



# Neuropsychologisch onderzoek

Afdeling Medische Psychologie

## **Inleiding**

U bent door uw specialist verwezen voor een neuropsychologisch onderzoek. In deze folder kunt u lezen waarvoor een neuropsychologisch onderzoek dient en hoe zo'n onderzoek in zijn werk gaat. Wanneer u na het lezen van de folder nog vragen heeft, dan kunt u deze altijd stellen aan de psycholoog of de psychodiagnostisch werkende.

## **Wat is neuropsychologie?**

Neuropsychologie is een specialisme binnen de klinische psychologie, dat zich bezighoudt met de relatie tussen gedrag en de werking van de hersenen. In de hersenen spelen zich vele ingewikkelde processen af, die verantwoordelijk zijn voor wat we denken, voelen en doen.

Veranderingen in het functioneren van de hersenen kunnen naast lichamelijke gevolgen dan ook (grote) gevolgen hebben op het gebied van:

- het cognitief functioneren, zoals stoornissen in aandacht, geheugen, waarneming, taal, denken, tempo en uitvoeren van bepaalde handelingen.
- gedrag, emoties en persoonlijkheid: stoornissen zoals initiatiefverlies, verminderde sociale vaardigheden, agressiviteit, angst, depressiviteit, prikkelbaarheid en veranderingen in karakter.
- het dagelijks leven: zoals verslechterde prestaties op school, werk of bij het uitvoeren van hobby's, maar ook kunnen sociale relaties (gezin, vrienden) te lijden hebben onder een beschadiging van de hersenen.

Met een neuropsychologisch onderzoek kan worden vastgesteld welke gevolgen een hersenbeschadiging (bijvoorbeeld een val op het hoofd) of hersenaandoening (bijvoorbeeld dementie) heeft voor het dagelijks leven. Of andersom: wanneer iemand moeite heeft met bepaalde dingen in het dagelijks leven kan met een neuropsychologisch onderzoek worden nagegaan of dit verklaarbaar is door een beschadiging of aandoening van de hersenen.

## **Wat houdt een neuropsychologisch onderzoek in?**

Bij een neuropsychologisch onderzoek worden eerst de klachten door middel van een gesprek in kaart gebracht.

Dit gesprek vindt plaats met een psycholoog. Vervolgens worden door een psychodiagnostisch werkende een aantal tests en vragenlijsten afgenomen. De tests meten onder andere intelligentie, geheugen, concentratievermogen, werktempo, waarneming, taal en spraak, ruimtelijk inzicht en planning. Welke tests worden afgenomen is afhankelijk van de vraagstelling. De vragenlijsten worden vaak afgenomen om uw klachten goed in kaart te brengen (bijvoorbeeld klachten over pijn of over somberheid) of om meer te weten te komen over u als persoon (persoonlijkheidskenmerken). De tests doen geen pijn en er wordt geen gebruik gemaakt van spuiten of elektrodes. Een volledig neuropsychologisch onderzoek neemt een halve tot hele dag in beslag. Het kan zijn dat het onderzoek niet in één keer kan worden afgenomen. Dan worden in overleg met u meerdere afspraken gemaakt.

Na het onderzoek moeten de testresultaten en de vragenlijsten worden uitgewerkt. Dit kost enige tijd, zodat u pas op een later tijdstip de uitslag kunt krijgen. U kunt altijd het neuropsychologisch rapport bespreken en eventueel inzien. De psycholoog is verplicht u over de inhoud en de bevindingen te informeren.

## **Hoe bereid ik me voor op een neuropsychologisch onderzoek?**

U hoeft geen speciale voorbereidingen te treffen voor een neuropsychologisch onderzoek. Zorg dat u uitgerust bent en **vergeet niet om uw (lees)bril of gehoorapparaat mee te nemen!**

Tevens is het van belang om bij de intake (eerste gesprek) een familielid en/of mantelzorger mee te nemen voor eventueel aanvullende informatie.

## **Hoe verder?**

Hoe de bevindingen van het neuropsychologisch onderzoek gebruikt worden, hangt af van de vraagstelling van het onderzoek. De bevindingen kunnen bijvoorbeeld een diagnose bevestigen of ondersteunen. Gewoonlijk is er een beter beeld van uw sterke en zwakkere kanten verkregen waardoor er gericht advies gegeven kan worden.

De psycholoog kan u informatie en advies geven omtrent de aard van eventueel gevonden stoornissen en hoe het beste met de beperkingen kan worden omgegaan.

Soms neemt de psycholoog een deel van de behandeling of begeleiding op zich, waarbij de psycholoog zich richt op bijvoorbeeld het leren accepteren van de beperkingen, geheugentraining of begeleiding bij werkhervatting. Soms wordt ook de naaste familie betrokken in de behandeling. Het kan ook voorkomen dat de bevindingen van het neuropsychologisch onderzoek gebruikt worden bij fysio- of ergotherapie. Informatie wordt nooit zonder uw toestemming doorgegeven!

## Notities:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



WLZ-06452-NL 10 december 2020