

Richtlijnen en poortverzorging na PD-katheterimplantatie

Als u met ontslag gaat nadat de PD-katheter is ingebracht kan het nog enige tijd duren voordat u start met de CAPD-training.

Daarom hebben wij voor u de volgende instructies op papier gezet.

Ook krijgt u een aantal vervolgspraken.

- Voor de verzorging van de PD-katheterpoort (= huidpoort, waar de PD-katheter naar buiten komt): zie verderop
- Bij pijnklachten in de buik moet u contact opnemen met een dialyseverpleegkundige en **niet met uw huisarts**. De buikpijnklachten kunnen te maken hebben met een lege buik, met irritatie van de PD-katheter of met een mogelijke buikvliesontsteking. De dialyseverpleegkundige is 24-uur per dag bereikbaar (voor telefoonnr. zie laatste blad).
- U krijgt een recept mee voor 5 capsules antibiotica: Cefalexine = Keforal 500 mgr. **Deze mag u niet innemen**. Het is een reservevoorraad en u mag deze alleen innemen als u daar opdracht toe krijgt.
- Indien het jodiumdopje (= minicap) is losgeraakt van de PD-katheter moet u een nieuw jodiumdopje op de katheter draaien. Dit reserve jodiumdopje heeft u meegekregen. Neem daarna contact op met de dialyseverpleegkundige van wie u verder het advies krijgt of u moet starten met antibiotica. U hoort dan ook hoeveel u moet innemen en voor hoelang.
- U krijgt een wit PD-katheterklemmetje mee.
Bij uitzondering kan er lekkage ontstaan bij het katheterverlengstuk of bij de titaniumconnector. Het witte klemmetje moet u dan op de PD-katheter zetten, zo dicht mogelijk bij de buik.
Bel met de dialyseverpleegkundige (voor telefoonnr. zie laatste blad). Waarschijnlijk moet u dan naar het ziekenhuis komen.
- Wees voorzichtig met bukken en zwaar tillen: hierdoor komt er te veel druk in de buik en op de huidpoort.
- Indien u Epo gebruikt, (NeoRecormon/Aranesp/Mircera) moet u dit halen bij de ziekenhuisapothek (= 3e etage Nieuwbouw). De Epo is vanaf het moment dat u een PD-katheter hebt gekregen, bij de dialyseprijs inbegrepen. U moet Epo dus niet meer halen bij de eigen apothek en ook niet bij de Maelsonapothek, omdat dit niet meer vergoed wordt door uw ziektekostenverzekeraar.

Wekelijks komt u voor controle op de PD-afdeling totdat u met de training start.

Het volgende wordt dan gedaan:

- De PD-katheter wordt geflusht (= doorgespoeld) om te controleren of deze nog open is en om eventuele stolsels te verwijderen.
- De PD-verpleegkundige controleert uw PD-katheterpoort en verzorgt deze opnieuw.
- Na ongeveer 5 weken leert u van de PD-verpleegkundige hoe u uw PD-katheterpoort zelf moet verzorgen. U krijgt recepten mee voor verbandmiddelen: gazen, pleisters. Ook krijgt u instructies mee.

PD-katheterpoortverzorging (= huidpoort)

Na de operatie wordt er op de operatiekamer een speciale gelpleister op de katheterpoort geplakt.

Deze pleister blijft in principe een week zitten.

Het vocht/bloed uit de wond trekt in de pleister. Hierdoor blijft de katheterpoort droog.

Naast de operatiewond heeft u ook nog scopiegaatje(s); dit zijn 1 of 2 kleine wondjes waar de dokter met een buis in de buik heeft gekeken tijdens de operatie om de katheter goed beneden in de buik te leggen. Soms zit het wondje van de hechtingen en/of scopiegaatje(s) niet onder de grote pleister. Hier zit dan een steriele witte pleister op. Deze pleister(s) mag u 24 uur na de operatie zelf verwijderen. Een nieuwe pleister is alleen nodig als het wondje/wondjes nog nalekken.

Recepten krijgt u mee.

In de beginfase komt u wekelijks terug op de PD-afdeling. De PD-verpleegkundige verzorgt dan opnieuw de katheterpoort en plakt er een nieuwe pleister op, die ook weer een week moet blijven zitten. Hierdoor ontstaat een betere wondgenezing.

Dit gebeurt op een steriele wijze.

Deze periode duurt ongeveer 5 weken. In deze weken krijgt de PD-katheter de kans om goed vast te groeien.

Het is belangrijk dat u wel dagelijks aandacht geeft aan het wondgebied. De gelpleister laat u zitten.

Er kan zich een ontsteking vormen onder de pleister.

Neem altijd contact op met de dialyseverpleegkundige bij:

- Pijnlijke en/of gevoelige katheterpoort, tunneltraject en/of wondgebied.
- Elke vorm van doorlekken en/of doorbloeden van het wondverband.
- Ruiken van het wondverband.
- Koorts.
- Loslaten van het wondverband.

Bij twijfel moet u contact opnemen met de dialyseverpleegkundige.

Waarschijnlijk moet u langs komen om de katheterpoort en de tunnel te laten controleren.

Zonodig wordt er door de dialyseverpleegkundige een kweek van de katheterpoort genomen.

Indien nodig start u in overleg met de arts met antibiotica.

Daarnaast krijgt u instructies t.a.v. uw katheterpoort verzorging.

NB: Start nooit zelf op eigen initiatief met antibiotica.

Attentie:

- Voorkom trekken aan de katheter. Er mag geen spanning op de katheterpoort staan. Een bewegende katheter kan tot een slechte wondgenezing/katheterpoortinfectie leiden.
- Er mag geen té strakke kleding op de katheterpoort drukken (bv broekband).
- De pleister mag beslist niet nat worden.
- De pleister mag niet loslaten. Het gebied eronder is dan niet steriel meer. Indien nodig wordt er over de plaklaag een extra pleister geplakt.
- De eerste 5 weken na het inbrengen van de katheter mag u niet douchen, niet zwemmen en/of baden. Ook mag u de eerste 5 weken geen gebruik maken van de sauna en/of zonnebank. De katheter moet de tijd krijgen om vast te groeien. Ook moet de katheterpoort goed genezen zijn om infecties aan de katheterpoort te voorkomen.
- Het kan zijn dat u ná instructie van de PD-verpleegkundige eerder mag douchen.

Belangrijke telefoonnummers:

Niercentrum secretariaat: 0229-257599

PD-afdeling: 0229-208313

Receptie Dijklander Ziekenhuis: 0229-257257

Bereikbaarheid Niercentrum Dijklander Ziekenhuis, locatie Hoorn

De PD-afdeling is open van maandag tot en met vrijdag van 8.00 – 16.00 uur.

De Hemodialyseafdeling is open van 8.00 – 8.00 uur op ma, wo en vrij en op di, do en za van 8.00 – 22.00 uur

Het kan zijn dat u een dialyseverpleegkundige van de hemodialysezaal aan de telefoon krijgt. Ook zij/hij kan uw vragen beantwoorden.

Buiten deze uren kunt u bij problemen betreffende de PD-behandeling, die niet kunnen wachten tot de volgende dag, contact opnemen met de receptie van het Dijklander Ziekenhuis, locatie Hoorn, telefoon: 0229-257257. Vraagt u dan naar de dienstdoende dialyseverpleegkundige. Deze neemt vervolgens contact met u op.

Voor levering van de vloeistoffen:

Travacare/Baxter: 030-2488888