Verzorgen van de huidpoort

Doel:
Het zo schoon mogelijk verzorgen van de huidpoort van een ongetunnelde/ getunnelde dialysekatheter na het douchen, zodat complicaties voorkomen worden.

Wie mag de verzorging van de huidpoort uitvoeren:
- (wijk)Verpleegkundigen na instructie door dialyseverpleegkundige
- Verzorgenden na instructie door dialyseverpleegkundige
- Patiënt na instructie door dialyseverpleegkundige
- Partner van de patiënt na instructie door dialyseverpleegkundige

Wanneer moet de huidpoort verzorgd worden:
- Iedere keer na het douchen.
- Als de pleister op de huidpoort is losgelaten.

Wanneer mag u niet douchen:
- De **eerste 2 weken** na inbrengen van de **ongetunnelde** hemodialysekatheter mag u **niet** douchen.
- De **eerste 5 weken** na inbrengen van de **getunnelde** hemodialysekatheter mag u **niet** douchen.

Wat heeft u nodig:
- Een ruimte die afgesloten kan worden
- Schoon werkveld
- Schone handdoek
- Onsteriele handschoenen
- 1 pak steriele gazen 5 stuks (cutisoft) 10x10 cm
- Mupirocine neuszalf of Fusidine ooggel (een geopende tube Mupirocine is 12 maanden houdbaar, een geopende tube Fusidine is 1 maand houdbaar)
- Flesje chloorhexidine 0,5% in alcohol 70%
- Pleister (cutiplast) 7,2 x 5 cm of 10 x 8 cm
- zn. rolletje leucopor
- zn. een onsteriel gaas 10 x 10 cm
- zn. een spiegel
- Indien de huidpoort door bv. een familielid of de wijkverpleegkundige verzorgd wordt dan moet diegene een mondmasker dragen

Welke voorbereiding moet u nemen voordat u gaat douchen:
- Sluit ramen en deuren.
- Reinig het werkblad met een huishoudelijk sopje.
- Leg alle benodigdheden klaar.

WLZ-01496-NL 24-12-2020

Wat moet u doen als u gaat douchen:

- Verwijder voor het douchen alle gazen en pleisters die over de huidpoort en het uiteinde van de hemodialysekatheter zitten.
- Controleer de huidpoort op roodheid en vieze uitvloed. Als de huidpoort rood ziet/ vieze uitvloed aanwezig is, dan het Niercentrum daarvan op de hoogte brengen.
- Zitten beide hechtingen vast bij een ongetunnelde katheter.
- Iedere soort zeep mag gebruikt worden.

Wat moet u doen na het douchen:

Aanwijzingen bij de verzorging:

- De verzorging van de hemodialyse katheter moet plaats vinden in een afgesloten kamer met ramen en deuren dicht.
- De hemodialyse katheter mag niet geknikt worden.
- Voorkom trekken aan de hemodialyse katheter.
- De insteekopening van de hemodialyse katheter mag niet aangeraakt worden met handen of handschoenen.
- Maak gebruik van een spiegel als u de huidpoort niet goed kunt zien.

Verzorging van de huidpoort:

- Dep de huidpoort goed droog met een schone handdoek. Niet wrijven.
- Familielid / wijkverpleegkundige: doe het mondmasker voor.
- Was de handen met zeep.
- Maak de verpakking van de 5 steriele gazen open. Laat de gaasjes op de verpakking liggen.
- Schenk chloorhexidine 0,5% in alcohol 70% op 4 gaasjes.
- Spuit de Mupirocine of Fusidine zalf op het vijfde steriele gaasje.
- Open de verpakking van de pleister. Laat deze op de verpakking liggen.
- Trek de onsteriele handschoenen aan.
- Maak met de chloorhexidine 0,5% in alcohol 70% gaasjes de huidpoort schoon.
    - Werk in de richting van de klok.
    - Begin tegen de huidpoort aan en strijk naar buiten toe.
    - Gebruik voor iedere streek een schoon gaasje.
    - Herhaal dit nog 3 maal.
- Laat de huidpoort drogen aan de lucht.
- Breng de Mupirocine of Fusidine zalf aan rond de huidpoort en op de hechtingen.
- Plak de pleister op de huidpoort.
- Fixeer zonodig het uiteinde van de katheter met een onsteriel gaas en leucopor.

Wanneer moet u het Niercentrum bellen:

- Als de huidpoort rood ziet of als er vieze uitvloed rond de huidpoort zit.
- Als u koorts heeft.

Wat krijgt u van het Niercentum mee:

- 1 doos mondmaskers
- 1 doos onsteriele handschoenen
- U krijgt twee formulieren mee: een recept voor materialen en een machtiging voor de verzekering.

Apart recept voor:

Zn. Mupirocine neuszalf of Fusidine ooggel.