Nazorgpoli

Intensive Care

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Inleiding

U bent opgenomen geweest op de afdeling Intensive Care (IC) van het Dijklander Ziekenhuis. Er is in die periode veel met u gebeurd. Een opname op de IC wordt meestal als zeer ingrijpend ervaren. Uw ziektebeeld samen met de noodzakelijke behandeling kan aanleiding geven tot onverwachte en langdurige lichamelijke en/ of psychische klachten. Dit kunnen onder andere klachten zijn zoals spierzwakte, verminderde eetlust, slaapstoornissen, onverklaarbare (zenuw)pijnen, angsten, depressies, concentratieproblemen en vergeetachtigheid. Ook uw naasten kunnen ten gevolge van uw opname een aantal van deze klachten ondervinden.

Herstel na een IC opname kost tijd

Eenmaal thuis moet u rekening houden met een behoorlijke periode van herstel, zowel geestelijk als lichamelijk. Uw conditie en uw spierkracht kunnen tijdens de opname erg achteruit zijn gegaan. Het kost tijd om dit weer op te bouwen. Ook alle emoties die een IC opname kan oproepen, moeten verwerkt worden. Gun uzelf de tijd om uw leven weer zo goed mogelijk op te bouwen.

Nazorgpoli

Op de IC Nazorgpoli komen uw klachten uitgebreid aan de orde en kunnen we met u bespreken of hulp en/of begeleiding hierin gewenst is.
Uw huisarts wordt over het polibezoek ingelicht.

Bezoek aan de Nazorgpoli

Als u 3 dagen of langer op de IC heeft gelegen krijgt u een poliafspraak mee voor een bezoek aan de IC Nazorgpoli. Dit vindt op een woensdag plaats, een aantal weken na ontslag uit het ziekenhuis. Als u korter dan 3 dagen op de IC heeft gelegen, bent u uiteraard ook van harte welkom voor een gesprek en kunt u hiervoor bellen met onderstaand telefoonnummer.

U krijgt een vragenlijst thuisgestuurd die u ingevuld mee terug mag nemen. Wij raden u aan om samen met uw naaste(n) te komen.
U heeft een gesprek met 2 Intensive Care verpleegkundigen.
Wij zullen u en uw naaste(n) een aantal vragen stellen en u kunt uw vragen stellen

en uw ervaringen kwijt. Tevens gaan we eventuele lichamelijke en/of psychische klachten met u bespreken. Op basis van dit gesprek kunnen wij u en/of uw naaste(n) adviezen geven of eventueel doorverwijzen naar andere disciplines zoals maatschappelijk werk. Wij raden u aan eventuele vragen op te schrijven.
Indien u er behoefte aan heeft kunnen we na het gesprek met u de Intensive Care bezoeken.

Dit nazorggesprek heeft tevens tot doel om de kwaliteit van het behandelteam op de Intensive Care te waarborgen. Wij staan open voor uw eventuele punten ter verbetering.

Locatie

De IC Nazorgpoli bevindt zich bij de poli Dermatologie (poli 30) locatie Hoorn. Als u via de hoofdingang binnenkomt, loopt u richting lunchroom 't Boetje een klein stukje de gang in en dan ziet u vervolgens de ingang naar poli 30 aan de linkerkant. U kunt zich melden bij de balie en plaatsnemen in de wachtruimte.

PICS

Veel patiënten kunnen na de IC opname de draad van het leven uiteindelijk weer goed oppakken. Anderen blijven problemen ervaren op lichamelijk, cognitief en/of psychisch gebied, zoals genoemd in de inleiding, of zelfs Post-traumatische stress ontwikkelen. Dit wordt het Post Intensieve Care Syndroom genoemd (PICS).

PICS komt bovenop de klachten van de ziekte die aanleiding gaf tot IC-behandeling. PICS komt ook voor bij naasten: PICS-F(amilie): psychische problemen zoals angst, depressie, PTSS of gestoorde rouw bij overlijden van de patiënt.
Mocht u bovenstaande klachten ervaren of herkennen kunt u, mits hier nog geen afspraak voor is gemaakt, ons bellen voor een gesprek op de nazorgpoli.

Op de website: www.icconnect.nl kunt u meer informatie inwinnen over PICS en alles rondom en na de IC opname.

Adres

Dijklanderziekenhuis, Locatie Hoorn,
Maelsonstraat 3, (poli 30)1624NP Hoorn

Vragen

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen? Neem dan gerust contact met ons op. U kunt ons bereiken van maandag t/m vrijdag van 08.00u – 14.00u op telefoonnummer:
0229-257799 (algemene telefoonnummer Intensive Care).
U kunt ons ook mailen: icnazorgpoli@dijklander.nl

IC verpleegkundigen nazorgpoli:
Anita Mombarg
Marit Kahrel

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-00464-NL 28-07-2023

DIJKLANDER ZIEKENHUIS