



Nazorgformulier urologie

Urologie

Tijdens uw opname en bij ontslag op de urologische afdeling, heeft u veel informatie gekregen. In dit formulier staat alles nog eens duidelijk voor u op een rij, zodat u dat thuis rustig na kunt lezen. De verpleegkundige heeft de leefregels aangekruist die voor u van toepassing zijn. Verder vindt u belangrijke telefoonnummers voor het geval er thuis problemen optreden.

Leefregels:

Algemeen

Houdt voldoende rust de eerste dagen, zeker wanneer u hechtingen heeft die nog verwijderd dienen te worden. Wanneer u weer kunt gaan werken, hangt af van het soort werk dat u verricht en de ingreep die u heeft ondergaan. Vraag advies aan uw behandelend specialist tijdens de controleafspraak.

Wond

De wond kan enkele dagen na de ingreep nog wat nalekken. Indien de wond nog nalekt, kunt u er thuis een pleister op doen en deze iedere dag verschonen. Als de wond niet meer lekt, is het beter om geen pleister meer te gebruiken. Haal de pleister er voor het douchen af en doe er, indien nodig, een schone op na het douchen. U kunt gewoon douchen zoals u dat gewend bent. Spoel de zeepresten goed af en dep de wond zachtjes droog. U mag niet in bad zolang er hechtingen in de wond zitten. Bij oplosbare hechtingen is het raadzaam om na twee weken pas weer in bad te gaan.

- Wondpleister verwijderen na ... uur.
- keer daags wond spoelen onder de douche.
- Specifieke wondinstructies; Namelijk:
 -
 -
- Uw hechtingen kunt u laten verwijderen bij de huisarts na ... dagen (u moet hiervoor zelf een afspraak maken)
- Uw hechtingen worden verwijderd op de polikliniek na ... dagen (poli afspraak is al gemaakt)

- Uw hechtungen zijn oplosbaar.

Pijn

In sommige gevallen krijgt u een recept voor pijnstilling mee.

Deze medicijnen kunt u ophalen bij de Maelsonapotheek of bij uw eigen apotheek.

Neem de pijnstillers op vaste tijden in en vooral voor het slapen gaan.

Neem maximaal viermaal per dag twee tabletten Pararcetamol van 500 mg.

Afhankelijk van de pijn kunt u na enkele dagen gaan afbouwen of stoppen met de pijnstilling.

Stop als eerste met de pijnstilling die u op recept heeft gekregen en als laatste met de Paracetamol.

Heeft u geen recept meegekregen adviseren wij u paracetamol te gebruiken.

Bij toenemende pijn kunt u contact opnemen met de poli urologie.

Antistolling

- U bent gestart/herstart met acenocoumarol en dient hiermee thuis door te gaan. De dosering voor de komende dagen kunt u vinden op het aanmeldingsformulier voor de trombosedienst.
- U komt terug bij de trombosedienst op.....
- De trombosedienst komt bij u thuis op
- Indien de urine weer helder is, mag u de volgende dag uw bloedverduunners herstarten.

Mobiliseren

- Zo goed mogelijk mobiliseren op geleide van de pijn.
- Niet fietsen, zwaar tillen, geen lange autoritten gedurende twee tot drie weken.
- Bij mobiliseren een strakke onderbroek dragen.
- Wanneer u ligt het scrotum ondersteunen door middel van een opgerolde handdoek.

Overig

- namelijk
- namelijk
- namelijk.....

Complicaties

U dient contact op te nemen met één van de onderstaande telefoonnummers:

- Als u duidelijk bloedstolsels plast
- Als eventueel bloedverlies toeneemt en niet vermindert bij goed drinken
- Bij koorts boven de 38,5 °C
- Bij ernstige, brandende pijn bij het plassen die niet vermindert
- Wanneer u niet meer kunt plassen
- Bij toenemende pijn
- Wanneer de wond roder en pijnlijker wordt, warm aanvoelt, nabloedt of pus vertoont.

Tot slot

Voor vragen of problemen zijn we elke werkdag bereikbaar van 8.30 - 17.00 uur.

Locatie Purmerend: (0299)457139

Bij klachten en acute problemen s 'avonds en in het weekend dan graag contact opnemen met de spoedeisende hulp (0299)457457

Locatie Hoorn: (0229)257826

Bij klachten en acute problemen s 'avonds en in het weekend dan graag contact opnemen met de spoedeisende hulp (0229)257257

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00936-NL 10-12-2020