, zodat u alles thuis rustig na kunt lezen. De verpleegkundige heeft de leefregels aangekruist die voor u van toepassing zijn. Verder vindt u belangrijke telefoonnummers voor het geval er thuis problemen optreden of als u nog vragen heeft.

Algemene leefregels

Bij een dagopname wordt er vanuit gegaan dat u er voor gezorgd heeft dat u de eerste nacht niet alleen thuis bent. U mag de dag van de operatie niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer.

Douchen

Mag vanaf 1e dag na de operatie, maar niet langer dan 3 minuten i.v.m. verweking van de wond en/of hechtpleisters. Zet de douche niet te warm, u kunt hierdoor niet lekker worden.

u mag **niet** douchen.

Wondverzorging / bijzonderheden na behandeling

Algemeen advies:

<input type="checkbox"/> stemrust	
<input type="checkbox"/> Dieetbeperking	
<input type="checkbox"/> anders:	

Ooroperatie

Hoofdverband verwijderen nauur.

Niet niesen, snuiten, of een Valsalva manoeuvre maken de komende.....

Het oor streng droog houden tot nader order.

Anders,nl.....

Neusoperatie

- De eerste week de neus niet snuiten; ophalen mag wel. Niezen met open mond, dit om te veel druk op de neus te voorkomen.
- Na het verwijderen van de tampons uit uw neus start u met spoelen van de neus met zout water. Hiervoor heeft u een aparte instructiefolder meegekregen.

Afhankelijk van het type ingreep zal het aantal keer spoelen per dag wisselen; minimaal tweemaal daags.

Het kan zijn dat de behandelend arts aanvullend neuszalf of neusspray zal adviseren.

indien de neus lekt, kunt u gebruik maken van een snorverband. Een snorverband kunt u kopen bij de apotheek.

Vragen of problemen

Wij raden u aan om contact op te nemen met het ziekenhuis in de volgende gevallen:

- Als u koorts (>38,5 graden) krijgt
- Bij aanhoudend verlies van helderrood bloed uit mond of neus.
- Bij braken van veel vers bloed.
- Bij een duidelijk hoorbaar piepend geluid bij inademing door vernauwing in de luchtwegen ten gevolge van zwelling. (na een keeloperatie)
- Bij zwelling en kloppende pijn van de neus en neuspunt. (na een neusoperatie)
- Bij aanhoudende draaiduizeligheid (na een ooroperatie)

Locatie Hoorn:

- Tijdens kantooruren met de polikliniek KNO: **0229-257824**
- Na kantooruren en in het weekend met de Spoedeisende hulp: **0229-257699**

Locatie Purmerend:

- Tijdens kantooruren met de polikliniek KNO: **0299-457550**
- Na kantoor tijden en in het weekend met de Spoedeisende hulp: **0299-457620**

Als u verder vragen heeft over uw verblijf op de afdeling of als er vragen zijn waarvan u niet goed weet aan wie u die moet stellen, kunt u het Dagcentrum bellen locatie Hoorn via tel. 0229 257340, Locatie Purmerend via tel. 0299-457993 (maandag t/m vrijdag tussen 8.00 en 19.00 uur). Bij geen gehoor het algemene nummer nummer van het ziekenhuis bellen

□ De dag na de operatie wordt u door een verpleegkundige van de dagbehandeling gebeld. Tijdens dat gesprek vraagt de verpleegkundige (n.a.v. een vragenlijst) hoe het met u gaat en kan zij u zo nodig nog adviezen geven. Maandag t/m vrijdag tussen 13.30 en 15.30 uur
Wordt u op vrijdag geopereerd dan wordt u op MAANDAG gebeld.

Pijnmedicatie na een dagbehandeling

Medicijn	Werking	Pijnstillend effect / inwerkingsduur	Bijwerking(en)
<u>Paracetamol</u> 500 mg Max. 4 x 2 tabletten	Koortsverlagende pijnstillers	4 tot 6 uur Werkt 30 min na het innemen	Overgevoeligheid voor paracetamol
<u>Celebrex 200 mg</u> <u>2x daags 1 capsule</u>	Koortsverlagende en ontstekingsremmende pijnstillers	12 uur Werkt 1 uur na het innemen	
<u>Oxycodon 5 mg.</u> <u>Maximaal 2 x 1 tablet</u>	Morfineachtige pijnstillers, sterke pijnstillende werking	12 uur Werkt 1a 2 uur na het innemen	Sufheid, duizeligheid, misselijk. Maag/darm klachten. Verstopping (obstipatie) □ Hiervoor kunt u Movicolon zakjes gebruiken.

Hieronder staat beschreven welke medicatie u mag gebruiken en wanneer u deze medicatie mag innemen.

Medicatie die bij Dagbehandeling gegeven en/of voorgeschreven worden zijn:

De combinatie van de verschillende pijnstillers geeft een hogere pijnstillende werking. Neem dus zo nodig Paracetamol + Celebrex + evt. Oxycodon.

Hier wordt mee bedoeld:

Heeft u Pijn? **Paracetamol**

Heeft u nog steeds pijn? Paracetamol + **Celebrex 1x 200 mg (erbij innemen)**

Heeft u nog steeds pijn? Paracetamol + Celebrex 1 x 200 mg + **Oxycodon (erbij innemen)**

Het kan zijn dat een of geen van deze medicijnen niet voorgeschreven zijn. Dit kan zijn omdat de anesthesioloog verwacht dat u weinig tot geen pijn zal ervaren of dat u voldoet aan 1 van de (boven/onderstaande) punten. In dat geval kunt u, voor eventuele pijnklachten, Paracetamol innemen.

Zo nodig:

Movicolon (ter voorkoming van obstipatie) 1x daags in combinatie met de Oxycodon.

Tijdstip innemen medicatie	Paracetamol 500mg	Celebrex 200mg
08.00	2 tabletten	1 capsule
12.00	2 tabletten	
14.00		
18.00	2 tabletten	
20.00		
Voor de nacht	2 tabletten	1 capsule

Afbouwschema pijnstillers:

stap 1 stop met Oxycodon

stap 2 stop ook met de Celebrex

stap 3 stop ook met de Paracetamol

Ervaart u bijwerkingen zie bijsluiter van de medicatie of neem contact op met het ziekenhuis.

Met vriendelijke groet,

De anesthesiologen van het Dijklanderziekenhuis.

Wij horen graag hoe u de zorg door ons ziekenhuis ervaren heeft zodat wij hiervan kunnen leren.

Wilt u ons helpen de zorg te verbeteren?

Scan dan de QR code en vul de vragenlijst in, het duurt ongeveer 2 - 3 minuten.

Hartelijk dank voor uw medewerking!



Notities:

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00823-NL 05-11-2021