

Douchen met PD-katheter

U mag pas onder de douche 5 weken na de katheterimplantatie. Meestal gaat dit in overleg met de PD-verpleegkundige.

Benodigheden:

- Schone washandjes. (2-3x)
- Schone handdoek (1-2x)
- Flacon ongeparfumeerde zachte zeep
- Zn. een cutiplast pleister
- Zn. een gaasje 5 x 5 cm: niet steriel
- Rolletje pleister. (bv. Leucopor).

Uitvoering:

- Zorg dat de katheter niet los hangt, maar goed gefixeerd is; bv. met een pleister, in de PD-belt of aan een koordje met knijper
- Haal de pleister van de katheterpoort
- Was uw lichaam van boven naar beneden met zeep
- Pak een schoon washandje en was rondom de katheterpoort met zeep: vanaf de poortrand naar buiten
- Verwijder voorzichtig loszittende korstjes en schilfers. Laat vastzittende korstjes/schilfers zitten
- De katheterpoort goed naspoelen met de douchekop. Niet recht in de katheterpoort sproeien
- Droog eerst uw lichaam
- Droog de katheterpoort en de huid rondom de katheterpoort **deppend** met een schone handdoek/washand
- Droog de katheterpoort en de huid rondom deppend goed na met een droog gaasje. (ook onder de katheter)
- Controleer de katheterpoort en het tunneltraject op ontsteking en/of afwijkingen. Het tunneltraject mag niet pijnlijk zijn als u er zachtjes op drukt
- Doe z.n. de voorgeschreven zalf op de katheterpoort, zoals u geleerd is
- Plak zonodig een cutiplast pleister op de katheterpoort
- Vervang z.n. de natte PD-belt voor een droge PD-belt
- Let erop dat de katheter in de juiste richting wordt vastgezet en niet te strak. (in het verlengde van de tunnel).
De witte lijn in de PD-katheter moet het eerste gedeelte tot aan de titaniumconnector recht lopen. (witte lijn mag niet gedraaid zijn)

De volgende richtlijnen zijn van belang:

- Verzorg de katheterpoort nooit te ruw. Maak de katheterpoort voorzichtig schoon
- Voorkom trekken aan de PD-katheter. Er mag geen spanning op de PD-katheter staan. Een bewegende PD-katheter en/of een te strak afgeplakte PD-katheter kan tot een katheterpoortinfectie leiden
- Voorkom het dragen van té strakke kleding op de katheterpoort (bv broekband)
- Voorkom krabben aan de huid rondom de katheterpoort
- Het gebruik van zalven/poeders rond en op de katheterpoort is verboden, tenzij de arts dit voorschrijft
- Soms kan de pleister huidirritatie geven. De PD-verpleegkundige kan u hierin adviseren
- Gebruik geen sterk geparfumeerde zeep rondom de katheterpoort
- Bij verandering of verslechtering van de katheterpoort moet u contact opnemen met de PD-verpleegkundige.

Neem altijd contact op met de dialyseverpleegkundige bij:

- Vocht lekkage langs de katheterpoort: dit kan wijzen op dialysaat lekkage: doe geen wisseling
- Pijnlijke en/of gevoelige katheterpoort
- Zwelling rondom katheterpoort
- Geïrriteerde katheterpoort; huid rondom katheterpoort voelt warmer aan en ziet rood
- Bij vocht, bloed of pus uit de katheterpoort
- Ernstige korstvorming rond de katheterpoort
- Natte en/of vuile katheterpoort
- Wild vlees rond de katheterpoort
- Erge jeuk bij en rondom de katheterpoort
- Pijnlijke, rode en/of gezwollen tunnel.

Waarschijnlijk moet u langs komen om de katheterpoort en tunnel te laten controleren.

Zonodig wordt er door de dialyseverpleegkundige een kweek van de katheterpoort genomen en soms wordt er een echo van de tunnel gemaakt.

Indien nodig start u in overleg met de arts met antibiotica.

Daarnaast krijgt u instructies t.a.v. uw katheterpoort verzorging.

Er wordt zonodig een vervolgspraak ter controle gemaakt.

NB: Start nooit op eigen initiatief met antibiotica.

NB: Wanneer een ontstoken katheterpoort door iemand anders wordt verzorgd moet hij/zij onsteriele handschoenen aantrekken bij het verwijderen van de pleister. Voor aantrekken en na uittrekken handen desinfecteren met handalcohol